

**Департамент образования и науки Костромской области
ОГБПОУ «КОСТРОМСКОЙ КОЛЛЕДЖ БЫТОВОГО СЕРВИСА»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Программа профессионального обучения по профессии 16909 Портной

Кострома 2018 г

Организация-разработчик: ОГБПОУ «Костромской колледж бытового сервиса»

Разработчики:

ФИО, Костенко Вячеслав Леонидович ОГБПОУ «Костромской колледж бытового сервиса»

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5
3. Условия реализации основной программы учебной дисциплины	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	9

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы по профессии 16909 Портной.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Общепрофессиональный учебный цикл .

1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
применять первичные средства пожаротушения;
оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента - 52 часов в том числе:
обязательной аудиторской учебной нагрузки студента – 32 часов;
самостоятельной нагрузки студента - 20 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	52
Обязательная аудиторская учебная нагрузка (всего)	32
В том числе: практические занятия	24
Самостоятельная работа обучающегося(проработка конспектов, учебной литературы)	20
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвояемости
	Раздел 1 «Обеспечение безопасности жизнедеятельности»		
Тема 1.1 Обеспечение безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала - Цели и задачи изучаемой дисциплины - Основные понятия безопасности жизнедеятельности - Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека Практические занятия Знать определение понятия «безопасность» 1. Самостоятельная работа обучающихся - подготовка к фронтальному опросу по теме: «Основные понятия безопасности жизнедеятельности»	4 в т.ч. 4 2	2 2 2
	Раздел 2 «Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях»		
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала - Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций - Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации Практические занятия Организовывать и проводить мероприятия по защите работающего населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций Самостоятельная работа обучающихся подготовка рефератов на тему «Чрезвычайные ситуации природного происхождения» «Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения» «Чрезвычайные ситуации социального происхождения»	5 в т.ч. 3 4	2 2 2

Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала 1. Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения. 2. Особенности химического оружия. 3. Назначение и задачи гражданской обороны. Практические занятия Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения Самостоятельная работа обучающихся 1. подготовка к фронтальному опросу.	6 в т.ч. 4 4	2 2 2
Тема 2.3. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала 1. Понятие устойчивости работы объектов экономики. 2. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов 3. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов. Практические занятия Знать мероприятия по защите работников в условиях ЧС различного характера Самостоятельная работа обучающихся 1. подготовка к тестированию на тему «Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций»	5 в т.ч. 3 4	2 2 2
	Раздел 3 «Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и организации здорового образа жизни»		
Тема 3.1 Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала 1. Помощь при травматических повреждениях. 2. Помощь при кровотечении. 3. Помощь при отравлении. 4. Помощь при шоке. Практические занятия Оказать первую помощь пострадавшим Самостоятельная работа обучающихся	6 в т.ч. 4	2 2 2

	Стр.126-149 – подготовка к тестированию « Первая помощь при чрезвычайных ситуациях»	4	
Тема 3.2 Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала 1. Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. 2. Вредные привычки. 3. Факторы риска. Практические занятия Знать основы здорового образа жизни Самостоятельная работа обучающихся 1. Стр. 151-163 подготовка реферата (презентации) на тему «Вредные привычки»	6	2
		в т.ч. 4	2
		2	2
	всего	52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличие:

- учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- комплекс учебно-наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением
- ЖК-панель (проектор) для демонстрации учебного материала

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

Арустамов Э.А. «Безопасность жизнедеятельности» учебник СПО, М: «Академия», 2009-435 с.

Дополнительная литература:

Труханова А.Т. «Безопасность жизнедеятельности», М.: Высшая школа, 2009-336 с;

<http://kroysit.narod.ru/index.htm>

<http://www.ucburda.ru/index>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- Экспертная оценка в ходе практических работ - Текущий контроль (тесты) - Итоговый контроль (зачет)
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- Экспертная оценка в ходе практических работ - Текущий контроль (тесты) - Итоговый контроль (зачет)
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	- Экспертная оценка в ходе практических работ - Текущий контроль (тесты) - Итоговый контроль (зачет)
оказывать первую медицинскую помощь;	- Экспертная оценка в ходе практических работ - Текущий контроль (тесты) - Итоговый контроль (зачет)

знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре; оказывать первую помощь пострадавшим.	- <i>Экспертная оценка в ходе практических работ</i> - <i>Текущий контроль (тесты)</i> - <i>Итоговый контроль (зачет)</i> <i>Экспертная оценка в ходе практических работ</i> - <i>Текущий контроль (тесты)</i> - <i>Итоговый контроль (зачет)</i> <i>Экспертная оценка в ходе практических работ</i> - <i>Текущий контроль (тесты)</i> - <i>Итоговый контроль (зачет)</i> <i>Экспертная оценка в ходе практических работ</i> - <i>Текущий контроль (тесты)</i> - <i>Итоговый контроль (зачет)</i> <i>Экспертная оценка в ходе практических работ</i> - <i>Текущий контроль (тесты)</i> - <i>Итоговый контроль (зачет)</i>
--	--