|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общая информация** **по организации питания в ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху»****Организатор питания:**ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху» **Контактная информация ответственных лиц от образовательного учреждения за организацию питания обучающихся:**Директор – Широкова Елена Владимировна, тел. 8(9492)536611Заместитель директора по ВР - Богатикова Елена Николаевна, тел. 8(9492)536411**Примерное двухнедельное цикличное меню****Утверждаю:****1 неделя Директор школы-интерната Е. В. Широкова** **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.****Примерное двухнедельное меню ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ОВЗ по слуху»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **Завтрак**Пудинг творожный Бутерброд с колбасойКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный | **Завтрак**Каша гречневая на молокеБутерброд с сыромКолбаса порционноКакао с молокомХлеб пшеничный | **Завтрак**Омлет с сыром Бутерброд с повидломКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный  | **Завтрак**Запеканка из творога с морковью, с маслом сливочнымБутерброд с колбасойКакао с молокомХлеб пшеничный | **Завтрак**Омлет натуральныйБутерброд с маслом сливочнымЗеленый горошекКофейный напиток на молокеХлеб пшеничный | **Завтрак**Каша жидкая молочная маннаяБутерброд с колбасойКакао с молокомХлеб пшеничный | **Завтрак**Макароны, отварныеБутерброд с маслом сливочнымСыр порционно ЯйцоКофейный напиток на молокеХлеб пшеничный |
| **Полдник**Ватрушка с повидлом Молоко кипяченое | **Полдник**ВафлиКомпот из свежих ягод | **Полдник**Булочка школьнаяКомпот из сухофруктов | **Полдник**Печенье Молоко | **Полдник**Булочка ВеснушкаКисель из ягод | **Полдник**Ватрушка с творогомКомпот из кураги | **Полдник**ПеченьеКомпот из свежих ягод |
| **Обед**Салат картофельный с морковью и зеленым горошкомСуп картофельный с рыбой Котлета мяснаяКапуста тушенаяСок виноградныйХлеб ржанойЯблоко | **Обед**Салат из моркови с яблоком и курагойЩи из свежей капусты с картофелем на курином бульонеСметана порционноКурица отварнаяМакароны отварныеСок яблочныйМандаринХлеб ржаной | **Обед**Салат из свежих помидор и сладкого перцаСуп молочный с макаронными изделиямиМясо духовоеЧай сладкийЯблокоКонфетыХлеб ржаной | **Обед**Салат витаминныйБорщ со свежей капусты и картофелем вегетарианский Котлета рубленая из бройлер-цыплят Греча отварная Сок брусничныйКивиХлеб ржаной | **Обед**Помидор свежийУха «Ростовская»Соус Альфредо с курицейМакароны отварныеСок вишневыйБананХлеб ржаной | **Обед**Икра кабачковаяСуп картофельный с мясными фрикаделькамиПечень по- строгановскиРис отварнойСок. апельсиновыйЯблокоХлеб ржаной | **Обед**Салат из свежих огурцовСуп картофельный с бобовымиБиточек мясной с масломКартофельное пюреСок яблочныйГрушаХлеб ржаной |
| **Ужин 1**Помидор свежийЗапеканка картофельная с мясомЧай сладкийХлеб пшеничный | **Ужин 1**Котлета рыбнаяКартофель отварнойСалат из белокочанной капустыЧай с лимономХлеб пшеничный | **Ужин 1**Плов с мясомВинегрет овощнойСок апельсиновый Хлеб пшеничный | **Ужин 1**Голубцы с мясом, рисомКартофельное пюреЯйцо вареноеЧай сладкийХлеб пшеничный | **Ужин 1**Котлета рыбнаяКартофель запеченыйСалат из сырых овощейЧай с молокомХлеб пшеничный | **Ужин 1**Жаркое по домашнему с мясомСалат из свеклы с сыром и чеснокомЧай с лимономХлеб пшеничный | **Ужин 1**Тефтели мясные в томатном соусеГреча отварнаяСалат из моркови с курагойЧай с молокомХлеб пшеничный |
| **Ужин 2**Кефир | **Ужин 2**Ряженка | **Ужин 2**Снежок | **Ужин 2**Кефир | **Ужин 2**Ряженка | **Ужин 2**Снежок | **Ужин 2**Кефир |

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **Завтрак**Запеканка творожная со сгущенным молокомБутерброд с колбасойКакао с молокомХлеб пшеничный | **Завтрак**Омлет с сыромБутерброд с повидломКофейный напиток на молокеХлеб пшеничный | **Завтрак**Каша пшенная молочная вязкая Бутерброд с сыромКолбаса порционноКакао с молокомХлеб пшеничный | **Завтрак**Пудинг творожный Бутерброд с маслом сливочнымКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный | **Завтрак**Омлет натуральныйЗеленый горошекБутерброд с колбасойКакао с молокомХлеб пшеничный | **Завтрак**Каша рисовая на молоке Бутерброд с сыромКофейный напиток на молокеХлеб пшеничный | **Завтрак**Оладьи Бутерброд с маслом сливочнымКакао с молокомХлеб пшеничный |
| **Полдник**Булочка молочная Компот из сухофруктов | **Полдник**ВафлиМолоко кипяченое | **Полдник**Ватрушка с творогомКомпот из свежих ягод | **Полдник**ПеченьеКисель из ягод | **Полдник**Булочка «Веснушка» Молоко кипяченое | **Полдник**ПеченьеКомпот из кураги | **Полдник**ВафлиКонфетыЧай сладкий |
