

Аннотация адаптированной рабочей программы учебной дисциплины АД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»

1.Область применения программы

Адаптированная образовательная программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основе п.28 ст.2, п.6 ст.28, п.1, п.2, п.3, п.4 ст. 79 Федерального Закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. №273, приказа Минобрнауки РФ от 18.04.2013 г. №292 г. Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления ФГОС образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014г., Письмом Минобрнауки России от 22.04.2015г. №06-443 «О направлении методических рекомендаций» вместе с методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ профессионального образования, утв. Минобрнауки России 20.04.2015 г. №06-830 по программе профессиональной подготовки по профессии: 16675 «Повар»

2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: адаптационный учебный цикл.

3. Цели и задачи учебной дисциплины- требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель: содействие освоению обучающимися знаний о способах индивидуальной и коллективной защите от опасностей, возникающих в мирное и военное время, о здоровье и здоровом образе жизни и элементарных правилах оказания первой помощи.

Задачи:

- 1) формировать целостное представление о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени и правилах действия в них; о пользе здорового образа жизни, необходимости сохранять своё здоровье; формировать простейшие навыки оказания первой помощи;
- 2) корректировать недостатки познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с учетом индивидуальных возможностей;
- 3) воспитывать у обучающихся стремление быть здоровым, развивать кругозор, способствовать развитию чувств патриотизма, уважения к истории и традициям нашей Родины.

В результате изучения учебной дисциплины: АД 07 «Основы безопасности жизнедеятельности» слушатель должен:

знать/понимать:

- как важно для здоровья исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

уметь:

- формировать потребность соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

- воспитывать в себе ответственное отношение к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью;
- осваивать приемы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
Практические работы	30
Самостоятельная работа студента (всего)	36

5. Форма промежуточной аттестации – текущий контроль 2 курс (3 семестр)

6. Содержание учебной дисциплины.

Введение.

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни.

Тема 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.

Тема 3. Факторы, способствующие ухудшению здоровья.

Тема 4. Репродуктивное здоровье, как составная часть здоровья.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения.

Тема 5. Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера. РСЧС.

Тема 6. Гражданская оборона.

Раздел 3. Основы военной службы.

Тема 7. Основы обороны государства и Боевые традиции ВС РФ.

Раздел 4. Основы медицинских знаний.

Тема 8. Инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Тема 9. Правила оказания первой помощи.