

7. Будьте рядом в трудную минуту. Более чем 90% подростковых увлечений заканчиваются болезненным разрывом отношений. И самая распространенная реакция ребенка – замкнутость и уход в себя. Не пытайтесь развеселить или разговорить его, просто дайте почувствовать, что вы всегда рядом и сможете его выслушать тогда, когда он этого захочет. Если чрезмерные переживания ведут к потере аппетита или расстройству сна, проконсультируйтесь с опытным психологом.



**Отдел профилактики девиантного
поведения несовершеннолетних
8 (4942) 47-33-61**

**ОГБУЗ «Костромской медицинский центр
психотерапии и практической
психологии»
8 (4942) 31-18-41**

*Департамент образования и науки
Костромской области
областное государственное
казенное учреждение
«Костромской областной центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»*

Дети и родители. Подростковая любовь.

Буклет для родителей



*Кострома
2016*

Время летит очень быстро, особенно для родителей. Кажется, еще совсем недавно они покупали игрушки малышу, а сегодня их ребенок заявляет о своей первой любви. Услышав такие слова, многие мамы чувствуют растерянность от того, что их чадо так быстро повзрослело и у него появились личные отношения.

Как же вести себя членам семьи и как помочь подростку в это непростое время первого серьезного общения с противоположным полом?

Подростковая любовь имеет свои особенности:

1. Детям трудно разобраться в неожиданно нахлынувших чувствах, и они часто идеализируют своих избранников, наделяя их множеством положительных качеств.
2. Каждый второй случай влюбленности не вызывает ответных чувств. И очень важно, чтобы отвергнутый подросток имел мощную поддержку в лице родителей или близкого человека.
3. Ребенок чувствует сильное давление со стороны взрослых людей. Многие родители и учителя считают такие отношения помехой для хорошей учебы и требуют прекратить свидания. Действуя подобным образом, можно надолго отдалиться от сына/дочери. Гораздо лучше поменять отношение к ситуации и установить доверительную близость.



Рекомендации для родителей



1. Отнеситесь серьезно. Подростки очень уязвимы, и насмешки или подшучивания в этот период воспринимаются ими болезненно. Дети переживают настоящую бурю эмоций, и родители это не осознают, то за советом в трудной ситуации они придут к другому человеку.
2. Не ведите допросы. Желания подростков оберегать свои интимные отношения и не делиться подробностями с другими людьми – нормально. Конечно, имя избранника, его возраст и домашний адрес должна знать любая мать. Чтобы не пришлось долго выпытывать информацию, интересуйтесь кругом общения сына/дочери, позволяйте его друзьям приходить в гости и находите время для дружеской беседы.
3. Разрешайте встречи и прогулки. Правильным подходом будет контроль над данной ситуацией. Следует четко оговорить время свидания и увеличить объем карманных денег, чтобы дети могли сходить в кино или кафе. Ведь гораздо лучше, если они будут общаться в людных местах, нежели в темных и холодных парках.
4. Помогите пережить переходный возраст. Подростки часто выглядят нелепо и смешно. Родителям следует помочь ребенку обновить гардероб и выбрать первую декоративную косметику. При этом забудьте о нравоучительном тоне и о советах, напоминающих приказы. Помогая детям почувствовать себя взрослыми, вы убережете

их от многих глупостей – так им не придется ничего доказывать ни вам, ни себе.

5. Отвлекайте влюбленных друг от друга. Первая любовь настолько захватывает ребенка, что учеба и увлечения отходят на второй план. Задача родителей – не допустить ухудшения успеваемости и отказа от внешкольных кружков и спортивных секций. Чтобы поддержать баланс между обязательными занятиями и отношениями, придумайте дополнительные стимулы за хорошие оценки в полугодии или победы на школьных олимпиадах. Измените ситуацию спокойно, без скандалов. Поймите, что дети просто еще не умеют правильно расставлять приоритеты.
6. Поговорите о сексе. Своевременная информация поможет избежать трудностей с незапланированной беременностью, болезнями, передающимися половым путем, и психологическими проблемами. Несмотря на то, что в интернете можно найти целые сайты, посвященные этой теме, материнское участие и совет имеют очень большое значение в воспитании дочерей.

