



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

© Авторы:
Филоненко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ДЕТЯМ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ НАХОДИТСЯ ВБЛИЗИ ВОДОЕМА И, ТЕМ БОЛЕЕ, КУПАТЬСЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО!

ПОМНИТЕ!

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ –
ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

- Время пребывания ребенка в воде нужно увеличивать постепенно, начиная с 5-7 минут.
- Малышам не желательно прибывать в воде дольше 15 минут, подростки могут купаться до получаса.
- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

**Паника – частая причина трагедий на воде.
НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

- Купаться можно только в разрешенных местах.
- Избегайте игр в тех местах, откуда можно упасть в воду.
- Не устраивайте игры на воде, связанные с захватами.
- Самодельные устройства для плавания – ОПАСНЫ! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!
- Будьте осторожны! Избегайте мест купания с илистым и заросшим дном!
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.
- Внимание! Заплывать за буйки ОПАСНО: можно попасть под лодку или катер.
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
- Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки.