

Памятка юному велосипедисту

**Собираешься прокатиться?
Проверь велосипед!**

Исправность
тормозов

Руль — хорошо
ли закреплён

Работает ли **звонок** —
вдруг потребуется
предупредить идущих
впереди людей

Спереди: световоз-
вращателем и фонарём
или фарой белого цвета

Сиденье — крепко
ли закреплено

Сзади: световозвращателем
и фонарём или фарой
красного цвета

Шины —
хорошо ли
накачены

Натяжение цепи,
переключений
скоростей (при

С каждой боковой стороны на
спицах колёс: световозвращателем
оранжевого или красного цвета

Добрая
Дорога
Детства



Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!

Юным велосипедистам

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили. Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

** В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



По пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплёно сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!



Памятка юному велосипедисту



Где могут двигаться велосипедисты?

	До 7 лет	7-14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения транспорта территории	+	+	+
Тротуар, пешеходная дорожка	+	+	+
Пешеходная зона	+	+	+
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)	+		+
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)		+	+
Велосипедная дорожка		+	+
Велосипедная зона			+
Полоса для велосипедистов			+

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет

Выполняй правила безопасности для велосипедистов:

- ◆ **Используй защитную экипировку** — велошлем, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ **Выбирай яркую, удобную одежду**, не стесняющую движения, и обувь, которая надёжно фиксирует ногу. Шлёпанцы и другая обувь без задника для велопробегов не годится, так как может слететь с ноги. А широкие штанины брюк или длинная юбка могут попасть в цепь.
- ◆ **Носи световозвращающие элементы**, чтобы быть заметным в любое время суток.
- ◆ **Пересекай проезжую часть строго по пешеходному переходу**, на зелёный сигнал светофора и спешившись.
- ◆ **При движении откажись от использования гаджетов**: прослушивания музыки в наушниках, разговоров по мобильному телефону и т.п.
- ◆ **Крепко держи руль**. Любая неровность на дороге может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук.
- ◆ **Внимательно следи за дорогой**: ямы, кочки, решётки водостока, бордюры могут стать причиной потери контроля над велосипедом и, как следствие, падения и травм.
- ◆ **Заранее притормаживай** перед препятствиями, не оставляй это на последний

Безопасность при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

Гироскутер, сегвей, моноколесо, самокат — это модные и современные средства передвижения. Их ещё называют средствами индивидуальной мобильности или СИМ.

Запомни: с точки зрения Правил дорожного движения, передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности, считается ПЕШЕХОДОМ и подчиняется правилам для пешеходов:



◆ Передвигаться на средствах индивидуальной мобильности можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта: в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.

◆ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

◆ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство и перейти дорогу по пешеходному переходу пешком, подчиняясь правилам для пешеходов.

Помни: тротуары и пешеходные дорожки предназначены прежде всего для движения пешеходов.

А лучше — катайся в специально отведенных для этого местах

При использовании СИМ соблюдай правила безопасности:

- ◆ Используй защитную экипировку — велослел, перчатки, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ◆ Носи световозвращающие элементы, чтобы быть заметным.
- ◆ Выбирай для катания ровную поверхность без сильных перепадов высоты, без ям и выбоин.
- ◆ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ◆ Старайся не кататься в узких пространствах, при больших скоплениях людей, в местах, где много помех и препятствий, а также при недостаточном освещении.
- ◆ Во время движения откажись от использования смартфона, плеера с наушниками и других гаджетов.
- ◆ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ◆ Не используй неисправные устройства.

Будь внимателен и осторожен, чтобы не задеть других пешеходов и не нанести им травмы.





БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ГИРОСКУТЕР



СЕГВЕЙ



МОНОКОЛЕСО



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ
СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- | | |
|---|--|
| ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения. | ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами. |
| ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность. | ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий. |
| ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы. | ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства. |
| ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев. | ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным. |
| ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно. | |

Катайся безопасно!

Для
школьного
угонка безопасности

Виды средств индивидуальной мобильности (СИМ)



Если тебе подарили
одно из этих устройств,
будь внимателен!



САМОКАТ



РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ



МОНОКОЛЕСО



ГИРОСКУТЕР



ЭЛЕКТРОСАМОКАТ

Соблюдай
правила безопасности!



ЭЛЕКТРОСКЕЙТБОРД



СЕГВЕЙ



СКЕЙТБОРД



ЭЛЕКТРОСКУТЕР

Передвигаясь на средствах
индивидуальной мобильности, ты считаешься
ПЕШЕХОДОМ!

