

Пояснительная записка
к плану мероприятий по укреплению и сохранению здоровья в рамках областного проекта
«Школьная медицина»

С 1 по 5 ноября 2018 г. в МКОУ «Александровская СОШ» членами Совета по здоровью был проведен анализ состояния здоровья обучающихся школы с 1 по 11 класс. Мониторинг здоровья показал, что I группу здоровья имеют 35 обучающихся школы (41%). Основными заболеваниями обучающихся школы являются:

▪ **Снижение остроты зрения**

Нарушения имеют:

Начальная школа	Основная школа	Средняя школа	Средний показатель
-	56%	17%	9,4%

▪ **Ожирение**

Нарушения имеют:

Начальная школа	Основная школа	Средняя школа	Средний показатель
-	60%	14%	9,4%

▪ **Хронический пиелонефрит**

Начальная школа	Основная школа	Средняя школа	Средний показатель
-	33%	14%	4,71%

Анализ групп здоровья обучающихся школы за 2 учебных года

Группа здоровья	2017-2018	%	2018-2019	%
1	47	52,8	35	41,18
2	36	40,4	42	49,41
3	5	5,6	5	5,88
4-5	1	1,12	3	3,53
Итого:	89	100	85	100

Анализ состояния здоровья показал, что 9,4% обучающихся школы имеют снижение остроты зрения, 9,4% обучающихся школы имеют заболевание ожирение и 4,71% обучающихся имеют хронический пиелонефрит. На основании проведенного мониторинга здоровья составлен план работы школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся с 1 по 11 класс.

План мероприятий по укреплению и сохранению здоровья

Цель: формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Исполнитель
Направление работы: Мероприятия по сохранению остроты зрения				
Категория участников - обучающиеся				
1	Диагностика состояния зрения	2 раза в год	1-11 классы	Мед. работник
2	Гимнастика для глаз на учебных занятиях	ежедневно	1-11 классы	Учителя
3	Классные часы. Уроки здоровья ✓ «Гигиена зрения» ✓ «Как сохранить хорошее зрение» ✓ «Глаз- чувствительный и сложный орган» ✓ Как сохранить здоровье глаз	По плану классного руководителя	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Кл.руководители Мед.работник
Категория участников - педагоги				
1	Проведение обучающих семинаров для педагогов «Охрана зрения ребенка»	Август Март	Педагоги	Мед. работник
2	Мониторинг естественной и искусственной освещенности учебных кабинетов	ежемесячно	Педагоги	Зам. по АХЧ Зав.кабинетами
3	Составления расписания занятий с учетом санитарных норм	сентябрь	Педагоги	Ответственный за составление расписание
4	Контроль за правилами использования ТСО	ежемесячно	Педагоги	Зам.директора
Категория участников - родители				
1	Родительские собрания: ➤ «Результаты диагностики состояния зрения обучающихся. ➤ Причины ухудшения зрения» ➤ «Как сохранить здоровье глаз» ➤ «Здоровье и безопасность. ➤ Профилактика зрения обучающихся» ➤ «Красота и здоровье профилактика зрения обучающихся»	По графику проведения родительских собраний	1-11 классы	Классные руководители, мед.работник
2	Родительский лекторий ✓ «Семейная профилактика зрения у учащихся. Что нужно знать о своем ребенке» ✓ «Отрицательное воздействие телевизора и компьютера на зрение ребенка»	Октябрь Апрель	1-11 классы	Классные руководители, мед.работник
Направление работы: Мероприятия, направленные на профилактику ожирения				
Категория участников-обучающиеся				
1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение всего периода	5-11 классы	Классные руководители

2	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, ОБЖ)	В течение всего периода	5-11 классы	Классные руководители
3	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др.	По плану кл. руководителя	1-4 класс	Кл. руководители
4	Беседы с учащимися - «Здоровое питание – залог здоровья» - «Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания». - «Гигиена питания. Питание – основа жизни»	Сентябрь	1 -4 класс	Учителя начальной школы
5	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Режим питания» - «Режим питания. Основные принципы рационального питания» - «Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика» - «Пищевые отравления. Их профилактика. Первая помощь при пищевом отравлении» - «Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	По плану кл. руководителя	5-8 класс 9-11 класс	Кл. руководители
6	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно»	Сентябрь Апрель	1-11 класс	Заведующий. библиотекой
7	Увеличение двигательной активности через вовлечение обучающихся в спортивные кружки и секции, массовые спортивные мероприятия	В течение всего периода	1-11	Классные руководители, учителя физической культуры
Категория участников - педагоги				
1	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	В течение всего периода		Зав. производством
2	Всеобуч по правильному питанию	Ноябрь		Педагоги Мед.работник
Категория участников - родители				
1	Организация медико-психологопедагогического просвещения	Январь	Родители	Мед.работник Психолог

	родителей (родительский лекторий и всеобуч о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций с привлечением специалистов, занимающихся профилактикой здоровья)			
2	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение всего периода	Родители	Зам.директора по ВР
3	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни». "Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка" "Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей"	Общешкольные собрания по плану школы	Родители	Мед.работник Кл. руководитель Зам.директора по ВР
Направление работы: Мероприятия, направленные на профилактику хронического пиелонефрита				
Категория участников-обучающиеся				
1	Классные часы: «Я и мое здоровье» «Режим дня- основа жизни человека» «Здоровый сон», «Зачем человек спит?» «Предупреждение заболеваний почек»	По плану классного руководителя	1-11 классы	Классные руководители, мед.работник
2	Мониторинг питания	В течение всего периода	1-11 классы	Администрация
Категория участников - педагоги				
1	Проведение обучающих семинаров для педагогов «Охрана здоровья ребенка», «Что нужно знать о пиелонефрите?»	Октябрь Апрель	Педагоги	Классные руководители, мед.работник
2	Изготовление памяток, буклетов о правильном питании, о режиме дня	В течение всего периода	1-11 классы	Классные руководители2
Категория участников - родители				
1	Организация родительского лектория и всеобуча о правильном питании детей в рамках школьных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций с привлечением специалистов.	Январь	Родители	Мед.работник Психолог

Директор МКОУ «Александровская СОШ»

А.Н. Степанов

