

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК, день 1													
89	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2.40	3.87	27.83	156.00	0.04	0.10	20.00	10.00	22.80	5.60	0.60
360	Сырники из творога с морковью с сгущенным молоком	150	14.60	13.80	45.00	366.00	0.09	1.12	60.10	240.00	246.00	37.60	0.94
433	Чай с сахаром	200/15	0.53	0	9.47	40	0	0.27	0	13.6	22.13	11.73	2.13
ПТ	Йогурт питьевой	200	5.9	2.5	8.5	87	0.03	0.6	0.02	119	91	14	0.1
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
			25.79	20.47	105.29	719.14	0.19	2.09	80.12	389.50	408.03	78.83	4.10

Обед

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД, день 1													
61	Салат из св. помидоров с м/р	100	1.11	0	4.62	78.56	0.09	20.3	0	17.21	32.12	17.62	0.83
150	Щи из свежей капусты с картоф, и сметаной	250/15/10	1.78	4.90	6.13	75.70	0.04	20.50	0.00	40.18	34.30	85.10	0.65
238	Рыба отварная с маслом	90	13.60	5.69	0.65	107.64	0.04	0.49	34.76	40.48	137.17	18.62	0.46
448	Рис отварной	150	3.67	5.40	28.00	210.11	0.02	0.00	27.00	2.61	61.50	19.00	0.52
394	Компот из свежих яблок.сок	200/200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.01	1.8	0	6.4	4.4	3.6	0.18
	Фрукт мандарин	100	0.90	0.02	8.10	43.00	0.43	60.00	8.00	34.00	23.00	13.00	0.30

ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.4	0.3	13.38	66	0.02	0	0	6.3	26.1	27.38	0.62
	Итого:		24.98	16.77	99.25	748.75	0.68	103.09	69.76	154.08	344.69	194.22	3.89

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 2													
90	Бутерброд с сыром	30/15	6.16	7.79	14.83	154	0.04	0.11	54.5	142	109.5	11.7	0.48
325	Каша овсяная с молоком/масло сливочное	200/10	7.31	10.98	39.20	286.00	0.12	0.96	54.80	162.04	241.51	36.46	0.94
ПТ	Кондитерское изделие (печенье затяжное)	20	1.7	2.26	13.08	62	0.02	0	13	8.2	17.4	3	0.2
424	Молоко кипяченое	200	3.78	0.67	26	125	0.02	1.33	0	133.33	11.11	25.56	2
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		21.31	22.00	107.60	697.14	0.23	2.40	122.30	452.47	405.62	86.62	3.95
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД , день2													
64	Салат из свеклы с м/р	100	1.31	5.16	12.11	100.11	0.02	8.56	0.00	34.40	37.13	19.70	1.72
103	Рассольник ленинградский	250/15	2.2	5.2	15.58	117.9	0.15	14.3	0	16.55	34.95	28	1.03
164.443	Котлета мясная,картофель пюре	90/200	16.77	18.81	20.84	315	0.26	5.18	10.14	50.02	290.6	109.09	3.93
№390	Сок Компот из груш	200/200	1	0.2	20	86.6	0.02	4	0	14	14	8	2.8
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62
	Итого:		25.04	29.97	96.40	755.75	0.50	28.64	10.14	128.17	428.88	202.07	10.43

