

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Островского
муниципального округа Костромской области «Игодовская средняя
общеобразовательная школа»
МКОУ «Игодовская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Игодовская СОШ»
_____ Ю.В.Соловьев
Приказ № 53-од от 29.08.2024

**План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся
на 2024/25 учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
Организационные мероприятия		
Составление плана профилактических прививок обучающихся	Сентябрь	Медицинский работник
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	Январь–февраль	Заместитель директора по УВР
Составление списков обучающихся, нуждающихся летом в санаторном лечении	Март	Медицинский работник
Организация работы летней досуговой площадки	Март–август	Руководитель РВО, заместитель директора по УВР
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса		
Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Заместитель директора по УВР
Организация разнообразного и качественного школьного питания обучающихся	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания

Организация питьевого режима обучающихся	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания
Расстановка мебели в соответствии с ростовыми и возрастными особенностями детей и нормами СанПиН 1.2.3685-21	сентябрь	Классные руководители
Лечебно-профилактическая работа		
Социально-психологическое тестирование обучающихся 7–11-х классов	Сентябрь–ноябрь	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	Ежемесячно, после каникул, болезни и отсутствия по другим причинам	Медицинский работник
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	Медицинский работник
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Один раз в год	Медицинский работник
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	Классные руководители. Медицинский работник
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	В течение учебного года	Классные руководители. Медицинский работник
Спортивно-оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Дежурный учитель Классные руководители Учителя предметники
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
Конкурс «Лучший спортсмен школы»	Апрель	Заместитель директора по УВР
День здоровья	2 раза в год	

Час здоровья	Еженедельно	Классные руководители
Месячник «Здоровье – богатство на все времена»	Ноябрь	Заместитель директора по УВР
Спартакиада ОУ	Сентябрь–май	учитель физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по УВР учитель физической культуры
Санитарно-просветительская работа		
Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинский работник
Лекции для обучающихся: – о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков;	Сентябрь	Классные руководители
– о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека;	Ноябрь	
– о принципах рационального, здорового питания;	Январь	
– о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В	Март	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	Кл. руководитель Медицинский работник
Оформление санитарных бюллетеней		
Организация тематических выставок «Мы за здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Заведующий библиотекой