

Принято

Педагогическим советом

МДОУ Леденгский детский сад

Протокол № 2 от 28.02.2022 г.



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ Леденгский детский сад

Н.А. Косарева

Приказ от 28.02.2022г. № 7

Положение
о режиме НОД
(непосредственно образовательная деятельность)
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
Леденгский детский сад
Павинского муниципального района
Костромской области

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме НОД (непосредственно образовательная деятельность) в течение дня в муниципальном дошкольном образовательном учреждении Леденгский детский сад (далее ДОО) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации обучения и воспитания, отдыха и оздоровления молодежи»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 - ФГОС дошкольного образования;
- Уставом ДОО ; - другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима ООД (занятий) в группах, функционирующих в ДОО.

1.3. Положение регламентирует режим ООД занятий воспитанников ДОО.

2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

2.1. Основная цель: - Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи: - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОО; - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями; - построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОО.

3. Режим функционирования ДОО

3.1. МДОУ Леденгский детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 17-30 для групп общеразвивающей направленности (10 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОО.

3.5. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД (занятий).

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, динамические паузы. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность образовательной деятельности должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. 4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. 4.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа и включает в себя проведение образовательной деятельности художественноэстетической и оздоровительной направленности с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю на свежем воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа.

4.9. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.10. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.12. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.13. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.13.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.14. Режим питания.

4.14.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОО организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

4.14.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню с указанием веса порций и калорийности блюд, на время его пребывания в ДОО.

4.14.3 Питьевой режим организуется во всех группах.

4.15. Прогулки.

4.15.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет – не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов Цельсия и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.15.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.16. Дневной сон.

4.16.1. Продолжительность дневного сна для воспитанников раннего возраста от 1 года до 3-х лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста, от 4-х до 7 лет составляет 2,5 часа.

4.16.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.16.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.16.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.16.5. После дневного сна ежедневно организуются бодрящая зарядка.

4.17. Занятия (НОД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами. В теплый период года НОД проводится на территории участка детского сада.

4.18. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамические паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОО.

4.18.1 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, в группах компенсирующей направленности не менее 2 занятий в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет не более: - в группах раннего возраста - 10 мин, - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной к школе группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 4 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, туристических прогулок и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников