

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы.**

Рабочая программа по физической культуре для 1 – 4 классов составлена в соответствии с учебным планом на основе Федерального Государственного Образовательного стандарта начального общего образования, «Примерной программы общего образования». Москва: Просвещение, 2011 г. «Комплексной программы по физическому воспитанию 1 – 11 классов». Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. Допущено Министерством образования РФ. Москва: Просвещение, 2011.

**Цель программы:** формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

### **Задачи:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с годовым учебным графиком продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 99 часов из расчёта 3 часа в неделю. В 2 – 4 классах 34 учебных недели, итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 102 часа из расчёта 3 часа в неделю.