

Утверждаю:

МКОУ «Игодовская СОШ»

Директор

Соловьев Ю.В.



Меню на 16.05.25 г.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Выход блюда гр	Энергетическая ценность Ккал// стоимость
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	183,0
	Чай с сахаром+вит.С	200	58,0
	Бутерброд с повидлом	40/10	156,0
	ИТОГО	450 гр	397,0//35,88 руб.
	Рыба припущенная с овощами	90	106,0
	Макар.изд.отварные	200	202,0
	Хлеб ржаной	30	87,0
	Хлеб пшеничный	40	118.0
	Кисель ягодный+С	200	93,3
	ИТОГО	670	714,3//44,88 руб.
	Суп молочный с макарон.изд.	200	165,0
	Макарон. изд. отварные со сл. маслом	150/200	151,5/202,0
	Рыба припущенная с овощами	90	106,0
	Кисель ягодный+С	200	93.3
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/30	118,087,0
	яблоко(1-4кл)	200	
	Итого	1153	828,8//95,79//90,76руб

Повар: Базанкова А.В.

завхоз: Базанкова А.В.