

## **Методика «Личностная агрессивность и конфликтность»**

(Разработана Е.П. Ильиным, П. А. Ковалевым)

**Цель.** Методика предназначена для выявления в качестве личностной характеристики склонности субъекта к конфликтности и агрессивности.

**Шкалы:** вспыльчивость, наступательность, обидчивость, неуступчивость, компромиссность, мстительность, нетерпимость к мнению других, подозрительность; позитивная агрессивность, негативная агрессивность, конфликтность.

**Возраст:** взрослым.

**Методика предназначена** для выявления склонности субъекта к конфликтности и агрессивности как личностных характеристик.

**Инструкция** к тесту Вам предлагается ряд утверждений. При согласии с утверждением в карте опроса в соответствующем квадратике поставьте знак «+» («Да»), при несогласии — знак «-» («Нет»).

### **Тестовый материал**

1. Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь.
2. В спорах я всегда стараюсь захватить инициативу.
3. Мне чаще всего не воздают должное за мои дела.
4. Если меня не попросят по-хорошему, я не уступлю.
5. Я стараюсь делать все, чтобы избежать напряженности в отношениях.
6. Если по отношению ко мне поступают несправедливо, то я про себя накликаю обидчику всякие несчастья.
7. Я часто злюсь, когда мне возражают.
8. Я думаю, что за моей спиной обо мне говорят плохо.
9. Я гораздо более раздражителен, чем кажется.
10. Мнение, что нападение — лучшая защита, правильное.
11. Обстоятельства почти всегда благоприятнее складываются для других, чем для меня.
12. Если мне не нравится установленное правило, я стараюсь его не выполнять.
13. Я стараюсь найти такое решение спорного вопроса, которое удовлетворило бы всех.
14. Я считаю, что добро эффективнее мести.
15. Каждый человек имеет право на свое мнение.
16. Я верю в честность намерений большинства людей.
17. Меня охватывает ярость, когда надо мной насмеются.
18. В споре я часто перебиваю собеседника, навязывая ему мою точку зрения.
19. Я часто обижаюсь на замечания других, даже если и понимаю, что они справедливы.

20. Если кто-то корчит из себя важную персону, я всегда поступаю ему наперекор.
21. Я предлагаю, как правило, среднюю позицию.
22. Я считаю, что лозунг из мультфильма «Зуб за зуб, хвост за хвост» справедлив.
23. Если я все обдумал, то я не нуждаюсь в советах других.
24. С людьми, которые со мной любезнее, чем я мог ожидать, я держусь настороженно.
25. Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю на это внимания.
26. Я считаю бестактным не давать высказаться в споре другой стороне.
27. Меня обижает отсутствие внимания со стороны окружающих.
28. Я не люблю поддаваться в игре даже с детьми.
29. В споре я стараюсь найти то, что устроит обе стороны.
30. Я уважаю людей, которые не помнят зла.
31. Утверждение: «Ум — хорошо, а два — лучше» — справедливо.
32. Утверждение: «Не обманешь — не проживешь» тоже справедливо.
33. У меня никогда не бывает вспышек гнева.
34. Я могу внимательно и до конца выслушать аргументы спорящего со мной.
35. Я всегда обижаюсь, если среди награжденных за дело, в котором я участвовал, нет меня.
36. Если в очереди кто-то пытается доказать, что он стоит впереди меня, я ему не уступаю.
37. Я стараюсь избегать обострения отношений.
38. Часто я воображаю те наказания, которые могли бы обрушиться на моих обидчиков.
39. Я не считаю, что я глупее других, поэтому их мнение мне не указ.
40. Я осуждаю недоверчивых людей.
41. Я всегда спокойно реагирую на критику, даже если она кажется мне несправедливой.
42. Я всегда убежденно отстаиваю свою правоту.
43. Я не обижаюсь на шутки друзей, даже если они злые.
44. Иногда я предоставляю возможность другим взять на себя ответственность за решение важного для всех вопроса.
45. Я стараюсь убедить другого прийти к компромиссу.
46. Я верю, что за зло можно отплатить добром, и действую в соответствии с этим.
47. Я часто обращаюсь к коллегам, чтобы узнать их мнение.
48. Если меня хвалят, значит, этим людям от меня что-то нужно.
49. В конфликтной ситуации я хорошо владею собой.
50. Мои близкие часто обижаются на меня за то, что в разговоре с ними я им рта не даю раскрыть.

