



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Н. Степанов
" " 2018 г.

**План мероприятий, направленных на профилактику заболеваний,
формирование здорового образа жизни обучающихся 5-11 классов**

МКОУ «Александровская СОШ»

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Диагностика, коррекция и развитие учащихся (медицинское сопровождение образовательного процесса)			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы.	в соответствии с графиком	мед. работник
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния.	постоянно	мед. работник
3.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья.	октябрь-ноябрь	мед. работник
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	мед. работник, кл. руководители
5.	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся.	систематически	учителя
6.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций).	по отдельному плану	мед. работник, педагог-психолог
7.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп).	декабрь-март	мед. работник
8.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа.	в течение года	зам по АХЧ, классные руководители
Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Реализация вариативной части учебного плана школы (введение уроков по физической культуре и ОБЖ)	постоянно	зам. по УВР
2.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	зам. директора по АХЧ
3.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	зам. по АХЧ
4.	Составление социального паспорта по классам, составление списков:	сентябрь	Педагог-психолог, кл. руководители

5.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	кл. руководители, мед. работник
6.	Организация горячего питания в школьной столовой	в течение учебного года	ответственный за организацию питания
7.	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	в течение учебного года	ответственный за организацию питания
8.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	зам. директора по ВР
9.	Обеспечение медицинскими аптечками.	август-сентябрь	зав. кабинетами, мед. работник
Оздоровительно – профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах.	постоянно	зам. директора по УВР, учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися.	постоянно	классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся.	по графику	мед. работник
4.	Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	учителя-предметники
5.	Проведение акции по уборке школьной территории.	октябрь май	зам. директора по ВР, кл. руководители
6.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы.	май-сентябрь	классные руководители, учитель биологии
7.	Участие в мероприятиях месячника "Здоровье и безопасность школьников"	октябрь	зам. по ВР, педагог-организатор, классные руководители,
8.	Организация и проведение конкурсов - рисунков, плакатов, буклетов по пропаганде ЗОЖ - "Спорт – это сила и здоровье!"	по плану	зам. по ВР, педагог-организатор, классные руководители,
9.	Организация конкурса фотографий и тематических коллажей на тему: "Наши семейные традиции"	по плану	зам. по ВР, педагог-организатор
10.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска».	систематически	кл. руководители, соц. педагог
11.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	по плану кл. руководителей	классные руководители
12.	Оформление стендов «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	по плану	классные руководители, зам. директора по ВР
13.	Социально-психологический тренинг для учащихся 9-11 классов "Стресс: ресурсы и способы совладания"	по плану	педагог-психолог
14.	Встречи учащихся со специалистами, сотрудниками полиции, медицинскими работниками	по плану	администрация
15.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	классные руководители, педагог-психолог

Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	по планам классных руководителей – в течение года	классные руководители, воспитатели ГПД
2.	Открытие школьной спортивной площадки	октябрь	директор, зам. по ВР, учитель физкультуры
3.	«Готов к труду и обороне» Сдача норм ГТО	по плану	зам по ВР, учитель физкультуры
4.	Участие в легкоатлетическом кроссе	по плану	учитель физкультуры
5.	Соревнование по волейболу и баскетболу между классами	в течение года	учитель физкультуры
6.	Проведение «Дня здоровья»	по плану	директор, педагог-организатор, учитель физкультуры
7.	Проведение праздника «Веселая масленица»	март	педагог-организатор
8.	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся (релаксационные паузы, зарядка для глаз на уроках,)	в течение года	заместитель директора по УВР, учителя
Работа с родителями			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся.	ноябрь, январь, апрель	администрация, классные руководители
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников.	по плану	Педагог-психолог, классные руководители, медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	классные руководители, мед. работник
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики.	по плану	классные руководители, мед. работник
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях.	по плану	классные руководители