|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общая информация**  **по организации питания в ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху»**  **Организатор питания:**  ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху»  **Контактная информация ответственных лиц от образовательного учреждения за организацию питания обучающихся:**  Директор – Широкова Елена Владимировна, тел. 8(9492)536611  Заместитель директора по ВР - Богатикова Елена Николаевна, тел. 8(9492)536411  **Примерное двухнедельное цикличное меню**  **Утверждаю:**  **1 неделя Директор школы-интерната Е. В. Широкова**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.**  **Примерное двухнедельное меню ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ОВЗ по слуху»**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | | **Завтрак**  Пудинг творожный  Бутерброд с колбасой  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша гречневая на молоке  Бутерброд с сыром  Колбаса порционно  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Омлет с сыром  Бутерброд с повидлом  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Запеканка из творога с морковью, с маслом сливочным  Бутерброд с колбасой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Омлет натуральный  Бутерброд с маслом сливочным  Зеленый горошек  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша жидкая молочная манная  Бутерброд с колбасой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Макароны, отварные  Бутерброд с маслом сливочным  Сыр порционно  Яйцо  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | | **Полдник**  Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое | **Полдник**  Вафли  Компот из свежих ягод | **Полдник**  Булочка школьная  Компот из сухофруктов | **Полдник**  Печенье  Молоко | **Полдник**  Булочка Веснушка  Кисель из ягод | **Полдник**  Ватрушка с творогом  Компот из кураги | **Полдник**  Печенье  Компот из свежих ягод | | **Обед**  Салат картофельный с морковью и зеленым горошком  Суп картофельный с рыбой  Котлета мясная  Капуста тушеная  Сок виноградный  Хлеб ржаной  Яблоко | **Обед**  Салат из моркови с яблоком и курагой  Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне  Сметана порционно  Курица отварная  Макароны отварные  Сок яблочный  Мандарин  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из свежих помидор и сладкого перца  Суп молочный с макаронными изделиями  Мясо духовое  Чай сладкий  Яблоко  Конфеты  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат витаминный  Борщ со свежей капусты и картофелем вегетарианский  Котлета рубленая из бройлер-цыплят  Греча отварная  Сок брусничный  Киви  Хлеб ржаной | **Обед**  Помидор свежий  Уха «Ростовская»  Соус Альфредо с курицей  Макароны отварные  Сок вишневый  Банан  Хлеб ржаной | **Обед**  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Печень по- строгановски  Рис отварной  Сок. апельсиновый  Яблоко  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из свежих огурцов  Суп картофельный с бобовыми  Биточек мясной с маслом  Картофельное пюре  Сок яблочный  Груша  Хлеб ржаной | | **Ужин 1**  Помидор свежий  Запеканка картофельная с мясом  Чай сладкий  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Котлета рыбная  Картофель отварной  Салат из белокочанной капусты  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Плов с мясом  Винегрет овощной  Сок апельсиновый  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Голубцы с мясом, рисом  Картофельное пюре  Яйцо вареное  Чай сладкий  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Котлета рыбная  Картофель запеченый  Салат из сырых овощей  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Жаркое по домашнему с мясом  Салат из свеклы с сыром и чесноком  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Тефтели мясные в томатном соусе  Греча отварная  Салат из моркови с курагой  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | | **Ужин 2**  Кефир | **Ужин 2**  Ряженка | **Ужин 2**  Снежок | **Ужин 2**  Кефир | **Ужин 2**  Ряженка | **Ужин 2**  Снежок | **Ужин 2**  Кефир |   **2 неделя**   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | | **Завтрак**  Запеканка творожная со сгущенным молоком  Бутерброд с колбасой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Омлет с сыром  Бутерброд с повидлом  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша пшенная молочная вязкая  Бутерброд с сыром  Колбаса порционно  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Пудинг творожный Бутерброд с маслом сливочным  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Омлет натуральный  Зеленый горошек  Бутерброд с колбасой  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Каша рисовая на молоке  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный | **Завтрак**  Оладьи  Бутерброд с маслом сливочным  Какао с молоком  Хлеб пшеничный | | **Полдник**  Булочка молочная  Компот из сухофруктов | **Полдник**  Вафли  Молоко кипяченое | **Полдник**  Ватрушка с творогом  Компот из свежих ягод | **Полдник**  Печенье  Кисель из ягод | **Полдник**  Булочка «Веснушка» Молоко кипяченое | **Полдник**  Печенье  Компот из кураги | **Полдник**  Вафли  Конфеты  Чай сладкий | | **Обед**  