

Памятки безопасности для родителей и детей

1. Ваши отношения с детьми

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей имеет очень важное значение. Именно через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации. **Поэтому первое правило гласит: как можно чаще говорите с детьми, помогайте решать их, пусть даже пустяковые, по вашему мнению, проблемы.**

Наблюдая за игрой ребенка, мы смотрим на себя со стороны. А значит, нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей. Поэтому, сколько бы раз вы ни повторяли ребенку, что прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней, он никогда не выполнит, если вы сами не будете четко это выполнять. **Правило второе: если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их.**

Самым лучшим способом обучения детей является собственный пример. Если вы всегда внимательны к своей собственной безопасности, то и ребенок будет повторять эти же действия. Любой мошенник или вор внимательно наблюдает за людьми и безошибочно выбирает себе жертву, и если вы приучили ребенка к внимательности, то шанс подвергнуться ограблению снизится почти вдвое.

2. Ребенок один в квартире

С какого возраста можно оставлять ребенка одного? Это зависит от многих обстоятельств: возраст вашего ребенка, его самостоятельность, и насколько вы ему доверяете. Необходимо постепенно приучать ребенка оставаться одного.

Основные правила для родителей, чей ребенок остается один дома:

1. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.
2. Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.
3. На видном месте напишите телефоны, по которым он может быстро получить помощь (ваша работа, мобильный, полиция, «скорая помощь», пожарная охрана, соседи, родственники).
4. Выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.
5. Уберите все предметы, которыми он может пораниться.
6. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.
7. Закройте окна и тщательно закройте входную дверь.
8. Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному.
9. При расположении квартиры на первом этаже, зашторьте окна, а если кто-то стучится в окно, ваш ребенок, не подходя к нему, должен громко кричать: «Папа! Иди сюда».
10. При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. После вашего звонка в квартиру, ребенок должен открывать дверь только после того, как вы полностью назовете себя.

ВНИМАНИЕ!

Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства.

Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички.

Хранение оружия и боеприпасов в квартирах, домах должно быть на законном основании с соответствующим разрешением. Хранить его нужно в недоступном для детей месте, в сейфе. Где хранятся ключи и код от сейфа должны знать только взрослые.

Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, утюгом. Объясните, что трогать розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы.

Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что пока он находится у себя дома за закрытой дверью, он в относительной безопасности, но стоит лишь открыть дверь, как грань между ним и преступником стирается, он тут же становится легкой добычей, хотя бы потому, что не готов к нападению извне, следовательно, не может сориентироваться в сложившейся ситуации.

Дорогие родители, помните, что ваш ребенок не всегда может правильно оценить ситуацию, поэтому лучше, если он будет выполнять ваши поручения под бдительным контролем с вашей стороны.

Приведем лишь небольшой перечень ошибок, которые чаще всего допускают наши дети:

- *они не задумываясь над последствиями открывают дверь, и даже если кто-то стоит на лестничной площадке, спокойно идут навстречу к незнакомцу;
- *покидая квартиру, часто оставляют ее открытой, мол я быстро вернусь;
- *беззаботно выбрасывают мусор в мусоропровод или забирают почту, когда у них за спиной кто-то появился;
- *входят в лифт с незнакомыми людьми.

Основные правила для детей, которые остаются одни дома:

1. Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
2. Даже если ты никого не видишь, но слышишь голоса, дожись, пока люди не уйдут с площадки.
3. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.
4. Выходя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома преступник.
5. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».
6. Не просматривай почту около почтового ящика, поднимись домой и посмотри там.
7. Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
8. Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укунить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу кусай за нос.

3.Общение по телефону

В настоящее время мало кто представляет общение без телефона. Нередко телефон из средства защиты превращается в «отмычку» для преступников. Позаботьтесь о том, чтобы все телефоны имели функцию автоматического определителя номера для его фиксации.

Основные правила пользования телефоном для ребенка:

- 1.Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, пока не убедишься, что точно знаешь, с кем разговариваешь.
- 2.Никогда и никому не говори, что ты дома один.
- 3.Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже, когда папа выйдет из ванной и сможет ответить.
- 4.Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
- 5.Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.

4. Общение с посторонними

Преступники очень часто используют доверчивость детей. Но отчасти в этом виноваты и мы сами . Наблюдая за нами ребенок видит, как легко и просто мы разговариваем в общественном транспорте и общественных местах с незнакомыми людьми и повторяет наши действия.

Как же научить ребенка осторожности? Прежде всего ему необходимо объяснить, что ВСЕ люди, не являющиеся его родными, будут для него посторонними, даже если он этих людей часто видит у себя в доме.