✓ Катайся
в безопасных местах:
там, где нет
движения транспорта

✓ Носи средства пассивной
защиты (велошлем,
наколенники, налокотники)
и световозвращатели

✓ Чтобы перейти дорогу, нужно
спешиться, взять устройство в руки
и перейти дорогу по пешеходному
переходу пешком, подчиняясь
правилам для пешеходов

**ЗАПОМНИ: Выезжать на проезжую часть дороги
на этих устройствах НЕЛЬЗЯ!**

Пассивные средства защиты

Эксклюзивно
только на страницах
«ДДД»

Световозвращающие элементы

Для кого?

- Для пешехода
- Для водителя велосипеда, мопеда, скутера, мотоцикла
- Для передвигающегося на самокате, роликах, гироскутере, моноколесе, сегвее
- Для водителя автомобиля

Зачем?

- Делает более заметным для водителей автотранспорта в темное время суток и в условиях недостаточной видимости



Наколенники, налокотники, перчатки

Для кого?

- Для водителя велосипеда
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах



Зачем?

- Защищает руки и ноги при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм

Шлем

Для кого?

- Для водителя велосипеда¹
- Для водителя мопеда, скутера, мотоцикла²
- Для пассажира мотоцикла²
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах¹



Зачем?

- Защищает голову при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП



Лицо, использующее СИМ, младше 7 лет

- тротуар
- пешеходная дорожка
- пешеходная зона
- велосипедная дорожка (на стороне для движения пешеходов)

Дети до 7 лет, использующие для передвижения СИМ, приравниваются к пешеходам.

Лицо, использующее СИМ, от 7 до 14 лет

- тротуар
- пешеходная дорожка
- пешеходная зона
- велосипедная дорожка
- велосипедная дорожка

Лица старше 7 лет, использующие для передвижения СИМ, должны двигаться по велодорожкам, велосипедным полосам и велосипедным дорожкам с разделенным движением на стороне велосипедистов.

Лицо, использующее СИМ, старше 14 лет

- пешеходная зона
- велосипедная дорожка
- велосипедная дорожка
- проезжая часть велосипедных зон
- полоса для велосипедистов

При отсутствии вышеуказанной инфраструктуры

- тротуар
- пешеходная дорожка
- обочина

При отсутствии указанных дорожек и полос допускается движение лиц, использующих для передвижения СИМ, по тротуару и велосипедным дорожкам с совмещенным движением (в случае, если ненагруженная масса СИМ не превышает 30 кг), правому краю проезжей части (для лиц старше 14 лет) или обочине.

Если СИМ оборудовано двигателем и не использует гироскопическую стабилизацию, то передвижение возможно по правому краю проезжей части дорог, на которых разрешено движение транспортных средств со скоростью не более 60 км/ч и разрешено движение велосипедов.

Приложение 2 к Положению о проведении
областной информационно-пропагандистской акции
#УправляюСИМбезопасно
Примерные вопросы и ответы

Ниже представлены примерные вопросы, которые юидовцы могут задавать участникам Акции и ответы. В зависимости от ситуации можно задать один или несколько вопросов из списка.

Примерный вопрос	Ответ
Где могут передвигаться велосипедисты?	- движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. - движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. - движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.
Что запрещается велосипедистам?	- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой; - перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению; - перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда; - перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест; - поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах).
Что означает знак «Велосипедная дорожка»?	Знак «Велосипедная дорожка» применяют для обозначения дорожки, по которой разрешено движение только велосипедов (а в определенных условиях - и пешеходов). Чаще

	всего это полоса, конструктивно отделенная от проезжей части или тротуара. Если отсутствует тротуар или пешеходная (велопешеходная) дорожка, то по велосипедной дорожке еще разрешается движение пешеходов.
Что означает знак «Конец велосипедной дорожки»? 	Знак «Конец велосипедной дорожки» применяют для обозначения окончания велосипедной дорожки, обозначенной знаком.
Что означает знак «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением»? 	«Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением» применяют для обозначения дорожек, которые предназначены для совместного движения пешеходов и велосипедов в случаях, когда пешеходы и велосипеды не разделяются на самостоятельные потоки. Велосипеды движутся, маневрируя между пешеходами, не опасаясь получить претензию за неудобство совместного передвижения. Знак устанавливают в начале дорожки, повторный знак - после каждого пересечения с дорогой или аналогичной пешеходной (велосипедной) дорожкой, а также их совмещенным вариантом.
Что означает знак «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»? 	Знак «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением» обозначает, соответственно, конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением.
Что означает знак «Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения»?	Знак «Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения» применяют для обозначения дорожек, предназначенных для совместного движения пешеходов и велосипедов, когда потоки пешеходов и велосипедов разделяются на самостоятельные