51. Меня не трогает, если при похвале за общую работу не упоминается мое имя.
52. Ведя переговоры со старшим по должности, я стараюсь ему не возражать.
53. В решении любой проблемы я предпочитаю золотую середину.
54. У меня отрицательное отношение к мстительным людям.
55. Я не думаю, что руководитель должен считаться с мнением подчиненных, ведь отвечать за все ему.
56. Я часто боюсь подвохов со стороны других людей.
57. Меня не возмущает, когда люди толкают меня на улице или в транспорте.
58. Когда я разговариваю с кем-то, меня так и подмывает скорее изложить свое мнение.
59. Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо.
60. Я всегда стараюсь выйти из вагона раньше других.
61. Вряд ли можно найти такое решение, которое бы всех удовлетворило.
62. Ни одно оскорбление не должно оставаться безнаказанным.
63. Я не люблю, когда другие лезут ко мне с советами.
64. Я подозреваю, что многие поддерживают со мной знакомство из корысти.
65. Я не умею сдерживаться, когда меня незаслуженно упрекают.
66. При игре в шахматы или настольный теннис я больше люблю атаковать, чем защищаться.
67. У меня вызывают сожаление чрезмерно обидчивые люди.
68. Для меня не имеет большого значения, чья точка зрения в споре окажется правильной — моя или чужая.
69. Компромисс не всегда является лучшим разрешением спора.
70. Я не успокаиваюсь до тех пор, пока не отомщу обидчику.
71. Я считаю, что лучше посоветоваться с другими, чем принимать решение одному.

### **Ключ к тесту**

**Вспыльчивость** Ответы «Да» по позициям: 1, 9, 17, 65; Ответы «Нет» по позициям: 25, 33, 41, 49, 57, 73.

**Напористость, наступательность** Ответы «Да» по позициям: 2, 10, 18, 42, 50, 58, 66, 74; Ответы «Нет» по позициям: 26, 34.

**Обидчивость** Ответы «Да» по позициям: 3, 11, 19, 27, 35, 59; Ответы «Нет» по позициям: 43, 51, 67, 75.

**Неуступчивость** Ответы «Да» по позициям: 4, 12, 20, 28, 36, 60, 76; Ответы «Нет» по позициям: 44, 52, 68.

**Бескомпромиссность** Ответы «Да» по позициям: 5, 13, 21, 29, 37, 45, 53;  
Ответы «Нет» по позициям: 61, 69, 77

**Мстительность** Ответы «Да» по позициям: 6, 22, 38, 62, 70; Ответы «Нет»  
по позициям: 14, 30, 46, 54, 78.

**Нетерпимость к мнению других** Ответы «Да» по позициям: 7, 23, 39, 55,  
63; Ответы «Нет» по позициям: 15, 31, 47, 71, 79.

**Подозрительность** Ответы «Да» по позициям: 8, 24, 32, 48, 56, 64, 72;  
Ответы «Нет» по позициям: 16, 40, 80.

Сумма баллов по шкалам «наступательность (напористость)»  
и «неуступчивость» дает суммарный показатель позитивной агрессивности  
субъекта.

Сумма баллов, набранная по шкалам «нетерпимость к мнению других»  
и «мстительность», дает показатель негативной агрессивности субъекта.

Сумма баллов по шкалам «бескомпромиссность», «вспыльчивость»,  
«обидчивость», «подозрительность» дает обобщенный показатель  
конфликтности.

**Обработка результатов теста** За каждый ответ «Да» или «Нет»  
в соответствии с ключом к каждой шкале начисляется 1 балл. По каждой  
шкале испытуемые могут набрать от 0 до 10 баллов.

**Источники** Методика «Личностная агрессивность и конфликтность» /  
Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост.  
И.Б.Дерманова. — СПб., 2002. С.142-146 Источник: [ForPsy.ru](http://ForPsy.ru)