

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента
образования и науки
Костромской области

_____ Т.Е. Быстрыкова
« _____ » _____ 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Костромской области

_____ П.Е. Чепогужов
« _____ » _____ 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале ВФСК ГТО «Здоровье нации начинается с ГТО»
посвященном 70-й годовщине Победы в Великой
Отечественной войне 1941 – 1945 годов**

Кострома
2015 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) в Костромской области, утвержденного распоряжением губернатора Костромской области от 31.07.2014г. №588-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Костромской области на 2015 год, утвержденного приказом комитета по физической культуре и спорту Костромской области от 30.12.2014г. №225.

Целью проведения Фестиваля является активное вовлечение жителей Костромской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 05 сентября 2015 года. Место проведения: Костромской район, п. Караваево, Учебный городок, д. 37, СДЮСШОР «Урожай» - СТЦ летних видов спорта.

Торжественное открытие Фестиваля состоится 05.09.2015 г. в 11.00 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Администрация Костромской области в лице комитета по физической культуре и спорту Костромской области и департамента образования и науки Костромской области.

Организация и проведение Фестиваля возлагается на ГБОУДОД КО «СДЮСШОР «Урожай» - СТЦ летних видов спорта», ГБОУДОД КО «СДЮСШОР с ипподромом» - СТЦ по прикладным видам спорта», ГБОУ ДОД КО «СДЮСШОР им. А.В. Голубева» СТЦ – зимних видов спорта и адаптивного спорта», ГАУ КО «Дирекция спортивных сооружений».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Оргкомитет Фестиваля (Приложение 1) и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются лица соответствующие установленным возрастным группам:

IV ступень 13 – 15 лет;

V ступень 16 – 17 лет;

VI ступень 18 – 29 лет;

VII ступень 30 – 39 лет;

VIII ступень 40 – 49 лет.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы составляют виды испытаний (тесты) IV, V, VI, VII и VIII ступеней комплекса ГТО (Приложение 2).

Условия проведения Фестиваля

Испытания в рамках Фестиваля, проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Каждому участнику по результатам прохождения всех указанных в приложении № 2 тестовых испытаний соответствующих возрастной группе Фестиваля ВФСК ГТО «Здоровье нации начинается с ГТО» посвященном 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов вручается сертификат.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие государственные требования к уровню физической подготовленности при выполнении всех указанных в приложении № 2 нормативов соответствующих возрастной группе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО награждаются сертификатами участника Фестиваля.

По результатам испытаний по виду теста бег на 2 и 3 км победители и призеры в каждой возрастной группе, награждаются дипломами соответствующих степеней и памятными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля обеспечивают ГБОУДОД КО «СДЮСШОР «Урожай» - СТЦ летних видов спорта», ГБОУДОД КО «СДЮСШОР с ипподромом» - СТЦ по прикладным видам спорта», ГБОУДОД КО «СДЮСШОР им. А.В. Голубева» СТЦ –

зимних видов спорта и адаптивного спорта», ГАУ КО «Дирекция спортивных сооружений» за счет переданных ассигнований комитета по физической культуре и спорту Костромской области, а также за счет средств полученных от приносящей доход деятельности.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка, антитеррористической безопасности и дорожно-транспортной безопасности участников и зрителей, во время проведения Фестиваля, осуществляет отдел охраны общественного порядка УМВД России по Костромской области и УГИБДД УМВД России по Костромской области.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Фестиваля осуществляется за счет организаторов Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале участник должен зарегистрироваться на интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по адресу: www.gto.ru и получить персональный ID номер.

Заявки на участие в фестивале предоставляются по установленной форме (приложение № 3) по адресу: г. Кострома пр-т Мира д. 159, тел./факс: 450 – 511, 357 – 231 и e-mail: horsesport.44@mail.ru.

Участникам Фестиваля при себе необходимо иметь: оригинал заявки документ удостоверяющий личность и медицинский допуск.