Винегрет овощной  Суп куриный  Котлета рыбная  Рис отварной  Чай сладкий  Мандарин  Конфеты  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из белокочанной капусты  Уха «Ростовская»  Мясо духовое  Сок мультифруктовый  Яблоко  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из сырых овощей  Борщ «Сибирский»  Сметана порционно  Гуляш из мяса птицы  Греча отварная  Сок вишневый  Банан  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из свеклы с сыром и чесноком  Суп с бобовыми  Котлета мясная  Картофель запеченный  Сок апельсиновый  Киви  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из моркови с изюмом  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Рыба, припущенная в молоке  Рис отварной  Сок яблочный  Банан  Хлеб ржаной | **Обед**  Салат из сырых овощей  Суп картофельный с рыбой  Котлета "Московская"  Макароны отварные  Сок виноградный  Мандарин  Хлеб ржаной | **Обед**  Икра кабачковая  Суп молочный с макаронными изделиями  Биточек мясной  Картофельное пюре  Сок мультифруктовый  Яблоко  Хлеб ржаной | | **Ужин 1**  Рулет мясной с яйцом и луком  Капуста тушеная  Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком  Сок виноградный  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Салат из помидоров и огурцов  Котлета рыбная Макароны отварные  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Икра кабачковая  Запеканка картофельная с мясом  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Плов рисовый с курой  Салат из белокочанной капусты  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Салат из свежих помидор и сладкого перца  Котлеты мясная  Капуста тушеная  Яйцо вареное  Чай сладкий  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Салат из свежих огурцов  Кура тушеная в соусе, с овощами  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | **Ужин 1**  Салат из свеклы с сыром и чесноком  Рулет из рыбы  Рис отварной  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | | **Ужин 2**  Ряженка | **Ужин 2**  Снежок | **Ужин 2**  Кефир | **Ужин 2**  Ряженка | **Ужин 2**  Снежок | **Ужин 2**  Кефир | **Ужин 2**  Ряженка |   Меню разрабатывается на период не менее двух учебных недель, с учетом требуемых для детей поступления калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, необходимых для их нормального роста и развития.  Меню разрабатывается с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам (классам) обучающихся. В меню не допускается включать повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней.  **Горячая линия по  питанию**  Общероссийский Народный Фронт совместно с Министерством просвещения Российской Федерации с 01 сентября 2020 целью мониторинга ситуации в регионах по вопросам питания в школе запустили горячую линию **8-800-200-34-11**.  Департамент образования и науки Костромской области  **8 (4942) 31-54-63 8 (4942) 51-39-00**    **Условия питания**  В ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху» созданы  условия для организации питания обучающихся.  Столовая рассчитана на 90 посадочных мест, площадь обеденной зоны 87 кв.м., за каждым классом  закреплены определенные столы.  Питание в столовой  организовано в соответствии с распорядком дня обучающихся, утвержденным директором школы.  Обеспечение  питанием  осуществляется  в соответствии с Законом Костромской области от 29.05.2014 № 532-5-ЗКО «Об обеспечении питанием обучающихся государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Костромской области».  Производственный контроль организован с применением принципов ХАССП (Анализа опасностей и критических контрольных точек (Hazard Analysis and Critical Control Points))  **Родительский контроль за организацией питания**  Общеобразовательная организация является ответственным лицом за организацию и качество горячего питания обучающихся.  Организация родительского контроля может осуществляться в форме анкетирования родителей и детей и участии в работе  комиссии по общественному контролю организации и качества питания  обучающихся .  Итоги проверок обсуждаются на общешкольных родительских собраниях и могут явиться основанием для обращений в адрес администрации школы-интерната, ее учредителя и (или)  органов контроля (надзора).  Решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ здорового питания осуществляется при взаимодействии с общешкольным родительским комитетом.  **Общественный контроль**  Вопросы  организации  питания  находятся на  контроле  администрации  школы  и  родительской  общественности.  Ежегодно  приказом  директора  школы  создается  комиссия по общественному контролю организации и качества питания  обучающихся  в  Школе-интернате, в состав которой входит заместитель директора, социальный педагог, председатель ЕПО, представители родительской общественности.  Члены  комиссии   ежемесячно  проводят  проверки  организации  питания  обучающихся  с составлением актов, справок.  Социальный педагог,  ответственный  за  организацию  питания  обучающихся  систематически  информирует  родителей  на  заседаниях  общешкольного родительского  комитета  о  качестве  предоставляемого питания. Вопросы  организации  питания  обучающихся  обсуждаются  на  родительских собраниях, общешкольном родительском комитете. |