Ф.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 1.

1.Что надо делать, чтобы сохранить здоровье?

1) много есть 2) много спать

 3) заниматься физкультурой 4) много читать

2.Почему нужно спать ложиться вовремя?

1) чтобы не мешать взрослым

2) чтобы не мешать соседям

3) потому что закончились детские передачи

4) чтобы утром быть бодрым

3. Почему надо мыть руки часто?

1) чтобы сохранить кожу

2) чтобы руки были красивыми

3) чтобы не заболеть

4) чтобы не расстраивать родителей

4. Как часто надо чистить зубы?

1) через час 2) два раза в день

3) один раз в день 4) после еды

5.Какре правило нужно выполнять, чтобы не простудиться?

1) одеваться теплее 2) одеваться легко

3) одеваться по погоде 4) одеваться красиво

6.Какое правило нужно выполнять, если ты заболел?

1) выполнять советы врача

2) не принимать лекарства, если чувствуешь себя лучше

3) не проветривать помещение

5\*.Когда нужно обязательно мыть руки?

1) перед едой 3) после игр

2) после туалета 4) после еды

Ф.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вариант 2.

1.Что надо делать, чтобы сохранить здоровье?

1) много есть 2) много спать

3) много читать 4) заниматься физкультурой

2.Почему нужно спать ложиться вовремя?

1) чтобы не мешать взрослым

2) чтобы утром быть бодрым

3) чтобы не мешать соседям

4) потому что закончились детские передачи

3. Почему надо мыть руки часто?

1) чтобы сохранить кожу

2) чтобы не заболеть

3)чтобы руки были красивыми

4) чтобы не расстраивать родителей

4. Как часто надо чистить зубы?

1) через час 2) после еды

3) один раз в день 4) два раза в день

5.Какре правило нужно выполнять, чтобы не простудиться?

1) одеваться легко 2) одеваться по погоде

3) одеваться теплее 4) одеваться красиво

6.Какое правило нужно выполнять, если ты заболел?

1) не проветривать помещение

 2) не принимать лекарства, если чувствуешь себя лучше

3) выполнять советы врача

5\*.Когда нужно обязательно мыть руки?

1) после еды 3) после игр

2) после туалета 4) перед едой