

Стоматит у детей – распространенное заболевание слизистых оболочек ротовой полости, проявляющееся характерной симптоматикой и развивающееся в результате проникновения болезнетворной инфекции или вследствие аллергической реакции.

По поводу причин стоматита у детей существует много заблуждений. Наиболее распространенное из них – болезнь развивается, как осложнение после перенесенного острого респираторного заболевания, гриппозной инфекции.

Специалисты подчеркивают, что **стоматит может возникнуть как следствие ОРВИ, но не как осложнение болезни, а в результате снижения общих защитных функций организма.**

Иммунитет полости рта падает из-за постоянного пересыхания слизистых оболочек во время инфекционного заболевания, так как происходит уменьшение выделения слюны в этот период. При проникновении в пересохшую полость рта болезнетворной инфекции организм не может противостоять нападению и начинается воспалительный процесс.

Ребенок ведет себя беспокойно, часто плачет, отказывается от пищи и даже воды, плохо спит. Возможно повышение температуры тела до высоких показателей.

Внимание! Нельзя заниматься самолечением! Самостоятельно установить диагноз невозможно. Назначить грамотную терапию должен квалифицированный врач-педиатр с большим опытом работы. Часто родители проводят лечение стоматита антибиотиками, которые только усугубляют ситуацию и еще более способствуют снижению иммунитета. Назначение антибиотиков при любом подъеме температуры у ребенка, в том числе и при стоматите является распространенной ошибкой родителей. Видов заболевания существует много. Самые распространенные формы стоматита:

Афтозный стоматит

Афта представляет собой локализованный участок слизистой оболочки рта в виде очагов воспаления небольшого размера – язвочек округлой формы, имеющих ярко-красный ободок и желтовато-серый налет. Этот вид стоматита не заразен.

Герпетический стоматит

Герпетический стоматит — передается от ребенка к ребенку через игрушки, посуду и т.д. и чаще всего возникает у детей младшего возраста. Возбудитель – один из видов вируса герпеса.

Ангулярный стоматит

В быту этот вид заболевания называют заеды. Заеды проявляются раздражением разной интенсивности в уголках рта, что, впоследствии, приводит к образованию болезненных трещин.

Если у ребенка **часто диагностируется этот вид** стоматита, следует провести лабораторно-диагностические мероприятия и получить консультацию у врача. Наиболее частой причиной развития этого вида заболевания является острая нехватка в организме ребенка железа или недостаточное его усвоение.

Причины возникновения заболевания

Развитие заболевания обусловлено несколькими факторами.

Болезнь может развиваться **в результате механического повреждения слизистой оболочки:**

при прокусывании внутренних поверхностей щек, например, когда ребенок спит; **после термических ожогов**, например, горячей едой или напитком.

Из-за чрезмерной пересушенности слизистой оболочки ротовой полости, которая является благоприятной средой для активизации деятельности болезнетворных вирусов, развиваются вирусные формы заболевания.

Герпетическая форма вызывается вирусом герпеса (первый тип), который не имеет ничего общего с генитальным герпесом (второй тип). Эти два вида герпеса часто ошибочно отождествляют.

Причины возникновения не герпетической формы стоматита (афтозный) точно не установлены. Среди провоцирующих факторов называют:

- ✓ генетическую предрасположенность;
- ✓ нарушения иммунитета;
- ✓ психоэмоциональные перегрузки;
- ✓ дефицит питательных веществ, железа, витамина B12 в организме ребенка.

В некоторых случаях болезнь развивается вследствие пищевой аллергической реакции.

Симптомы стоматита у детей

Общая симптоматика, которая может наблюдаться при любой форме заболевания, включает: появление язвочек во рту, размер, очаги и цвет которых может сильно варьироваться в зависимости от вида стоматита; изменение в поведении ребенка – плаксивость, раздражительность, ухудшение сна и аппетита.

