

## Как связаны проблемы со здоровьем зубов и болезни сердечно-сосудистой системы

Если у человека зубы и десны здоровы, то при хорошей гигиене полости рта ему не страшны микробы, живущие в зубном налете. Но запущенный кариес и особенно пародонтит могут привести к серьезным последствиям для сердечно-сосудистой системы. Это связано с тем, что хроническое воспаление становится причиной гибели защитного эпителия между эмалью зуба и десной.

В результате образуются входные ворота для бактериальной инфекции, которая распространяется через кровоток до сердца и вызывает тяжелые нарушения. Например, некоторые бактерии могут вызвать инфекционный эндокардит – воспаление внутреннего слоя тканей и клапанов сердца, которое может привести к серьезным осложнениям и даже стать причиной смерти.

Более того, хроническое воспаление пародонта нарушает целостность эндотелия (внутренней оболочки) сосудов. Научно доказано, что воспаление и дисфункция эндотелия ведет к прогрессированию атеросклероза, артериальной гипертонии, способствует развитию аритмии, вызывает образование тромбов и становится причиной развития инфаркта и инсульта. Развившаяся с течением времени сердечная недостаточность в свою очередь ухудшает трофику тканей, тем самым усугубляя течение заболеваний полости рта и замыкая порочный круг.

Все это подтверждается многочисленными научными исследованиями. Наблюдения показывают, что люди с запущенным кариесом и пародонтитом значительно чаще страдают различными болезнями сердца и сосудов, включая ишемическую болезнь сердца, инфаркт миокарда и сердечную недостаточность.

Таким образом, проблемы со здоровьем зубов могут стать первым шагом к серьезным нарушениям в работе сердечно-сосудистой системы.