

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Островского района Костромской области
«Красноборская основная общеобразовательная школа»

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план работы ШСК

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями; -провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток; -проводить физкультминутки на уроках.	До начала учебного года Сентябрь Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах: -составить расписание занятий секций; -организация работы секций; -организация «Часов здоровья»; -классные часы «Здоровый образ жизни»; -проветривание классных помещений.	Сентябрь В течение года Ежедневно	Руководители спортивных секций Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: -осенний и весенний кросс; -олимпиада по физкультуре; -«Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов; -День здоровья; -Президентские состязания; -Военно-спортивная эстафета к 23 февраля; -Турнир по шахматам	В течение года	Учителя физкультуры Руководители спортивных секций Классные руководители
4.	Участие в районных соревнованиях -осенние и весенние кроссы; -спартакиада школьников; -Президентские состязания; -олимпиады по физкультуре	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа		

	жизни: -конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; -организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; -оформление стенда «Интересное в мире спорта»	Ноябрь-декабрь В течение года 1 раз в четверть	Классные руководители Руководитель ШСК
6.	Организация работы по месту жительства: -организация спортивных мероприятий в РВО; -помощь в проведении спортивных соревнований	Летние каникулы	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -тематические родительские собрания, лекции для родителей «Здоровье наших детей – в наших руках»; -консультации, беседы для родителей; -проведение совместных экскурсий, походов; -проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течение года	Классные руководители
8.	Хозяйственные мероприятия: -текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости); -слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; -текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь, июль В течение года Январь	Администрация Учителя физкультуры

Руководитель ШСК



В.Н. Фомин