

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение**

«Галичский педагогический колледж Костромской области»

Утверждаю

Директор ОГБПОУ ГПК КО

 **Некрасов А.О.**

План работы студенческого спортивного клуба «Олимп»

г. Галич, 2022 год

Цель:

- всестороннее развитие физических способностей студентов и укрепление здоровья.

Задачи:

- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечение грамотного самостоятельного использования их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- укрепление здоровья, закаливание организма, разностороннее физическое развитие и повышение работоспособности, формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;
- популяризация занятий физической культурой среди молодёжи ССУЗ, привить стойкий интерес к занятиям физической культурой.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении, результат
Организационная деятельность				
1	Выбор лидеров ССК в Совет клуба, подбор состава ССК	декабрь 2022	Румянцева Г.В.	
2	Планирование и организация деятельности ССК, составление и утверждение расписания работы ССК, календарного плана ССК на 2022 -2023 учебный год	декабрь, 2022	Румянцева Г.В.	
Информационная деятельность				
3	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах, на сайте колледжа, в социальных сетях	в течение года	Румянцева Г.В.	

4	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиа-презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику	в течение года	Румянцева Г.В.	
5	Встречи, беседы представителей спортклуба со студентами	в течение года	Румянцева Г.В.	
Физкультурно- спортивная деятельность				
6	Участие в спортивных мероприятиях в рамках проекта «Спартакиада колледжа»	в течение года	Румянцева Г.В.	
7	Участие в районных, городских и областных спортивных соревнованиях	в течение года	Румянцева Г.В.	