

Утверждаю:

Директор

МКОУ «Игодовская СОШ»

Соловьев Ю.В.



Меню на 19.05.25 г

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Выход блюда гр	Энергетическая ценность Ккал// стоимость
ЗАВТРАК	Каша вязкая мол.кукурузная	200	355,0
	Компот ягодный	200	104,0
	Бутерброд со слив.маслом	40/10	156,0
	ИТОГО	440/10	300,3//37,73 руб.
	Салат из св. капусты	100	78,56
Обед 5-11кл	Кура тушеная в слив.соусе	90	172,0
	Рис отварной	200	283,0
	Хлеб ржаной	30	87,0
	Хлеб пшеничный	40	118,0
	Компот ягодный + вит. С	200	104,0
	ИТОГО	670	842,56//49, 82руб.
	Салат из св. капусты	100	78,56
	Рассольник дом с мясом свинины	200/250	96,4/120.5
Обед 1-4 кл	Рис отварной со сл. маслом	150/200	212,25/283,0
	Кура тушёная в слив. соусе	90	172,0
	Компот ягодный+вит.С	200	104,0
	Хлеб пшеничный/хлеб ржан.	40/30	118,0/87,0
	Сок(1-4 кл.)	1 шт.	
	Итого	820	868,21//89,85//80,96руб

Повар: *А.Базанкова* Базанкова А.В.

завхоз: *А.Базанкова* Базанкова А.В.