

Утверждаю:

МКОУ «Игодовская СОШ»

Директор

Соловьев Ю.В.

Меню на 15.05.25 г

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Выход блюда гр	Энергетическая ценность Ккал// стоимость
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная кукурузная	250	355,0
	Компот ягодный	200	57,3
	Бутерброд со слив.маслом	40/10	156,0
	ИТОГО	500	577,3//38,18руб.
Обед 5- 11кл	Яблоко	106	112,0
	Щи из св.капусты с курой	250/10	93,7
	Чай с сахаром+вит.С	200	58,0
	Хлеб ржаной	30	87,0
	Хлеб пшеничный	40	118,0
	Итого	630/10	419,7//47,13 руб.
Обед 5-9 кл	Яблоко	106	112,0
	Щи из св.капусты с курой и сметаной	200/250	74,96/93,7
	Котлета рыбная	90	104,3
	Рис отварной со сл.маслом	150/200	109,73/146,3
	Чай с сахаром	200	58,0
	Хлеб ржаной	30	87,0
	Хлеб пшеничный	40	118,0
	Итого	915/1015	652,99//86,37/92,96 руб.

Повар:  Базанкова А.В.

завхоз:  Базанкова А.В.