Районный отдел образования

администрации Павинского муниципального района

ПРИКАЗ

 От 13.05. 2019 г. № 46

Об утверждении Положения

 проведения муниципального этапа

 Всероссийских спортивных соревнований

 школьников «Президентские состязания» среди

учащихся общеобразовательных учреждений

Павинского муниципального района Костромской области

 В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных (игр) соревнований школьников» ,приказа департамента образования и науки Костромской области от 29.03.2019г. № 584

ПРИКАЗЫВАЮ:

1.Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 14 мая 2019 года. Место проведения: спортивный комплекс Павинского муниципального района.

2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа

 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся общеобразовательных учреждений

Павинского муниципального района

3. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди учащихся общеобразовательных учреждений Павинского муниципального района в соответствии с Положением.

4. Контроль за исполнение настоящего приказа возложить на методиста по воспитательной работе РМК – Аверкиеву Наталью Михайловну.

Заведующая районным отделом образования: Т.В. Лаптева

Утверждаю

Заведующая РОО:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Лаптева.

Приказ РОО №46 от 13.05. 2019г.

**Положение**

**о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».**

1. **Общие положения.**

 Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных (игр) соревнований школьников» и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей и систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

* пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.
* определение классов-команд общеобразовательных учреждений Костромской области, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и развитии творческих способностей;
* определение уровня двигательной активности обучающихся.
1. **Руководство проведением соревнований**

Руководство проведением второго **(муниципального)** этапа осуществляет отдел образования администрации Павинского муниципального района Костромской области.

1. **Место и сроки проведения соревнований**

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводятся 14 мая 2019 года на базе МУ Павинский спортклуб с 10.00ч.

1. **Участники соревнований**

**В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют**:

 Классы-команды в составе 9 человек, в том числе 8 участников, учащиеся 8 классов (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры. В ОУ, где нет возможности набрать команду из учащихся только 8 классов, разрешается набрать команду из обучающихся 5-9 классов.

1. **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Вид программы | Юноши | Девушки | Формаучастия |
|  | Обязательные виды программы |
|  | «Спортивное многоборье» (тесты) | 4 | 4 | Командная |
|  | Смешанная спортивная эстафета | 4 | 4 | Командная |
|  | Теоретический конкурс  | 4 | 4 | Командная  |

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других обязательных видах программы и присваивается последнее место.

**Обязательные виды программы:**

**1. Спортивное многоборье.**

Соревнования командные. Принимают участие от сельских классов-команд – не менее 4 юношей и 4 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки), **60 м** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 5).

**2. Смешанная спортивная эстафета 4х100 (2 юноши и 2 девушки).**

**3. Теоретический конкурс .**

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- развития спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности), символика и атрибутика Олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования по вопросам. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение команд - победителей муниципального этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с номинациями:

* Победители муниципального этапа Президентские состязания (1,2,3 места) определяется по суммарному показателю результатов команд во всех видах программы муниципального этапа Президентские состязания
* Команда-победитель «Спортивного многоборья» муниципального этапа Президентские состязания
* Команда-победитель спортивной смешанной эстафеты муниципального этапа Президентские состязания
* В личном зачёте награждаются победители в «Спортивном многоборье» и в теоретическом конкурсе