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 3													
88	Бутерброд с маслом	30/10	2.36	7.49	14.89	136.00	0.03	0.00	40.00	8.40	22.50	4.20	0.35
		80	8.03	22.62	0.36	238.00	0.13	0.00	29.00	26.00	102.00	18.00	1.20
№326	Каша рассыпчатая гречневая с молоком	100.1	8.9	4.1	9.84	231	0.28	0	0	14.82	203.85	135.75	4.56
426	Напиток "Несквик"	200	3.2	2.68	15.95	100.6	0.04	0.3	20	123.6	90	14	0.13
517	.Пирожок с капустой /Йогурт	50. 100	3.04	1.42	18.2	98	0.05	0.45	2.5	12.67	31.37	12.53	0.59
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		27.89	38.61	73.73	873.74	0.56	0.75	91.50	192.39	475.82	194.38	7.16
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД , день 3													
12	Огурец свежий порционно	100	0.74	0.06	0	12	0	5.8	0	6	18	8.1	0.46
125	Суп картоф с рыбой	250/25	0.56	4.89	0.57	51.50	0.01	0.85	0.00	22.00	12.50	5.30	0.20
447	Макароны отварные , яйцо вар.	150/5/20	5.10	7.50	28.50	201.90	0.06	0.00	0.00	30.00	239.00	17.00	5.00
181	Печень по-строгановск	100	13.26	11.23	3.52	185.00	0.20	8.45	1057.82	33.24	239.32	17.47	5.00
395	Компот из сухофруктов	200	1.16	0.30	47.26	196.38	0.02	0.80	0.00	5.84	46.00	33.00	0.96
	Фрукт груша	200	0.39	0.3	10.3	44	0.3	5.1	0	19	16.2	12.1	2.4
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33

ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62
	Итого:		24.97	24.88	118.02	826.92	0.64	21.00	1057.82	129.28	623.22	130.25	14.97

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 4													
89	Бутерброд с повидлом	30/20	5.3	8.26	14.82	155	0.09	0	0	11.2	59.9	9.2	0.77
344	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	20.50	15.20	39.00	378.00	0.08	0.66	90.10	272.00	300.50	38.00	0.90
434	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.53	0.00	9.87	41.60	0.00	2.13	0.00	15.33	23.20	12.27	2.13
411	Кефир 3,2 жирности	200	5.8	6.4	5.8	118	0.03	1.2	40	240	188.8	28	0.21
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		34.49	30.16	83.98	762.74	0.23	3.99	130.10	545.43	598.50	97.37	4.34
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД, день 4													
2	Винегрет овощной	100	1.62	6.2	8.9	97.88	0.1	13	0	40.4	48.8	23.4	1.02
108	Суп вермишелевый	250	2.89	2.83	15.70	100.13	0.10	0.50	23.40	197.30	166.90	24.90	0.50
226	Котлета рыбная	90	10.7	3.5	7.5	104.3	0.07	0.35	9.7	43.1	136.5	20.9	0.6
443	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	3.08	2.33	19.13	109.73	1.16	3.75	33.15	38.25	76.95	26.7	0.86
383	Кисель фруктовый	200	0	0	29	125	0.02	0.8	0	0.4	0	0	0.68
ПТ	Сок фруктовый	200	1	0.2	20	86.6	0.02	4	0	14	14	8	2.8
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62

пг	Итого:		23.05	15.66	128.10	759.78	1.52	22.40	66.25	346.65	495.35	141.18	0.62
----	--------	--	-------	-------	--------	--------	------	-------	-------	--------	--------	--------	------

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 5													
90	Бутерброд с сыром	30/15	6.16	7.79	14.83	154	0.04	0.11	54.5	142	109.5	11.7	0.48
364	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	15.00	28.00	3.06	320.00	0.01	0.30	375.00	110.00	261.00	18.72	3.10
433	Чай с сахаром	200/15	0.53	0	9.47	40	0	0.27	0	13.6	22.13	11.73	2.13
ПТ	Кондитерское изделие (печенье затяжное)	20	1.7	2.26	13.08	62	0.02	0	13	8.2	17.4	3	0.2
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		25.75	38.35	54.93	646.14	0.10	0.68	442.50	280.70	436.13	55.05	6.24
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД, день 5													
14	Помидорный порц.	100	2.7	7	11	112.7	0.09	8.3	19.8	19.5	65.2	24.1	0.9
132	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.12	3.81	16	164.8	0.14	19.44	0.02	22.87	113.24	32.4	1.09
158	Жаркое домашнему из говядины	175	16.20	18.09	16.58	295.00	0.12	6.76	0.00	30.50	205.75	42.48	3.86
385	Компот из изюма	200	0.4	0.27	17.2	72.8	0.01	100	0	7.23	2.13	2.67	0.53
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62
	Итого:		28.18	29.77	88.65	781.44	0.41	134.50	19.82	93.30	438.52	138.93	7.33

