

Утверждаю:
Директор МОУ Леденгская ООШ Вагина Н. А.
Приказ № 65 от 19.09.2023 года

План спортивно-массовой и оздоровительной работы школы на 2023-2024 учебный год.

1. Задачи:

- Повышение общей физической подготовленности учащихся путем использования в занятиях различных средств физической культуры
- укрепление здоровья и закаливание занимающихся, профилактика заболеваний.
- достижение всестороннего развития.
- приобретение навыков и умений самостоятельно заниматься физической культурой.
- формирование моральных и волевых качеств.

Цели:

--регулярные занятия позволяют решать успешно все эти задачи, содействует всестороннему физическому развитию и закаливанию детей, повышают сопротивляемость к простудным заболеваниям, воспитывают волю, смелость, трудолюбие и дисциплину. Обеспечение возможностей в организации культурного досуга и активных форм здорового образа жизни.

2. Организационная работа

- обсудить и утвердить план работы и календарь соревнований на учебный год.
- провести запись желающих заниматься в спортивных секциях и кружках.

3. Учебно-спортивная работа

- проведение уроков физкультуры со 2-9 класс
- работа спортивных кружков и секций: «Подвижные игры»; «Баскетбол».

4. Физкультурно-массовая и оздоровительная работа

- проведение кружков и секций
- проведение дней здоровья
- проведение соревнований и товарищеских встреч
- проведение спортивных праздников
- проведение зарядки до уроков

5. Агитационно - пропагандистская работа

- обновление стенда «спортивные новости»
- пропагандировать здоровый образ жизни в процессе бесед , мероприятий , анкет.
- привлечение ребят в занятия спортом

6. Финансово – хозяйственная работа

- следить за оборудованием и инвентарем
- проводить текущий ремонт инвентаря
- приобретение спортивного инвентаря

	Направление и содержание мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Возобновить работу спортивных секций и кружков	сентябрь	Лобкова С.И.
2	Организация и проведение оздоровительной работы в классах: турниры, походы, классные часы и т. д.	в течение года	Классные руководители.
3	Проведение на уроках с 1-6 класс		Учителя

	физкультминуток и на уроках информатики.		предметники
4	Проведение утренней зарядки, подвижных перемен	в течение года	Лобкова С.И. дежурный учитель
5	Проведение дней здоровья.	в течение года	Лобкова С.И.
6	Проведение школьных соревнований	в течение года	Учитель физкультуры
7	Проведение школьной олимпиады по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры
8	Участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	ноябрь	Учитель физкультуры

Календарь соревнований

1.	Туристический слет 2 - 9 классы	сентябрь	Педагог организатор
2.	Велокросс 2-9 классы	сентябрь	Лобкова С.И.
3.	Олимпиада «Будь ловким, сильным и умным»	октябрь	Лобкова С.И.
4.	«Веселые старты» 2 - 9 классы	ноябрь	Лобкова С.И.
5.	Неделя гимнастики - первенство школы по акробатике.	ноябрь	Лобкова С.И.
6.	День Здоровья «Меткие и ловкие».	декабрь	Лобкова С.И.
7.	Школьный этап соревнований « Президентские состязания 2024».	январь	Лобкова С.И. Кл.руководители
8.	Лыжные гонки « Лыжня зовет!»	февраль	Лобкова С.И.
9.	День Здоровья «Зимние забавы»	февраль-март	Лобкова С.И.
10.	Неделя Здоровья, посвященная международному Дню здоровья.	апрель	Классные рук. Педагог организатор Лобкова С.И.
11.	Весенняя эстафета	апрель-май	Лобкова С.И.
12.	Школьное многоборье 1-9 класс – сдача ГТО	в течение года	Лобкова С.И.