**Советы социального педагога родителям.**

**Правила общения с ребенком.**

  1.       Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Вместо

 этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке.

2.        Выражение недовольства действиями ребенка не может быть

 систематическим, иначе оно перестает восприниматься.

3.        Позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих

 действий, или своего бездействия. Только тогда он будет взрослеть и

 становиться сознательным.

4.        Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно

 помогайте ему, но при этом возьмите на себя только то, что он не может

 выполнить сам, остальное предоставьте ребенку выполнить самому.

5.        Если ребенок своим поведением вызывает у вас отрицательные

 переживания, сообщите ему об этом.

6.        Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит вас об

 этом.

7.        Чтобы избежать дальнейших проблем и конфликтов, соизмеряйте

 собственные ожидания с возможностями ребенка.

  Мы не можем, оберегая детей от невзгод жизни, поместить их под

 стеклянный купол. Но мы можем и должны позаботиться о том, что их

 окружает. Можем создать свою, маленькую и очень добрую, вселенную

 в семье, в своем доме. Пусть хотя бы здесь их окружает любовь.

  ***Задумайтесь над этим!***

 **Что делать, если ваш ребенок не хочет идти в школу.**

Хорошо, если ребёнок ждёт начала учебных занятий. А что делать, если Ваш ребёнок не хочет идти в школу? И не просто не хочет, а уже готов демонстрировать родителям по утрам симптомы всех известных ему болезней, только бы не идти в школу. Какие есть варианты у родителей?

Сначала рекомендации для профилактики возможных проблем.

**Первая рекомендация.**
Разрешайте ребёнку не ходить в школу, если он грустный, заболевает, выражает явное нежелание. Никакого давления «Как же ты пропустишь уроки?! Ты отстанешь от одноклассников! Как же ты догонишь?» Конечно, спокойно поговорить с ребёнком и выяснить причину нежелания - обязательно. Ведь это может быть непонимание материала, просто ссора с другом, а может и затянувшийся конфликт с учительницей. Постарайтесь разобраться с причиной отказа посещения школы. В трудных случаях обратитесь к психологу.
Если ребёнок будет уверен, что вы представляете его интересы, то тогда у него не будет необходимости вызывать болезни или их симптомы для оправданного пропуска уроков.

**Вторая рекомендация.**
В некоторых школах уже ввели каникулы каждую пятую неделю. Возьмите себе на заметку. Пропущенные три-пять дней двоечником Вашего сына или дочку не сделают. Не преувеличивайте. Примите такое решение и объясните его ребёнку. Лучше, если ребёнок будет заранее знать о таких разрешенных каникулах. Его организм будет рассчитывать свои силы. Особенно это важно во второй, третьей четверти: когда световой день короткий. И когда усталость накапливается быстрее, чем в другое время года.

**Третья рекомендация.**
Можно взять в детской поликлинике справку о щадящем режиме. Такая справка даёт право официально пропускать один учебный день в неделю. Справка может содержать любой диагноз. Тут можно просто договориться с врачом.