ОРГКОМИТЕТ ФЕСТИВАЛЯ

Чепогузов П.Е.	председатель комитета по физической культуре и спорту Костромской области
Быстрякова Т.Е.	директор Департамента образования и науки Костромской области
Князев А.В.	директор Департамента здравоохранения Костромской области
Дроздник А.В.	заместитель главы Администрации г. Костромы – председатель Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодежью
Грибков Д.Н.	руководитель регионального исполнительного комитета костромского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия»
Соболева Т.В.	начальник Управление спорта и работы с молодежью Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодежью Администрации г. Костромы
Родионов А.Н.	заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Костромской области
Охова А.С.	консультант сектора массовой физической культуры и спорта высших достижений комитета по физической культуре и спорту Костромской области
Шмелёв А.А.	Региональный оператор ГТО в Костромской области
Захаров В.Н.	директор ГБОУДОД КО «СДЮСШОР им. А.В. Голубева – СТЦ зимних видов спорта и адаптивного порта»
Ченцов О.В.	директор ГБОУДОД КО «СДЮСШОР «Урожай» СТЦ летних видов спорта»
Рашков О.Ю.	директор ГАУ КО «Дирекция спортивных сооружений»

IV ступень
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 60 м (с)	10.0	9.7	8.7	10.9	10.6	9.6
2	Бег на 2 км (мин, с)	9.55	9.30	9.00	12.10	11.40	11.00
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	4	6	10	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	7	9	15
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Достать пола ладонями	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук	Касание пола пальцами рук
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	175	185	200	150	155	175
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	36	47	25	30	40
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

V ступень
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 100 м (с)	14.6	14.3	13.8	18.0	17.6	16.3
2	Бег на 2 км (мин, с)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см)	6	8	13	7	9	16
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

VI ступень
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

МУЖЧИНЫ

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			От 25 до 29 лет		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 100 м (с)	15.1	14.8	13.5	15.0	14.6	13.9
2	Бег на 3 км (мин, с)	14.00	13.30	12.30	14.50	13.50	12.10
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	10	13	9	10	12
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	6	7	13	5	6	10
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	225	230	240
6	Метание спортивного снаряда весом 700 гр. (м)	33	35	37	33	35	37
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

V ступень
(возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 100 м (с)	14.6	14.3	13.8	18.0	17.6	16.3
2	Бег на 2 км (мин, с)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	8	10	13	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	-	-	-	9	10	16
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см)	6	8	13	7	9	16
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	200	210	230	160	170	185
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	40	50	20	30	40
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

VI ступень
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

МУЖЧИНЫ

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			От 25 до 29 лет		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 100 м (с)	15.1	14.8	13.5	15.0	14.6	13.9
2	Бег на 3 км (мин, с)	14.00	13.30	12.30	14.50	13.50	12.10
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	9	10	13	9	10	12
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	6	7	13	5	6	10
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	215	230	240	225	230	240
6	Метание спортивного снаряда весом 700 гр. (м)	33	35	37	33	35	37
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

VI ступень
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

ЖЕНЩИНЫ

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 18 до 24 лет			От 25 до 29 лет		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 100 м (с)	17.5	17.0	16.5	17.9	17.5	16.8
2	Бег на 2 км (мин, с)	11.35	11.15	10.30	11.50	11.30	11.00
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	10	12	14	10	12	14
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	8	11	16	7	9	13
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	180	195	165	175	190
6	Метание спортивного снаряда весом 500 гр. (м)	14	17	21	13	16	19
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

VII ступень
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

МУЖЧИНЫ

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			От 35 до 39 лет		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 3 км (мин, с)	15.10	14.20	12.50	15.30	14.40	13.10
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	4	6	9	4	5	8
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Достать скамью пальцами рук	4	6	Достать скамью пальцами рук	2	4
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	220	225	235	210	215	225
5	Метание спортивного снаряда весом 700 гр. (м)	31	33	36	30	32	35
6	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

VII ступень
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

ЖЕНЩИНЫ

№ пп	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		от 30 до 34 лет			От 35 до 39 лет		
		Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек	Бронзовый значек	Серебрянный значек	Золотой значек
Обязательные испытания (тесты)							
1	Бег на 2 км (мин, с)	12.45	12.30	12.00	13.15	13.00	12.30
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	6	8	12	6	8	12
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	Достать скамью ладонями	7	9	Достать скамью пальцами рук	4	6
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	160	170	185	150	165	180
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	30	35	45	25	30	40
6	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)	15	20	25	15	20	25

(Образец заявки для лиц до 18 лет)

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер – Индификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Основное место учебы	
10	Спортивное звание	
11	Почетное спортивное звание	
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я, _____ паспорт _____
(ФИО) (серия номер)

выдан _____

зарегистрированный по адресу: _____

являюсь законным представителем несовершеннолетнего _____
(ФИО)

_____, _____ года рождения, **настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: _____
моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке,
предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка

(Образец заявки для лиц старше 18 лет)

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер – Индификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Основное место учебы	
10	Спортивное звание	
11	Почетное спортивное звание	
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта	

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка