

Эссе на тему: «Наш клуб «Энергия – наша гордость!»

«Спорт становится средством воспитания тогда,  
когда он – любимое занятие каждого»

Василий Сухомлинский

И наш клуб «Энергия» является объединением ребят, которые действительно любят спорт. Рассказывать о нашем клубе можно достаточно долго. Это сообщество для совместного занятия спортом. Это то место, куда мы приходим заниматься с радостью, получать удовольствие от достигнутых успехов, побеждать прежде всего самого себя. Ведь девиз нашего клуба «Постоянно побеждает тот, кто постоянно побеждает себя». А что бы воплотить это в реальность, у нас много уже сделано: сформирован работоспособный актив, хорошая материальная база. И в результате чего, у нас появились достижения, которыми мы гордимся. В клубе есть место каждому: и тем, кто побеждает на соревнованиях, и тем, кто просто повышает физическую подготовку и просто любит активный образ жизни.

Наш клуб имеет богатую спортивную историю, хотя и молодой.

Одним из традиционных мероприятий является «Волна здоровья». Именно с него начинается наш спортивный сезон. Это мероприятие сплачивает всех обучающихся, родителей и учителей. Только представьте: торжественное открытие, бодрящая спортивная музыка, парад участников, совместная разминка и конечно же спортивные тесты. Согласитесь, такое мероприятие – это отличное начало учебного спортивного года.

К традиционным мероприятиям относим военно-спортивную игру «Зарница» и «Зарничка». Это прохождение полосы препятствий, стрельба, метание гранаты, помощь пострадавшему, и конечно же теоретический конкурс для капитанов. А потом всех ребят ждет полевая кухня. Родители каждого класса стараются придумать что – то интересное и оригинальное.

Каждый год для ребят школы проводятся «Веселые старты», первенство по волейболу, пионерболу, настольному теннису, шахматам, бадминтону.

Наши спортсмены принимают активное участие в соревнованиях муниципального, регионального и Всероссийского уровня.

На протяжении многих лет наша школа является победителем спартакиады муниципальных образовательных учреждений Островского муниципального района. Участвуют в соревнованиях допризывной молодежи. Каждый год ребята участвуют во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре. Кроме спортивных занятий, члены клуба ведут и общественную работу. Проводят акции «Что такое ГТО», «Я выбираю спорт», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

Наши ребята являются волонтерами на открытых соревнованиях по лыжным гонкам памяти нашего земляка Н.Ф. Бахмурава, на лыжне России, на соревнованиях по АРБ памяти нашего земляка капитана МВД Дмитрия Пузатых.

Вместе с органами ученического самоуправления проводят спортивные флэшмобы, динамические перемены. Но и не только это! Островская школа всегда славилась своими спортсменами. Имена их не раз звучали не только на районном и областном уровнях, но даже на всероссийском и мировом. Особенно прославили нашу школу и район ребята подростково - патриотического объединения «Армейский рукопашный бой» и воспитанники Детско-юношеской спортивной школы. Ребята клуба проводили исследовательскую работу о лучших спортсменах нашего учебного заведения. Называлась эта исследовательская работа «Времен связующая нить». Мы гордимся нашей школой, нашим клубом «Энергия» и нашими спортсменами.

В завершении хотелось бы обратиться к ленивым людям, кто не станет ежедневно рано вставать, чтобы делать пробежку, обливаться холодной водой. Только сильные духом люди способны дружить со спортом. Спорт – это движение, радость в общении с друзьями. Двери нашего клуба всегда открыты. Даже если ты не добьёшься высоких спортивных результатов, с нами ты все равно станешь лучше. Мы рады каждому!