	потоки.
Что означает знак «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения»? 	Знак «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения» устанавливают в конце дорожки, предназначенной для совместного движения пешеходов и велосипедов.
Что означает знак «Пересечение с велосипедной дорожкой»? 	Знак «Пересечение с велосипедной дорожкой» предупреждает водителя о том, что он приближается к участку дороги, где проезжую часть пересекает велосипедная дорожка. Водитель, увидев этот знак, должен снизить скорость и быть готовым остановиться в случае выезда велосипедиста на проезжую часть. Стоит также знать, что преимущество на проезжей части имеет водитель, а велосипедист при переезде проезжей части должен уступить дорогу всем транспортным средствам. Но, также, как и со знаком «Дети», водитель должен быть готов к внезапному выезду велосипедиста, так как многие велосипедисты могут не знать правил дорожного движения, не смотреть или не увидеть знак, могут просто заезжаться или разговаривать с другим велосипедистом. Как ни странно - это все жизненные ситуации и лучше всегда снижать скорость при виде знака «Пересечение с велосипедной дорожкой».
Что означает знак «Движение на велосипедах запрещено»?	Дорожный знак «Движение на велосипедах запрещено» призван запретить движение на велосипедах, мопедах и скутерах, а также иных транспортных средствах, которые по правилам не относятся к механическим (то

	есть с объемом двигателем, не превышающим 50 см³ , и конструктивной скоростью менее 50 км/ч).
С какого возраста разрешается движение на велосипеде по проезжей части?	Движение на велосипеде по проезжей части разрешается лицам с 14 лет.
Какие сигналы могут подавать велосипедисты во время движения?	- сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука или правая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх; - сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука или левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх; - сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.
Как велосипедист должен поступить при пересечении пешеходного перехода? Почему велосипедистам запрещено пересекать пешеходный переход на велосипеде?	Велосипедисту нужно обязательно спешиться и вести велосипед рядом. Почему это необходимо? Если вы едете, то, во-первых, можете помешать пешеходам, а во-вторых, в случае появления автомобиля не сможете от него увернуться, потому что водитель не успеет среагировать на опасность. Даже людям с хорошей реакцией требуется время, чтобы остановить своё транспортное средство. А велосипед, обладая возможностью ехать быстро, может появиться внезапно и не оставить время на необходимые действия.
Какими средствами пассивной защиты должен быть оборудован велосипед?	- катафотами и световозвращающими элементами; - клаксоном (звонком); - фарами и фонарями. Клаксон (звонок) – не должен иметь резкого звука, это может напугать других. По звуку он должен отличаться от автомобильного, поскольку пешеходы плохо реагируют на автомобильный клаксон, находясь на тротуаре. Катафоты – нужны так же, как и световозвращающие элементы на вашей

	одежде. Они помогут водителю раньше увидеть вас. Спереди устанавливается белый отражатель, по бокам и на колёсах – жёлтые, на задней части красные. Фонари и фары – для лучшего обнаружения фонарь и фара должны иметь функцию мерцания. Мерцающие огни в разы сильнее привлекают внимание. Спереди устанавливается белая, сзади – красная. Направляем фару таким образом, чтоб она освещала примерно 6-8 метров.
Какие средства передвижения относятся к средствам индивидуальной мобильности (СИМ)?	К средствам индивидуальной мобильности (СИМ) относят: роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства передвижения.
К какому участнику дорожного движения относится человек, управляющий СИМ (пешеход, водитель или велосипедист)?	Человек, передвигающийся на СИМ считается пешеходом и подчиняется правилам дорожного движения для пешеходов.
Где можно безопасно передвигаться на СИМ?	Передвигаться на СИМ можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта – в парках, скверах, дворах и на специально отведенных для катания площадках.
Как и где необходимо пересекать проезжую часть человеку, управляющему СИМ?	Чтобы пересечь проезжую часть, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
Какие средства могут защитить человека, управляющего СИМ или велосипедом от ушибов и травм?	Защитная экипировка: шлем, налокотники, наколенники, перчатки.
Какие правила дорожной безопасности необходимо соблюдать человеку, управляющему СИМ?	- соблюдать ПДД РФ для пешеходов; - необходимо использовать защитную экипировку; - быть внимательным и осторожным, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы; - соблюдать безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание

	столкновений и несчастных случаев; - сохранять безопасную скорость, останавливаться плавно и аккуратно; - нельзя пользоваться во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами; - необходимо отказаться от управления СИМ при недостаточной освещенности, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
--	---