- 1.Оставляя ребенку ключи от квартиры, не вешайте их ему на шею и не закрепляйте на поясе -- оставьте их у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман.
- 2.Приучите ребенка не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми. Ваш ребенок не должен приводить к себе домой незнакомых людей, даже если они сослались на вас. В крайней необходимости только с разрешения родителей.
- 3.Ваш ребенок никогда не должен уходить из учебного заведения (детского сада) с людьми, которых он не знает, даже если они сослались на вас.
- 4.Если Вы не сможете прийти за ним в школу (детский сад), предупредите, кто его заберет, и покажите этого человека в лицо (или он должен знать человека в лицо).
- 5.Не забудьте предупредить воспитателя о том, кто придет за ребенком.
- 6.Попросите воспитателя связаться с вами, если за ребенком пришли посторонние люди, о которых вы его не предупреждали. После этого обязательно обратитесь в милицию.
- 7.Если вашего ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»
- 8.Если ребенка доставили в милицию, он должен сообщить свой адрес, телефон родителей и свое имя.

5. Если в квартиру звонят незнакомые люди

Каждый из нас сталкивается с ситуацией, когда звонят в дверь, вы подходите и в дверной глазок видите незнакомых людей. Как поступить -- тихо отойти или спросить, кто стоит за дверью, начать звать несуществующих членов семьи или затаиться?

Лучше всего в данной ситуации отойти от двери в сторону, вдруг преступники вооружены, а дверь вряд ли сможет защитить от пули, и громко спросить: «Кто?». Сразу же после этого необходимо позвонить в милицию и соседям.

В случае если вы все же открыли дверь и преступники вошли в квартиру, теперь необходимо либо оказать решительное сопротивление, используя средства самообороны (если вы уверены в своих силах), либо подчиниться их требованиям. Старайтесь вести себя как можно спокойнее, не устраивайте истерик, четко выполняйте все указания непрошенных гостей. Лучше всего соберитесь всей семьей в одной комнате, детей возьмите на руки и успокойте их, не делайте

резких движений, помните, что нападающие всегда боятся, а значит, нервы у них на пределе, и любое неосторожное движение может стоить жизни вам или ребенку. Несмотря ни на что не угрожайте нападающим, вы можете спровоцировать их на ненужные жертвы, поэтому сидите молча и постарайтесь как можно четче запомнить лица преступников. При первой же возможности, незаметно постарайтесь позвонить в милицию.

Четко объясните ребенку, если он остался один дома, то ни в коем случае не должен открывать дверь и попросить людей прийти позже.

6. Лифт

Зачастую лифт воспринимается детьми как аттракцион, на котором можно покататься, и тем более они забывают о мерах безопасности в нем, катаясь на крыше или открывая двери движущегося лифта.

Как же быть, если вы не можете сами встретить или проводить ребенка?

Для разрешения ребенку пользоваться лифтом родители должны быть четко определены -- может ли ребенок самостоятельно подняться или спуститься на лифте, т.е. достает ли он до кнопки нужного этажа, знает ли он правила безопасности в лифте, сможет ли он самостоятельно вызвать диспетчера, если лифт застрянет, или он почувствует запах паленой резины. Если ребенок еще недостаточно самостоятелен, чтобы ездить одному в лифте, проводите его сами или просите пользоваться лестницей.

Основные правила для ребенка при пользовании лифтом:

1. Если ожидая лифт ты заметил приближение постороннего, повернись к нему лицом и приготовься к отражению нападения.
2. Если кабина лифта подошла, но у лифта стоят незнакомые люди, ты должен отказаться от поездки под предлогом, что что-то забыл взять дома или оставил на улице.
3. Если ты все-таки решил продолжать подниматься на лифте вместе с незнакомым, стой лицом к вошедшему, заняв место рядом с дверью.
4. Если незнакомец начинает приставать, снимать одежду, не угрожай ему рассказать все родителям или милиции, не плачь, будь спокойным.
5. Если насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и укуси за нос или губу, как можно сильнее. Если незнакомец снял с себя штаны или расстегнул ширинку, резко ударь его в пах, нажимая на кнопку ближнего этажа и беги.
6. Если представилась возможность бежать, не собирай одежду или сумку, убегай в чем есть.
7. Если с собой оказалась аэрозоль, направь струю в лицо насильнику.
8. Если удалось закричать, кричи как можно громче: «Пожар» или «Горим».

7. Опасность со стороны родителей

Мы много говорим об опасности, которая исходит от посторонних, но почти не говорим об опасности со стороны родителей. Порой не задумываясь мы ставим под угрозу жизнь наших детей. Это и необдуманные долги, с которыми вы вряд ли сможете расправиться, и разводы, и новые браки, и простое несоблюдение правил дорожного движения.

