ОГБПОУ «Костромской колледж бытового сервиса»

**План работы по реализации акции: «Мой выбор – здоровье!»**

*Цель акции:*

* формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде путём первичной профилактики аддиктивного поведения

*Задачи акции:*

* Организация мероприятий, направленных на формирование потребности здорового образа жизни;
* Информирование студентов по пагубному влиянию наркотической, табачной и алкогольной продукции на организм человека;
* Повышение самосознания студентов через внедрение активных форм взаимодействия.

*Участники:* студенты 1 – 4 курсов ОГБПОУ «Костромской колледж бытового сервиса»

*Сроки реализации:* 18 января 2021 – 27 февраля 2021 года.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы работы (мероприятия)** | **Сроки реализации** | **Ответственные** |
| 1 | Информационный стенд:  «Мой выбор – здоровье!» | 25.01.21 – 30.01.21 | Остапчук О.И. |
| 2 | Распространение информационных буклетов: «Опасность повсюду» | 01.02.21 – 06.02.21 | Власюк М. В. |
| 3 | Цикл аннотированных бесед (с показом видеороликов):  «Реальный мир – курение»,  «Сладкая дорога в никуда»,  «Под грифом «Смертельно» | 25.01.21 – 20.01.21 | Власюк М. В.;  Барашкова О. Г.;  Добрынина Н.Н. |
| 4 | Дискуссионная лекция: «Твоё здоровье – в твоих руках» | 19.01.21 – 30.01.21 | Власюк М. В.;  Барашкова О. Г.; |
| 5 | Проведение классных часов в учебных группах: «Наедине со всеми» | 08.02.21 – 13.02.21 | Кураторы учебных групп |
| 6 | Турнир по волейболу среди обучающихся первых, вторых курсов | 25.01.21 – 20.01.21 | Маркова Н.Ю.  Чубарова Ю.В. |
| 7 | Флешмоб «Здоровым быть здорово!» | 20.02.21 – 27.02.21 | Барашкова О.Г. |
| 8 | Групповые профилактические беседы с обучающимися стоящими на различных видах учета:  «Способы совладания в стрессовых ситуациях»,  «Я и моя эмоция в ТЖС» | 15.01.21  22.01.21 | Власюк М. В. |
| 9 | Проведение социально-психологического тестирования обучающихся на профилактику незаконного потребления обучающимися наркотических средств | 05.02.21-12.02.21 | Власюк М. В.;  Сотова О.В.  Добрынина Н.Н. |

Заместитель директора по ВР и СВ Добрынина Н. Н.