



#### 5 вопросов о клещевом энцефалите

Ежегодно на территории нашей страны регистрируются случаи заболевания клещевым вирусным энцефалитом. В этой статье отвечаем на самые популярные вопросы об этой инфекции.

Что такое клещевой вирусный энцефалит?

Это вирусная инфекция, поражающая преимущественно центральную нервную систему.

Тяжелые формы клещевого энцефалита могут привести к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Как происходит заражение человека?

Чаще всего заражение происходит при присасывании инфицированного клеща. Также клещевым вирусным энцефалитом можно заразиться при употреблении сырого молока коз и коров.

Реже заражение происходит при раздавливании клеща и последующем переносе вируса на слизистые оболочки или поврежденную кожу.

Где риск заразиться клещевым энцефалитом выше?

Ареал обитания клещей достаточно широк и захватывает многие субъекты Российской Федерации, однако наибольшую опасность представляют территории, эндемичные по клещевому энцефалиту.

Эндемичными называются территории, где распространены клещи, зараженные вирусом клещевого энцефалита.

В Российской Федерации эндемичными по клещевому энцефалиту являются 49 субъектов страны. Роспотребнадзор ежегодно актуализирует перечень эндемичных регионов, например, в 2023 году в него были включены четыре района Республики Саха (Якутия) – Алданский, Нерюнгринский, Ленский и Олекминский районы.

Ознакомиться с актуальным перечнем эндемичных регионов можно на сайте [Роспотребнадзора](#).

Как предотвратить заболевание?

Самая эффективная мера профилактики клещевого энцефалита – вакцинация. Она показана жителям эндемичных районов и людям, планирующим поездки в эти районы.

Вакцинация проводится по схеме:

V 1 — в выбранный день,

V 2 — через 1-5 месяцев (в зависимости от вакцины),

RV — через 12 месяцев,

далее RV — каждые 3-5 лет.

Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить курс (две прививки) против клещевого энцефалита необходимо не позднее, чем за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Лучше всего вакцинацию проводить заблаговременно - осенью или ранней весной.

А еще, несмотря на вакцинацию, крайне важно соблюдать меры для предотвращения присасывания клещей:

Надевать на прогулку в парке или в лесу одежду светлых тонов, закрытую обувь, головной убор или капюшон.

Убедиться, что все элементы одежды (рукава, брюки и носки) плотно прилегают к телу и полностью его закрывают.

Использовать специальные аэрозольные средства против клещей в соответствии с инструкцией.

Проводить само- и взаимоосмотры одежды, волос и открытых участков тела каждые 15-20 минут.

Что делать, если присосался клещ?

Если нет возможности немедленно обратиться за медицинской помощью, необходимо как можно быстрее удалить клеща самостоятельно.

Чем быстрее удалить клеща, тем меньше опасных возбудителей попадет в кровь.

Ранку продезинфицировать раствором йода, спиртом или другим антисептиком.

Клеща следует поместить в прозрачную плотно закрывающуюся емкость и доставить в лабораторию для проведения исследования на наличие возбудителей инфекций.

Анализ клещей на наличие возбудителей проводят во всех регионах, где они нападают на людей.

Берегите себя и будьте здоровы.

Роспотребнадзор