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 6													
88	Бутерброд с маслом	30/10	2.36	7.49	14.89	136.00	0.03	0.00	40.00	8.40	22.50	4.20	0.35
255	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	150/20	13.33	12.96	30.2	291	0.07	0.26	70.4	102.4	158.2	19.91	0.95
422	Кофейный напиток на молоке	200	3.2	2.68	15.95	100.6	0.04	0.3	20	123.6	90	14	0.13
515	Пирожок с картоф.	75	4.8	6.92	13.45	135	0.07	0	3.75	134.68	52.23	12.09	0.75
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		26.05	30.35	88.98	732.74	0.24	0.56	134.15	375.98	349.03	60.10	2.51

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД, день 6													
12	Огурец свежий	100	0.48	0.06	1.5	8.46	0.02	6	0	13.8	25.2	8.4	0.36
102	Рассольник домашний с говядиной	250/15	2.2	5.2	15.68	120.5	0.15	7.26	0.03	24.45	69.85	27.47	0.92
238	Рыба припущенная	90	8.94	1.98	2.09	62.00	0.05	0.43	0.50	14.72	103.16	24.50	0.50
443	Картофельное пюре	150	3.67	5.40	28.00	210.11	0.02	0.00	27.00	2.61	61.50	19.00	0.52
394	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	23.88	97.6	0.01	1.8	0	6.4	4.4	3.6	0.18
	Фрукт банан	200	1.5	0.5	21	96	0.04	10	0	8	28	42	0.6
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33

ПТ	Хлеб ржаной	40	1.4	0.3	13.38	66	0.02	0	0	6.3	26.1	27.38	0.62
	Итого:		20.71	13.90	120.02	730.81	0.34	25.49	27.53	83.18	344.31	162.25	4.03

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК, день 7													
90	Бутерброд с сыром	30/15	6.16	7.79	14.83	154	0.04	0.11	54.5	142	109.5	11.7	0.48
321	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10	6.90	4.00	36.96	208.00	0.22	2.08	32.00	221.60	315.40	79.60	2.10
431	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	0.02	1.48	0.04	170.04	187.8	39.7	2.04
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПР	Снежок	200	5	3.2	12.50	45	0.03	0.6	0.02	119	91	14	0.1
	Итого:		21.92	16.59	94.68	558.14	0.34	4.27	86.56	659.54	729.80	154.90	5.05

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД , день 7													
45	Салат из свежей капусты с растительным маслом	100	1.33	6.08	8.59	94.12	0.04	35.00	0.01	28.00	17.10	0.00	0.00
131	Суп Молочный с крупой рисовой	250/	2.50	5.80	11.30	113.00	1.14	38.25	30.18	30.18	0.64	142.40	0.11
182	Печень туш.с соусом	100	14.55	16.79	2.89	221.00	0.03	0.92	0.00	21.81	154.15	22.03	3.06
445	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150/5	8.9	4.1	9.84	231	0.28	0	0	14.82	203.85	135.75	4.56
№390	Сок /компот из груш	200/200	1	0.2	20	86.6	0.02	4	0	14	14	8	2.8

ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62
	Итого:		32.04	33.57	80.49	881.86	1.56	78.17	30.19	122.01	441.94	345.46	11.48

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 8													
87	Бутерброд с маслом	30-Ост	5.3	8.26	14.82	155	0.09	0	0	11.2	59.9	9.2	0.77
351	Пудинг из творога с джемом	180/20	25.12	17.28	50.5	458	0.11	0.84	108	236	342	41	1.7
424	Молоко кип	200/15	5-Sep	6.7	9.47	40	0	0.27	0	13.6	22.13	11.73	2.13
448	Кондитерское изделие кекс Здоровье	25	1.35	5.29	14.27	110	0.02	0.03	11	9.6	5.6	18.9	0.66
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		45,574.13	37.83	103.55	833.14	0.25	1.14	119.00	277.30	455.73	90.73	5.59

