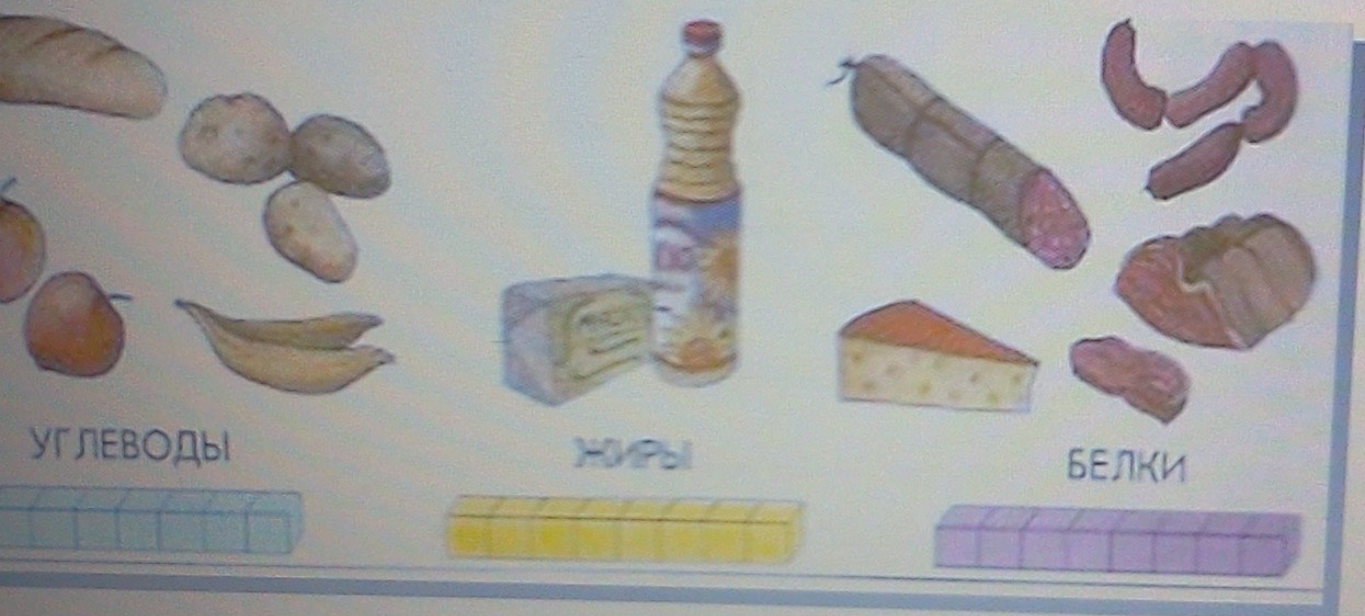


Правильное питание

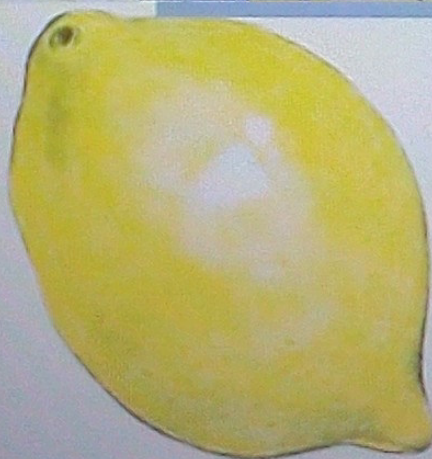


Правильное питание — это
разнообразное и регулярное
питание.

Правильное питание

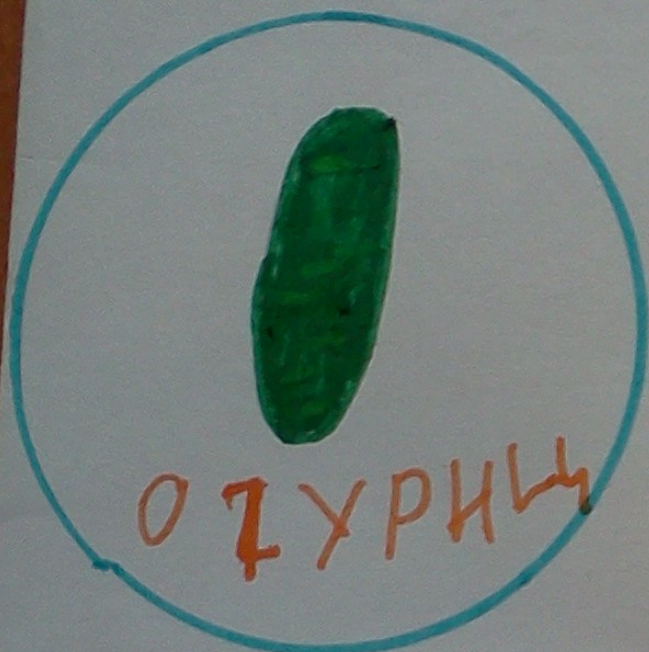


Витамины





Яблоко



Огурец



Морковь

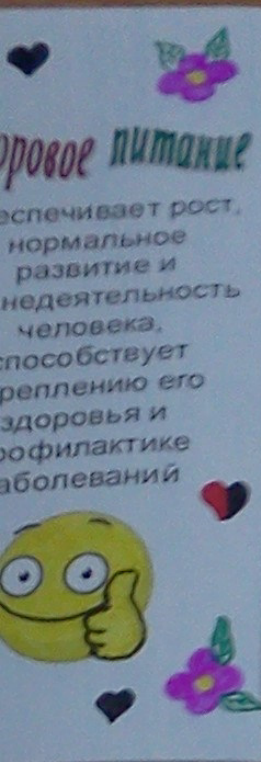


Курение



Здоровое питание

обеспечивает рост,
нормальное
развитие и
жизнедеятельность
человека,
способствует
укреплению его
здоровья и
профилактике
заболеваний

