

**Аннотация  
к рабочей программе учебной  
дисциплины Физическая культура (Сестринское дело)**

**1.1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности 35.02.01 Сестринское дело

**1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к группе общепрофессиональных дисциплин профессионального цикла.

**1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

<b>Код ПК, ОК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
ОК 04 ОК 08 ЛР 4,7,8,9,23	Уметь: – организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; – использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Знать: – психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; – основы проектной деятельности; – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; – правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

#### 1.4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы дисциплины</b>	<b>106</b>
Из обязательной части	<b>104</b>
Из вариативной части (профессионально-ориентированное содержание и диф.зачет)	<b>0</b>
<b>в т.ч.</b>	
<b>Вводное занятие. Инструктаж</b>	<b>2</b>
в т. ч.:	
уроки	<b>2</b>
<b>Раздел 1. Легкая атлетика. Кроссовая подготовка.</b>	<b>24</b>
в т. ч.:	
Практические занятия	<b>24</b>
<b>Раздел 2. Спортивные игры. Волейбол.</b>	<b>22</b>
в т. ч.:	
Практические занятия	<b>22</b>
<b>Раздел 3. Лыжная подготовка</b>	<b>22</b>
в т. ч.:	
Практические занятия	<b>22</b>
<b>Раздел 4. Спортивные игры. Баскетбол</b>	<b>18</b>
в т. ч.:	
Практические занятия	<b>18</b>
<b>Раздел 5. Гимнастика с элементами акробатики</b>	<b>10</b>
в т. ч.:	
Практические занятия	<b>10</b>
Самостоятельная работа	<b>2</b>
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>	<b>2</b>