

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Островского района Костромской области
«Красноборская основная общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета школы

(протокол от «24» 09 2020 № 1)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «Красноборская ООШ»

С.А. Фомина

Приказ от «28» 09 2020 № 44



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МКОУ «Красноборская ООШ» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 №16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1 класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 - 9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 9-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 09 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	09.00 – 09.35	09.00 – 09.40
2	09.45 – 10.20	09.50 – 10.30
3	10.40 – 11.15	10.50 – 11.30
4	11.25 – 12.00	11.40 – 12.20

Расписание звонков для 2-х – 4-х классов:

Урок	Сентябрь – май
1	09.00 – 09.40
2	09.50 – 10.30
3	10.50 – 11.30
4	11.40 – 12.20
5	12.30 – 13.10

Расписание уроков для 5-х – 9-х классов:

Урок	Сентябрь – май
1	09.00 – 09.40
2	09.50 – 10.30
3	10.50 – 11.30

4	11.50 – 12.30
5	12.40 – 13.20
6	13.30 – 14.10
7	14.20 – 15.00

3.6.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4.Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1.Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2.Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3.Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4.Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5.Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5.Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.