



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Н. Степанов
" " 2018 г.

**План мероприятий, направленных на профилактику заболеваний,
формирование здорового образа жизни обучающихся начальных классов**

МКОУ «Александровская СОШ»

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Диагностика, коррекция и развитие учащихся (медицинское сопровождение образовательного процесса)			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	в соответствии с графиком	мед. работник
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния	постоянно	мед. работник
3.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	мед. работник
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	мед. работник, кл. руководители
5.	Организация ежедневных прогулок на свежем воздухе, в случае плохой погоды — динамические паузы, малоподвижные игры;	ежедневно	кл.руководители, воспитатель ГПД
6.	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	учителя
7.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций)	по отдельному плану	мед. работник
8.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	декабрь-март	мед. работник
9.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	в течение года	зам по АХЧ, классные руководители
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	зам. директора по АХЧ
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	зам. по АХЧ
3.	Составление социального паспорта по классам, составление списков:	сентябрь	Педагог-психолог, кл. руководители

	- учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов		
4.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	кл. руководители, мед. работник
5.	Организация горячего питания в школьной столовой	в течение учебного года	ответственный за организацию питания
6.	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	в течение учебного года	ответственный за организацию питания
7.	Проведение динамических пауз в 1-м классе	постоянно	учителя начальных классов
8.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	постоянно	учителя начальных классов, воспитатель ГПД
9.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	зам. директора по ВР
10.	Обеспечение медицинскими аптечками	август-сентябрь	зав. кабинетами, мед. работник
Оздоровительно – профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	зам. директора по УВР, учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	мед. работник
4.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	учителя-предметники
5.	Проведение акции по уборке школьной территории	октябрь май	зам. директора по ВР, кл. руководители
6.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май-сентябрь	классные руководители, учитель биологии
7.	Участие в мероприятиях месячника "Здоровье и безопасность школьников"	октябрь	зам. по ВР, педагог-организатор, классные руководители,
8.	Организация и проведение конкурсов - рисунков, плакатов, буклетов по пропаганде ЗОЖ - "Спорт – это сила и здоровье!"	по плану	зам. по ВР, педагог-организатор, классные руководители,

9.	Организация конкурса фотографий и тематических коллажей на тему: "Наши семейные традиции"	по плану	зам. директора по ВР, педагог-организатор
10.	Проведение медосмотра педагогов школы	по графику	администрация
Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	по планам классных руководителей – в течение года	Классные руководители, воспитатель ГПД
2.	Открытие школьной спортивной площадки	октябрь	Директор, зам. по ВР, учитель физкультуры
3.	Проведение «Дня здоровья»	по плану	Директор, педагог-организатор, учитель физкультуры
4.	Школьные соревнования «Веселые старты»	по плану	Учитель физкультуры
5.	Проведение праздника «Веселая масленица»	март	педагог-организатор
6.	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья (физкультурные минутки, релаксационные паузы, зарядка для глаз на уроках)	в течение года	Заместитель директора по УВР, учителя
Работа с родителями			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	ноябрь, январь, апрель	администрация, классные руководители
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	по плану	Педагог-психолог, классные руководители, медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	классные руководители, мед. работник
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	классные руководители, мед. работник
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	классные руководители