

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ЭВИ)

Повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами Enterovirus. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до 2 месяцев

ФАКТОРЫ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Факторами передачи инфекции могут быть сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные энтеровирусами

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ



Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка



Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую



Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами



Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды



Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищать пищу от мух и других насекомых



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Энтеровирусная инфекция — это инфекционное заболевание, вызываемое энтеровирусами. Данные вирусы распространены повсеместно и могут поражать людей всех возрастов, однако наиболее чаще болеют дети. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры, высокие температуры (свыше 45 °С), напротив, губительно действуют на них. В замороженном состоянии энтеровирусы могут сохранять жизнеспособность в течение месяцев, а в холодильнике – нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, во внешней среде, в воде поверхностных водоемов и влажной почве сохраняют активность до 2-х месяцев. Высокая влажность способствует сохранению жизнеспособности энтеровирусов, в высушенном состоянии вирусы менее устойчивы.

Больной человек или вирусоноситель является источником инфекции при энтеровирусной инфекции. Инкубационный период составляет в среднем 1 - 10 дней (до 20 дней).

Передача ЭВИ происходит несколькими путями, что делает вирус высоко контагиозным

(заразным) особенно для лиц, не имеющих иммунитета к данной инфекции. Чаще всего передача осуществляется водным путём, при купании в загрязненных водоёмах (бассейнах, озерах, реках), фекально-оральным путём - недостаточном мытье рук после посещения туалета, употребление в пищу продуктов или воды, загрязненных испражнениями инфицированного человека, контактно-бытовым путём - прямой контакт с выделениями из носа, глаз больного человека, редко воздушно-капельный, вертикальным путями.

Симптомы энтеровирусной инфекции могут быть разнообразными и зависят от вида вируса и индивидуальных особенностей человека. К наиболее распространенным симптомам относятся: повышение температуры тела до 39° - 40°С, сильные головные боли, рвота, судорожный синдром, высыпания на коже, а также насморк, сухой или влажный кашель, боль в горле, мышечные боли, общее недомогание, слабость.

Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан напоминает о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления симптомов

инфекционного заболевания и соблюдения простых профилактических мер для предупреждения заражения:

- часто мойте руки, ведь это наиболее важный и эффективный метод профилактики. Руки следует мыть с мылом и водой не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета, перед употреблением пищи, после контакта с больными людьми или животными, после прикосновения к потенциально зараженным поверхностям, после прогулки. Использование спиртосодержащих антисептиков также эффективно;

- поддерживайте гигиену дыхательных путей, а именно: при кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками или локтем, салфетки сразу же выбрасывайте в мусорное ведро.

- обеспечьте тщательное мытье продуктов питания, особенно фруктов и овощей, избегайте употребления сырой воды и не пастеризованных молочных продуктов;

- избегайте контакта с больными;

- укрепляйте иммунитет: введите здоровый образ жизни, включающий сбалансированное питание, достаточный сон, физическую активность и отказ от вредных привычек;

- проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривайте помещения;

- не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей;

- ограничьте допуск детей в бассейны до стабилизации эпидемиологической ситуации;

- соблюдайте питьевой режим, пейте только кипяченую и бутилированную воду;

Важно помнить, что энтеровирусы очень заразны, существует высокий риск завоза энтеровирусной инфекции из эндемичных стран (Турция, Таиланд, Китай, Япония), поэтому соблюдение профилактических мер особенно важно при выезде в неблагополучные страны с напряженной эпидемиологической ситуацией - при подъеме заболеваемости.

При появлении симптомов энтеровирусной инфекции необходимо немедленно обратиться к врачу для своевременной диагностики и лечения!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики!