

Советы выбирающим профессию

Совет №1. Протестируйтесь. Чаще всего получается так, что выпускник знает наверняка лишь одно: то, чем ему заниматься совсем неинтересно. Далее — абсолютная неразбериха. А ведь существует множество специализированных тестов для определения наиболее привлекательного профессионального направления. Но помните, что не стоит воспринимать результат тестирования как «приговор». Речь идёт лишь о склонностях к определённому виду направлений, с учётом предпочтений, психических особенностей и интеллекта.

Совет №2. Расширьте свои знания. Чтобы увереннее ориентироваться в данной проблеме, необходимо подтянуть свои знания о рынке труда, новых направлениях, современных тенденциях и перспективных специальностях. Ежегодно выпускается справочная литература, где можно подробно ознакомиться с такими профессиями, о которых школьникам даже не известно. Возможно, одна из них окажется вашей.

Совет №3. Ознакомьтесь лучше с профессиями. В момент окончания школы представления о профессиях у подростка приблизительны, а чаще и вовсе неверны. Обычно видятся лишь положительные стороны или наоборот — лишь отрицательные. Родители ребёнка должны обязательно помочь ему, разъяснив множество моментов. Не стоит забывать и о специализированных Днях открытых дверей в вузах и ссузах, которые посещают уже с 9 класса, постепенно знакомясь с направлениями и принимая решение.

Совет №4. Структурируйте свои пожелания. Можно подготовить для себя таблицу. Вертикально расположив наиболее близкие сердцу профессии, а горизонтально — то, что хотелось бы получить от работы. Таблица должна получиться максимально подробной. Если профессиональная сфера и какое-либо требование совпадают, то «+», если нет, то «-». Таким образом сформируется более чёткая картина представлений, которая заметно сузит круг выбора.

Совет №5. От слов к делам. Итак, примерно определились и что-то выбрали. Теперь необходимо это испробовать. Есть много специализированных кружков и секций, школ с углублённым изучением

отдельных предметов, подготовительных отделений при колледжах, техникумах и вузах, которые дают возможность попробовать себя кем угодно — от автомеханика до предпринимателя. В большинстве таких учреждений занятия бесплатные.

Совет №6. Запасной аэродром. Какой бы ни была уверенность в том, что желанное найдено, всегда нужно рассмотреть что-то дополнительно. Жизнь — штука непредсказуемая!

Совет №7. Решение принимаете вы сами. Совет мамы с папой крайне полезен, но не должно быть навязывания мнения с их стороны. Психологи говорят, что мы чаще всего делаем выбор, ориентируясь на своё окружение — родственников, учителей и друзей. И, как правило, идём двумя путями: либо следуем их мнению, либо делаем принципиально наоборот. А что нужно самому подростку? Например, мама всю жизнь танцевала, но пришлось бросить это занятие, и теперь она хочет добиться желаемого через дочь, которая прекрасно танцует, но ещё увлекается химией. Так как же быть? Решение следует принимать дружно и всей семьёй. Можно попросить совета у друзей, рекомендации преподавателя по танцам и учителя химии.

Совет №8. Не поддавайтесь чувству страха — это нормальное состояние, которое испытывают все люди, стоящие перед выбором.