С самого рождения родители должны воспитывать у ребенка доверительное к себе отношение. Учите его не бояться родителей и говорить им правду обо всех случаях в его жизни – это поможет в дальнейшем избежать многих проблем.

*Если у вас имеются дома крупные денежные сбережения, то желательно, чтобы о них не знали дети, так как в играх на улице или в квартире с друзьями (знакомыми) могут похвастаться этим, что может привести к краже.

*Воспитывайте у детей честность, бережливость, умение жить по средствам. Когда дети просят у

вас деньги, пусть объяснят для чего они нужны. Если вы считаете просьбу не обоснованной, постарайтесь доходчиво объяснить причину отказа. Обида со стороны ребенка может привести к тому, что он самостоятельно возьмет деньги, скрыв это, что приведет к недоверию родителей и детей друг к другу.

Если вы оказались в затруднительном финансовом положении, вам угрожают, скрываясь, не берите ребенка с собой, спрячьте его у дальних родственников или надежных людей, в самом крайнем случае оставьте его в детском доме под другой фамилией – ребенок является вашим самым уязвимым местом, именно на него в первую очередь могут быть направлены действия злоумышленников.

8. Ребенок и улица

Держать ребенка все время дома почти нереально, да и нельзя, ведь ему нужен свежий воздух, а самое главное, общение с друзьями – сверстниками. Поэтому вы встанете перед проблемой «ребенок и улица». Желанная свобода на улице порой играет злые шутки с нашими детьми. А это значит, что выходя на улицу, они должны быть максимально внимательны и осторожны.

1. Собирая ребенка гулять, не надевайте на него дорогих украшений, не давайте с собой дорогих навороченных телефонов и т.п., которые могут стать причиной нападения на него. Не вешайте ключи от квартиры ему на шею и не закрепляйте их на поясе брюк, сделайте для этой цели специальный кармашек.
2. Если вы отпустили ребенка гулять одного, присматривайте за ним из окна или договоритесь о совместном дежурстве с другими родителями во время прогулки ваших детей. Оставляя ребенка на улице, если вам необходимо ненадолго отойти, договоритесь с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за ним.
3. Отпуская ребенка гулять, предупредите его о наиболее опасных местах во дворе (подвалы, чердаки, стоящие машины). Играя в прятки, не стоит прятаться за стоящей машиной, она может неожиданно поехать, не стоит заходить в подвал, там может поджидать свою жертву насильник, или собралась пьяная компания, или просто подвал могут закрыть.
4. Заметив, что к ребенку подошел незнакомый человек, позовите ребенка домой, постарайтесь привлечь к нему внимание соседей, взрослых, присутствующих на площадке, и тут же спуститесь к нему сами. Выясните чего хочет незнакомец и обязательно сообщите об этом в полицию, своему участковому инспектору.
5. Выходя из квартиры, ваш ребенок должен посмотреть в глазок и, если на площадке неизвестные лица, дождаться их ухода или попросить вас проводить его на улицу. Запирайте дверь на все замки, не удовлетворяйтесь захлопнутой дверью. Уберите ключи в потайной кармашек.
6. Выработайте у ребенка привычку всегда информировать родителей о том, где он находится – уходя из дома в отсутствие родителей ребенок должен оставить записку, куда и с кем идет и когда будет дома, по возможности оставить номер телефона либо иной способ связи с ним. Если в обозначенное время прийти домой нет возможности, ребенок обязательно должен позвонить родителям и предупредить о задержке.
7. Если ребенок неожиданно исчез со двора, предварительно постарайтесь узнать у тех с кем он вместе был, куда и с кем он пошел. Поговорите с соседями и знакомыми, возможно его видели в другом месте. Сообщите о случившемся в дежурную часть отдела полиции по месту жительства и участковому инспектору.

8. Если ребенок любит кататься на велосипеде или роликовых коньках, четко объясните, где это можно делать и обязательно напомните основные правила безопасности. На первых таких прогулках необходимо присутствие родителей или старших до тех пор, пока ребенок не будет уверенно себя чувствовать.

9. Особое внимание требует общение ребенка с домашними животными. Злобные собаки должны быть ограждены от ребенка (находиться в вольере, другой комнате, в наморднике). Незлобные на вид собаки могут так же причинить вред ребенку, если малыш появился в семье позже, чем собака. Не разрешайте ребенку играть с чужими животными, собаки часто реагируют агрессивно на посторонних людей. Ребенок, играющий с животными, должен быть под постоянным вашим присмотром.