Симптомы герпетического стоматита

Герпетический стоматит имеет свою характерную симптоматику: одновременное появление афт практически одинакового размера и конфигурации на слизистой оболочке рта сразу в нескольких местах; волнообразное течение болезни, проявляющееся в начальном периоде высыпанием болезненных язвочек, резким повышением температуры тела. Потом происходит стабилизация температуры и улучшение общего состояния ребенка. Через несколько дней развивается рецидив – появляются новые высыпания, и начинается подъем температуры; припухание десен; неприятный запах изо рта.

Симптомы афтозного стоматита у детей

За несколько дней до развития заболевания наблюдается характерный симптом, так называемый географический язык. Язык покрывается мелкими пузырьками. Через день-два наступает следующий период заболевания: афты на слизистой оболочке рта и повышение температуры тела. Ребенок жалуется на жжение во рту, отказывается от пищи и воды.

Часто кроме пузырьков на языке наблюдается налет белого цвета.

Внимание! Количество афт на слизистой оболочке полости рта при афтозной форме стоматита намного меньше, чем при герпетической. Обычно высыпает не больше одной-двух или пяти-шести язв. Для герпетической формы характерно большое количество язв, которыми обсыпан весь рот ребенка.

Общий распространенный симптом любого вида стоматита – это увеличение и болезненность лимфатических узлов под нижней челюстью.

Классификация по степени тяжести

Выраженность симптоматики позволяет классифицировать любой вид заболевания.

Принято разделять следующие формы болезни:

легкую, при которой не наблюдается интоксикации организма и ярко выраженной симптоматики;

среднетяжелую, при которой высыпания на слизистой оболочке рта многочисленны и общее состояние здоровья ребенка ухудшается;

тяжелую, при которой значительно повышена температура тела, ярко выражена общая интоксикация и диагностируются множественные высыпания.

Болезнь также может иметь: острую форму, рецидивирующую и хроническую. **При грамотном лечении риск** развития хронической формы сводится к минимуму.

Распространенность заболевания

Существует распространенность определенного вида заболевания в зависимости от возраста ребенка.

Дети в возрасте 1-2 лет. Чаще всего диагностируется кандидозный стоматит, который может повторяться каждый месяц, и герпетический стоматит

Дети от шести лет. Диагностируется аллергический или афтозный вид стоматита

Бактериальная форма стоматита характерна и для малышей, и для школьников, так как причиной ее возникновения является чаще всего механическая травма слизистой оболочки рта или термический ожог, а так же нарушение правил личной гигиены и употребление в пищу немытых фруктов и овощей. У детей, особенно младшего возраста, слизистая оболочка рта очень нежная и ее легко травмировать. Иммунная система в этот период еще только

формируется, потому не может справиться с атаками болезнетворных организмов извне. Слюна – отличный фактор мощной защиты от болезнетворных агентов, однако у маленьких детей слюна еще не обладает сильными антисептическими свойствами.

Диагностика заболевания

Диагноз ставится врачом после внешнего осмотра ребенка. **Только врач может идентифицировать стоматит и определить его тип.**

Прогноз заболевания

При четком соблюдении родителями назначений врача симптоматика заболевания исчезает через 10-15 дней после начала заболевания. Это касается любого вида стоматита. Не нужно прерывать лечение при первом же улучшении общего состояния ребенка. Лечебные мероприятия должны быть доведены до конца.

Профилактика стоматита у детей

Профилактические мероприятия стоматита у детей не представляют трудности и требуют **только дисциплинированности родителей**. Необходимо следить за тем, чтобы ребенок не травмировал полость рта. С самого раннего возраста нужно приучать ребенка правильному и постоянному гигиеническому уходу за полостью рта. Снижают риск развития заболевания у детей до года жизни несложные манипуляции: регулярная дезинфекция сосок, бутылочек для кормления, игрушек. Кормящая мать должна производить тщательную обработку грудных желез перед каждым кормлением, не облизывать соски и ложки ребенка.

С момента прорезывания первых зубов у малыша родители обязаны регулярно проходить осмотры у детского стоматолога. Чистка зубов должна проводиться только специально предназначенными для детей зубными пастами, которые разработаны с целью повышения местного иммунитета.

К общим профилактическим мерам относят **своевременное лечение любых острых и хронических заболеваний** у ребенка и **терапию сопутствующей патологии**.

Стоматит у детей

