

ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ

Рекомендация для родителей

ПРИЗНАКИ:

Тошнота, рвота, боль в животе, понос, озноб, температура тела 37,5-39,0 С и выше, головная боль, головокружение, судороги.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Как можно быстрее вывести яд из организма!

1. Промыть желудок (выпить несколько стаканов воды комнатной температуры с последующим механическим раздражением корня языка до появления рвоты).
2. Принять солевое слабительное (20-30 г сульфата магния – магнезия в 400-500 мл воды). Ни в коем случае нельзя принимать закрепляющие средства.
3. Принять адсорбенты (активированный уголь внутрь в виде водной кашицы из расчета – 1 таблетка на каждые 10 кг веса пострадавшего). Повторять прием каждые 3 часа до тех пор, пока стул не станет черным.
4. Много пить (теплая вода с лимоном, подсоленная вода, теплый крепкий чай, минеральная вода без газа). Можно приготовить солевой раствор самим: на 1 литр теплой воды 1 чайную ложку пищевой соды и 2 чайных ложки сахара. В сутки прием жидкости должен составлять не менее 2-3 литров.
5. Уложить больного в постель.



УТОПЛЕНИЕ

Рекомендация для родителей

ПРИЗНАКИ:

Потеря сознания, отсутствие дыхания и сердцебиения, выделение из носа или рта воды или пенистой жидкости.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Прежде всего, дать себе секунду на размышление, нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Если нет, ободрите криком потерпевшего и идите на помощь.
 2. Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и взяв сзади одним из приемов захвата (классически - за волосы), транспортировать к берегу.
- ВАЖНО!** В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.
3. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.
 4. Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно прочистить (пальцами, повернув голову человека набок).
 5. Положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.
 6. Переверните потерпевшего на спину, расстегните ему пояс и верхние пуговицы. Положите его на твердую поверхность и запрокиньте голову так, чтобы язык не закрывал гортань. Зажмите ноздри пострадавшему и начинайте проводить искусственное дыхание по принципу изо рта в рот.
 7. При отсутствии признаков сердечной деятельности производят одновременно с искусственным дыханием и непрямой массаж сердца. Расположившись сбоку от пострадавшего, положите выпуклую часть ладони одной руки на нижнюю часть грудины (на два пальца выше нижнего её края), не касаясь пальцами тела, а ладонь второй - на первую, и сплести пальцы или скрестите ладони. Плечи оказывающего помощь должны быть над грудью пострадавшего, а руки выпрямлены и, не сгибая их, энергичными толчками надавливать на грудную стенку, используя при этом и массу собственного веса. Необходимо выполнять 2 вдувания воздуха методом «рот в рот» после 30 надавливаний на грудную клетку. Продолжать реанимацию в соотношении 30:2 до прибытия скорой медицинской помощи и до появления самостоятельного дыхания.
 8. Немедленно обратиться по телефону 112 (с мобильного) или 03.



Обратиться по телефону 03 для консультации или вызова бригады скорой медицинской помощи.



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр медицинской профилактики
Костромской области"

☎ (4942) 45-01-35
📍 г. Кострома, ул. Ленина, 151
✉ cmp@lpu.dzo-kostroma.ru

🌐 ok.ru/zdorovaya.kostroma/
🌐 vk.com/zdorovaya_kostroma

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ ЛЕТОМ