Здоровое питание

обеспечивает рост,
нормальное
развитие и
жизнедеятельность
человека,
способствует
укреплению его
здоровья и
профилактике
заболеваний




Здоровое питание

обеспечивает рост,
нормальное
развитие и
жизнедеятельность
человека,
способствует
укреплению его
здоровья и
профилактике
заболеваний

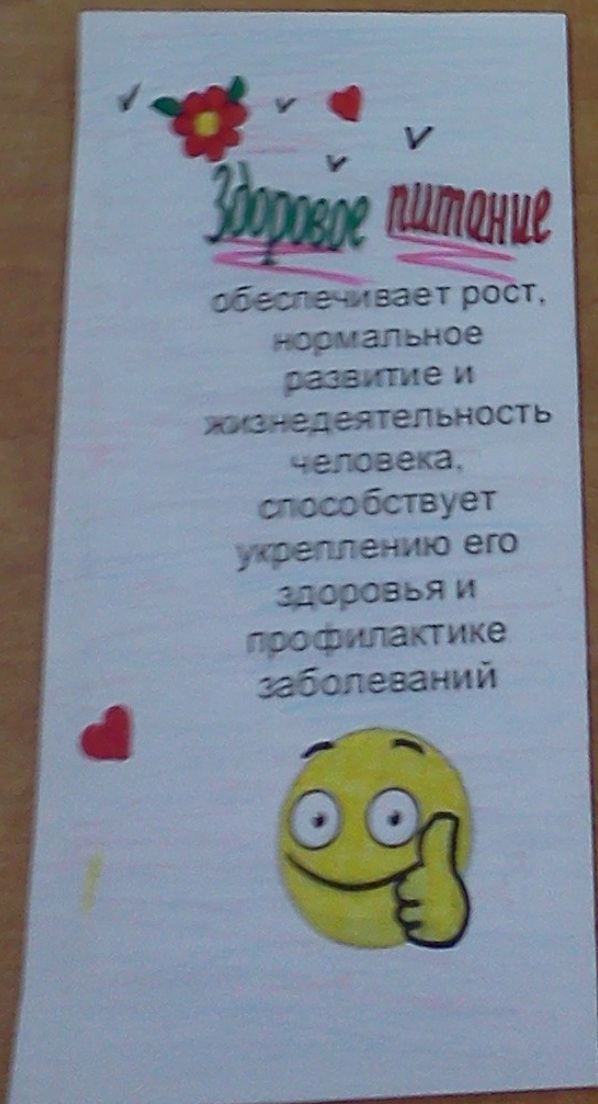



Здоровое

обеспе
норм
раз
жизнед
че
спо
укре
з
пр
з

Здоровое питание

обеспечивает рост,
нормальное
развитие и
жизнедеятельность
человека,
способствует
укреплению его
здоровья и
профилактике
заболеваний

Здоровое питание

обеспечивает рост,
нормальное
развитие и
жизнедеятельность
человека,
способствует
укреплению его
здоровья и
профилактике
заболеваний



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.



ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!

Пирамида питания

Жиры

Сласти



Молоко и
молочные
продукты



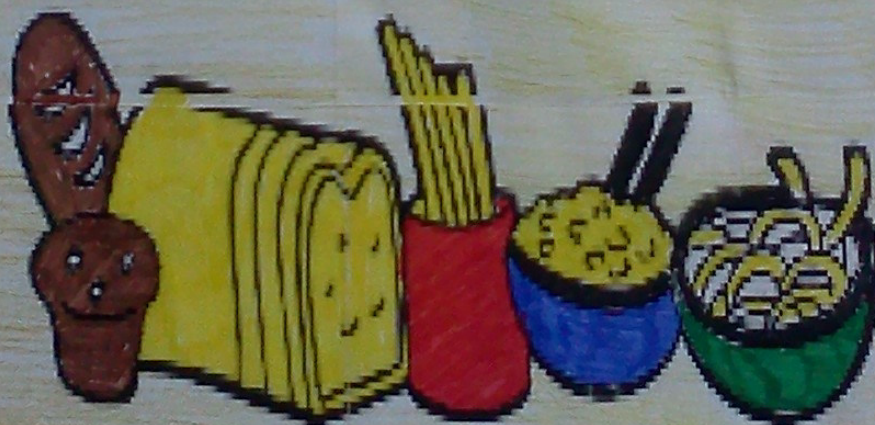
Мясо, рыба,
птица, яйца,
бобы, орехи



Фрукты



Овощи



Зерно и Злаки