| **Обед**Винегрет овощнойСуп куриныйКотлета рыбнаяРис отварнойЧай сладкийМандаринКонфетыХлеб ржаной | **Обед**Салат из белокочанной капусты Уха «Ростовская» Мясо духовое Сок мультифруктовыйЯблокоХлеб ржаной | **Обед**Салат из сырых овощейБорщ «Сибирский»Сметана порционно Гуляш из мяса птицыГреча отварнаяСок вишневыйБананХлеб ржаной | **Обед**Салат из свеклы с сыром и чеснокомСуп с бобовымиКотлета мяснаяКартофель запеченныйСок апельсиновыйКивиХлеб ржаной | **Обед**Салат из моркови с изюмом Суп картофельный с мясными фрикаделькамиРыба, припущенная в молокеРис отварнойСок яблочныйБананХлеб ржаной | **Обед**Салат из сырых овощейСуп картофельный с рыбойКотлета "Московская"Макароны отварныеСок виноградныйМандаринХлеб ржаной | **Обед**Икра кабачковая Суп молочный с макаронными изделиямиБиточек мясной Картофельное пюреСок мультифруктовыйЯблокоХлеб ржаной |
| **Ужин 1**Рулет мясной с яйцом и луком Капуста тушеная Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошкомСок виноградныйХлеб пшеничный  | **Ужин 1**Салат из помидоров и огурцовКотлета рыбная Макароны отварныеЧай с лимономХлеб пшеничный | **Ужин 1**Икра кабачковаяЗапеканка картофельная с мясом Чай с лимономХлеб пшеничный | **Ужин 1**Плов рисовый с курой Салат из белокочанной капусты Чай с молокомХлеб пшеничный  | **Ужин 1**Салат из свежих помидор и сладкого перцаКотлеты мяснаяКапуста тушенаяЯйцо вареное Чай сладкийХлеб пшеничный | **Ужин 1**Салат из свежих огурцовКура тушеная в соусе, с овощами Чай с молокомХлеб пшеничный | **Ужин 1**Салат из свеклы с сыром и чесноком Рулет из рыбыРис отварнойЧай с лимономХлеб пшеничный |
| **Ужин 2**Ряженка | **Ужин 2**Снежок | **Ужин 2**Кефир | **Ужин 2**Ряженка | **Ужин 2**Снежок | **Ужин 2**Кефир | **Ужин 2**Ряженка |

Меню разрабатывается на период не менее двух учебных недель, с учетом требуемых для детей поступления калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, необходимых для их нормального роста и развития. Меню разрабатывается с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам (классам) обучающихся. В меню не допускается включать повторно одни и те же блюда в течение одного дня и двух последующих дней. **Горячая линия по  питанию**Общероссийский Народный Фронт совместно с Министерством просвещения Российской Федерации с 01 сентября 2020 целью мониторинга ситуации в регионах по вопросам питания в школе запустили горячую линию **8-800-200-34-11**. Департамент образования и науки Костромской области **8 (4942) 31-54-638 (4942) 51-39-00** **Условия питания**В ГКОУ «Школа-интернат Костромской области для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху» созданы  условия для организации питания обучающихся.  Столовая рассчитана на 90 посадочных мест, площадь обеденной зоны 87 кв.м., за каждым классом  закреплены определенные столы. Питание в столовой  организовано в соответствии с распорядком дня обучающихся, утвержденным директором школы.Обеспечение  питанием  осуществляется  в соответствии с Законом Костромской области от 29.05.2014 № 532-5-ЗКО «Об обеспечении питанием обучающихся государственных образовательных организаций, находящихся в ведении Костромской области».Производственный контроль организован с применением принципов ХАССП (Анализа опасностей и критических контрольных точек (Hazard Analysis and Critical Control Points)) **Родительский контроль за организацией питания**Общеобразовательная организация является ответственным лицом за организацию и качество горячего питания обучающихся.Организация родительского контроля может осуществляться в форме анкетирования родителей и детей и участии в работе  комиссии по общественному контролю организации и качества питания  обучающихся .Итоги проверок обсуждаются на общешкольных родительских собраниях и могут явиться основанием для обращений в адрес администрации школы-интерната, ее учредителя и (или)  органов контроля (надзора).Решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды основ здорового питания осуществляется при взаимодействии с общешкольным родительским комитетом.**Общественный контроль**Вопросы  организации  питания  находятся на  контроле  администрации  школы  и  родительской  общественности.  Ежегодно  приказом  директора  школы  создается  комиссия по общественному контролю организации и качества питания  обучающихся  в  Школе-интернате, в состав которой входит заместитель директора, социальный педагог, председатель ЕПО, представители родительской общественности.  Члены  комиссии   ежемесячно  проводят  проверки  организации  питания  обучающихся  с составлением актов, справок.  Социальный педагог,  ответственный  за  организацию  питания  обучающихся  систематически  информирует  родителей  на  заседаниях  общешкольного родительского  комитета  о  качестве  предоставляемого питания. Вопросы  организации  питания  обучающихся  обсуждаются  на  родительских собраниях, общешкольном родительском комитете.   |