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД , день 8													
72	Салат картофельный с огурцом и горошком	100	1.75	6.18	0.8	99.5	0.08	13	0	15.9	47.3	18.7	0.75
138	Суп с крупой	250/15	1.20	4.90	2.60	52.60	0.06	1.20	0.01	16.00	78.44	12.82	0.85
167	Котлета мясная	90	12.16	10.88	10.80	189.76	0.06	0.16	16.00	35.20	76.80	20.08	1.76
439	Капуста тушеная	150	2.77	4.84	10.78	97.80	0.12	0.03	15.39	73.05	54.00	27.75	1.09
395	Компот из сухофруктов мандарин	200,110	1.16	0.30	47.26	196.38	0.02	0.80	0.00	5.84	46.00	33.00	0.96
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62

	Итого:		22.80	27.70	100.11	772.18	0.39	15.19	31.40	159.19	354.74	149.63	6.36
--	---------------	--	--------------	--------------	---------------	---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	-------------

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК , день 9													
90	Бутерброд с сыром	30/15	6.16	7.79	14.83	154	0.04	0.11	54.5	142	109.5	11.7	0.48
327	Каша из пшена и риса молочная с маслом сливочным	200/10	3	8.6	23.2	183.4	0.4	1.9	71.6	92.3	128	26.7	1.3
426	Напиток «Несквик»	200	3.78	0.67	26	125	0.02	1.33	0	133.33	11.11	25.56	2
411	кефир 3,2 жирности	200	5.8	6.4	5.8	118	0.03	1.2	40	240	188.8	28	0.21
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		21.10	23.76	84.32	650.54	0.52	4.54	166.10	614.53	463.51	101.86	4.32

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД , день 9													
14	Помидор натуральный порционный	100	0.86	5.22	7.87	81.9	0.05	6.95	0	21.19	33.98	24	1.32
96	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250/	1.83	4.90	11.75	98.40	0.05	10.30	0.00	34.45	53.03	26.20	1.18
239	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	9.75	4.95	3.80	105.00	0.05	3.73	5.82	39.07	162.19	48.53	0.85
443	Картофельное пюре	150	3.67	5.40	28.00	210.11	0.02	0.00	27.00	2.61	61.50	19.00	0.52
385	Компот из изюма	200	0.35	0.08	36.7	122.2	0.02	0	0	25.1	19.2	8.2	0.45

ПТ	Сок фруктовый	200	1	0.2	20	86.6	0.02	4	0	14	14	8	2.8
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62
	Итого:		21.22	21.35	135.99	840.35	0.26	24.98	32.82	149.62	396.10	171.21	8.07

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК, день 10													
88	Бутерброд с маслом	30/10	2.36	7.49	14.89	136.00	0.03	0.00	40.00	8.40	22.50	4.20	0.35
328	каша манная	200	8.03	22.62	0.36	238.00	0.13	0.00	29.00	26.00	102.00	18.00	1.20
32													
434	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.53	0.00	9.87	41.60	0.00	2.13	0.00	15.33	23.20	12.27	2.13
516	Ватрушка с повидлом	75	4.46	2.92	22.02	111.00	0.04	0.04	9.00	7.80	21.40	8.70	0.54
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33
	Итого:		17.74	33.33	61.63	596.74	0.23	2.17	78.00	64.43	195.20	53.07	4.55

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД, день 10													
12	Огурец свежий порц_	100	0.67	6.09	1.81	64.65	0.03	6.65	0	16.15	28.62	13.3	0.48
118	Суп гороховый	250	7.50	3.25	17.25	128.25	0.15	1.00	0.00	82.50	327.50	47.50	2.25
157	Ежики мясные	90	8.27	10.02	8.79	131.00	0.04	0.18	12.50	28.56	99.71	29.47	1.45
447	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5.10	7.50	28.50	201.90	0.06	0.00	0.00	30.00	239.00	17.00	5.00
383	Кисель плодовой	200	0	0	29	125	0.02	0.8	0	0.4	0	0	0.68
	Фрукт яблоко свежее	270	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.00	16.00	11.00	9.00	2.20
ПТ	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.49	70.14	0.03	0	0	6.9	26.1	9.9	0.33

ПТ	Хлеб ржаной	40	1.40	0.30	13.38	66.00	0.02	0.00	0.00	6.30	26.10	27.38	0.62
	Итого:		25.70	27.86	123.02	833.94	0.38	18.63	12.50	186.81	758.03	153.55	13.01