Зачем нужен психолог, кто он такой и когда к нему обращаться?

Среди студентов бытует миф, что «к психологу ходят «психи». **Психолог и психиатр – это одно и то же.** 🙅

Это совершенно не так.

Врач-психиатр — это специалист в области **лечения психических заболеваний**. 🧠 Использует преимущественно медикаментозные методы лечения **!!!**

Психолог — специалист, который **консультирует ЗДОРОВЫХ людей в ситуациях затруднения** в различных сферах жизни. 🆘

Он не даст вам готовый ответ, но *подскажет, поможет и будет рядом, когда вам тяжело.* 🧑

Преимущества работы с психологом таковы, что он, обладая специальными знаниями, увидит ситуацию глубже, проведет диагностику и определит, что мешает человеку иметь то, к чему он стремится.

Основное правило работы психолога это **конфиденциальность**. 100 100 100

Никто не узнает, по какому вопросу вы обратились к психологу, если вы не дадите на это согласие. Задача психолога образовательного учреждения - это нормальное психологическое развитие обучающегося (помимо здоровья нервной системы), спокойная 🌻 и доброжелательная обстановка. 🌸

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу:

- 📎 Трудности в учебе
- 📎 Трудности в общении с педагогами
- 📎 Взаимоотношения в группе
- 📎 Взаимоотношения с родителями
- 📎 Желание узнать больше о себе, свои индивидуальные особенности
- 📎 Подавленное эмоциональное состояние
- 📎 Различные ссоры и конфликты
- 📎 Трудные жизненные ситуации
- 📎 Неуверенность в себе
- 📎 Как успешно сдать сессию
- 📎 Советы первокурсникам