



Моя Островская школа

**«Энергия»
школьный спортивный клуб**

действует
с 1 сентября 2013 года





Девиз нашего клуба:

**"Постоянно побеждает тот,
Кто постоянно побеждает себя!"**



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



Спортивный зал отвечает всем современным требованиям: светодиодное освещение, мягкие стены, безопасное напольное покрытие, имеется все необходимое оборудование





Спорт

в удовольствии



«Лабиринт»



«Веселые кочки»



«Лабиринт»



Обеспеченность спортивным инвентарем и оборудованием

МКОУ «Островская СОШ»

школьный спортивный клуб "Энергия"



Для активного
образа жизни
есть у нас
всё – всё –
всё...



Обеспеченность спортивным
инвентарем и оборудованием



Тренажерный зал



**Силовая зона
и
кардиозона**



Здесь установлены надежные, комфортабельные, безопасные и эффективные тренажеры: беговая дорожка, велотренажер, эллипсоид, силовой комплекс, тренажеры для силовых упражнений.



1.4.	Оборудование зала прикладной физической подготовки	
1.4.1.	Тренажер VE 710 domyos.com для тренировки выносливости	2шт.
1.4.2.	Тренажер для тренировки мышц брюшного пресса и косых мышц туловища и мышц спины (римский стул)	1шт.
1.4.3.	Тренажер для тренировки мышц брюшного пресса (наклонная доска)	1шт.
1.4.4.	Тренажер для тренировки мышц груди (бабочка)	1шт.
1.4.5.	Тренажер для тренировки мышц плечевого пояса	1шт.
1.4.6.	Комплексный тренажер для мышц рук и груди, в комплекте с отягощениями	1шт.
1.4.7.	Тренажер для тренировки мышц плечевого пояса и мышц спины	1шт.
1.4.8.	Тренажер для тренировки мышц рук с отягощениями (байдарка)	1шт.
1.4.9.	Тренажер для тренировки мышц бедра и икроножных мышц в комплекте с брусками и отягощениями	1шт.
1.4.10.	Перекладина спортивная	1шт.
1.4.11.	Мешок боксерский	1шт.
1.4.12.	Гири 16кг	5шт.
1.4.13.	Гири 24кг	2шт.
1.4.14.	Гантели 8кг	4шт.
1.4.15.	Штанга с блинами в комплекте	1шт.
1.4.16.	Гимнастические маты	2шт.
1.4.17.	Телевизор демонстрационный	1шт.



Открытая физкультурно-спортивная площадка



- Футбольное поле;
- Полоса препятствий
- Волейбольная площадка
- Беговые дорожки;
- Спортивный городок;



Наши социальные партнеры



МКОУ ДО «Детско-юношеский центр «Импульс»

- профессиональное занятие армейским рукопашным боем, как боевым искусством;
- совершенствование гражданского и патриотического воспитания молодежи;
- углубление и практическое закрепление знаний, умений и навыков действий в чрезвычайных ситуациях;
- развитие у ребят важнейших физических качеств, инициативы, находчивости, организованности, укрепления здоровья



МО МВД России «Островский»

- физическое, правовое воспитание, профессиональная ориентация обучающихся школы,
- подготовка старшеклассников для поступления в ВУЗы МВД России
- совместные мероприятия, кружки, секции, занятия в тренажерном зале



Отдел образования администрации Островского муниципального района

- повышение качества воспитания школьников через внедрение в учебно - воспитательный процесс здоровьесберегающих технологий и использование лично- ориентированного подхода в обучении и воспитании
- спортивные соревнования , согласно календаря
- муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников



Наши социальные партнеры



ОГБУ "Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи "Патриот»

- формирование гражданской и нравственной позиции молодежи по отношению к Родине, воспитание молодежи в духе патриотизма и порядочности;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди молодежи



Российское Движение Школьников

- вовлечение школьников к систематическим занятиям спорта
- Совместные акции, спортивные встречи
- Социальные проекты



МКУК «Спортивный клуб» Островского района

- Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств
- Тестирование комплекса ГТО
- футбольная секция, совместное со школой обучению плаванию
- Хоккейные тренировки весь зимний сезон



Наши лучшие помощники, активные участники- наши родители !!!



ИЗЮМИНКИ НАШЕГО КЛУБА:

Особые условия для детей с ограниченными возможностями здоровья



Доступная
входная
группа
в школе

Оборудована
сенсорная
комната

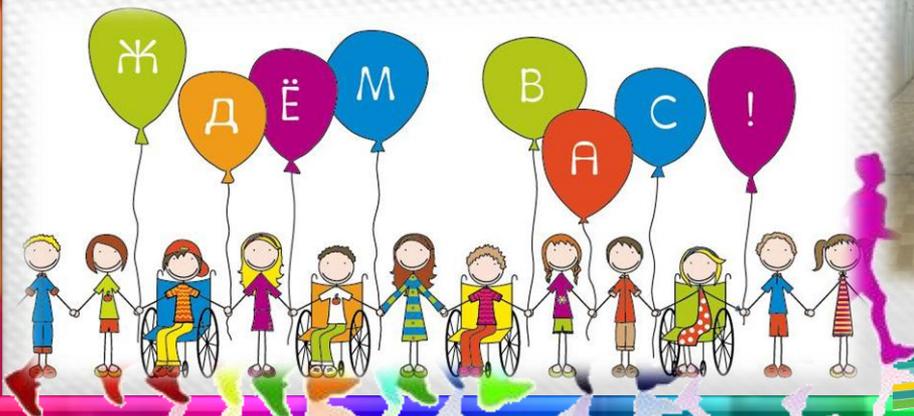
Создана
особая
санитарная
зона

Педагоги
школы прошли
курсовую
подготовку по
адаптивной
физкультуре

Имеются
тренажерные
группы



Вибромузыкальный
сухой бассейн с шариками



ИЗЮМИНКИ НАШЕГО КЛУБА



Каждый месяц
школьные и
районные
соревнования

«Волна
здоровья»
—спортивный
старт в
учебный год



Информация
о нашей
жизни на
стендах
и сайте

Каждый день
—
динамичная
зарядка
перед уроком

Еженедельно
— спортивные
секции,
кружки,
тренировки



**Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!**

Правильное
питание в
столовой

Обучению
плаванию
с выездом
в бассейн
г. Кострома





Двери нашего клуба всегда открыты.

**Даже если ты не добьёшься
высоких спортивных результатов,
с нами ты все равно станешь лучше.**

Мы рады каждому!