10. Ребенок не должен выбегать из подъезда, открывая дверь он должен осмотреться, нет ли поблизости транспорта, под колесами которого он может оказаться. Заметив друга на другой стороне улицы, не надо спешить ему на встречу, необходимо помнить, что впереди проезжая часть.

11. Гуляя с ребенком, старайтесь не делать ему немотивированных замечаний, которые могут вызвать протест ребенка и желание досадить вам. Нередко по этой причине ребенок может демонстративно «забыть» о правилах безопасности, стараясь привлечь внимание родителей к себе таким образом.

12. Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте все правила безопасности на дороге. Помните, что ребенок копирует поведение взрослых, даже если с вами нет ваших детей, нарушая правила вы можете стать плохим примером для постороннего ребенка.

9. Места большого скопления людей

Бывают случаи когда мы принимаем решение пойти на массовое гуляние или перед праздничным днем сходить с ребенком в магазин или на рынок и вместе с ним выбрать подарок. Но как же сделать, чтобы праздник не омрачился поисками друг друга в толпе, переживаниями родителей и наказанием ребенка? Для этого стоит быть готовым к нестандартной ситуации, ее нужно предвидеть.

1. Собираетесь ли вы на праздник или просто отпускаете своего ребенка гулять, пришейте к его одежде метки, выполненные на хлопчатобумажной однотонной ткани печатной машинкой или вышитые ниткой с именем, фамилией, телефоном для связи и медикаментозными противопоказаниями.

2. Собираясь в места большого скопления народа, оденьте ребенка в яркую одежду, которую вам будет легче всего заметить.

3. Выходя в места массового скопления народа, не забудьте взять с собой фотографии ребенка, наиболее полно отражающие его внешность.

4. Входя на площадь, на рынок, в магазин и т.п., покажите ребенку, где вы с ним встретитесь, если вдруг потеряете друг друга. Не назначайте встречу у фонарных столбов или под часами, их может оказаться несколько. Помните, что не только вы держите ребенка за руку, но и он держит вас. Не разрешайте ребенку держать вас за подол, рукав или ручку сумки, ему так легче всего потерять вас. Подходя к прилавку или пробираясь к нужному для вас месту, старайтесь держать ребенка впереди себя.

5. Разыскивая потерявшегося ребенка, заметив его, не зовите к себе, постарайтесь не терять его из виду и начните сами продвигаться к нему. После того как вы нашли друг друга, не обрушивайтесь на ребенка, ругая за неправильное поведение, лучше разберитесь с ним ошибки, которые были допущены. Проанализируйте, правильно или нет было выбрано место для встречи, и почему ребенок сразу не смог его найти.

Дополнительные рекомендации для родителей.

Ваш ребенок должен помнить, что его безопасность прежде всего зависит от него самого, как он ответит незнакомцу на его заманчивое предложение или как он поступит в той или иной ситуации, когда от правильного ответа или решения зависит его жизнь. А научить его эта наша с вами задача:

- не играть на улице с наступлением темноты и не гулять далеко от дома,
- избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов,
- не отправляться одному в дальние поездки,
- что бы ни случилось, сразу же рассказать обо всем родителям или взрослым, которым доверяет ребенок.

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Этим вы не только не научите ребенка правильно вести себя в критической ситуации, но наоборот, можете способствовать негативному развитию конфликта. Ведь неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в случае возможной опасности. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его будущем развитии. В силу этого ваша задача - научить ребенка быть осторожным, но отнюдь не превратить его в паникера и труса.

При общении с детьми специалисты рекомендуют:

не надо разговаривать с ребенком так:

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми.
2. Кругом полно психов.
3. Тебя могут украсть.
4. Детям гулять в парках очень опасно.
5. В наши дни никому нельзя доверять.

лучше сообщить так:

1. С незнакомыми людьми надо вести себя следующим образом...
2. Большинство людей заслуживают доверия, но...
3. С тобой ничего не случится, если...
4. Если кто-нибудь подойдет к тебе...
5. Ты можешь обратиться за помощью...

***Обязательно проинструктируйте учителей начальных классов и воспитателей детских дошкольных учреждений, чтобы они не отпускали ребенка домой с малознакомыми людьми без вашей письменной просьбы.**

***Научите своих детей защищаться. Укажите ребенку наиболее уязвимые точки (пах, гортань, глазные яблоки), доступные для парализации преступных намерений злоумышленника, и возможности обучите его правильному нанесению ударов в такие точки. Объясните также, куда ребенку надо бежать в случае опасности, к кому и как обращаться за помощью.**