

Как помочь подростку выбрать профессию

Пшеницына Марина Борисовна, старший преподаватель кафедры
воспитания и психологического сопровождения ОГБОУ ДПО
"Костромского областного института развития образования"

Особенности личности подростка



Бесплатные тесты по профориентации



+7 (800) 775-53-81

Кострома

Подобрать курс



ЕГЭ

ОГЭ

5-8 класс

Профориентация

Программирование

Английский язык

Ваш подарок



ОБРАЗЕЦ РЕЗУЛЬТАТА

О ТЕСТЕ

ОТЗЫВЫ

СТАТЬИ

ПРОФЕССИИ

ДРУГИЕ ТЕСТЫ

ВОЙТИ

Бесплатная профориентация

Пройдите тест, получите результаты и комментарии эксперта, которые помогут сделать осознанный выбор профессии



Пройти тест

Узнать больше



Бесплатные тесты на профориентацию



Определение профессиональных склонностей

Определение профессиональных склонностей Л.Йовайши - известный профориентационный тест, отличающийся простотой прохождения и достоверностью результатов. Подходит для школьников, выпускников школ, абитуриентов и даже взрослых людей. Исследует 6 склонностей к различным направлениям профессиональной деятельности с учётом степени их выраженности.

ПРОЙТИ ТЕСТ

Займёт 5 - 10 минут



Тест Холланда

Тест Холланда - крайне популярный тест на профориентацию от известного профессора из США. Широко известен и часто используется как в России, так и других странах. Определяет 6 профессионально-ориентированных типов личности. Подходит для школьников, выпускников и взрослых людей.

ПРОЙТИ ТЕСТ

Займёт 5 - 10 минут

testometrika

Поиск по 1346 тестам



Меню

Поиск по «Фоксфорду»



Тест на определение профориентации



Начать тест

Выбор профессии - один из самых важных этапов в жизни человека, ведь большая часть времени бодрствования (около 60%) уходит на работу, подготовку и дорогу до нее. От специальности зависит, в каких кругах происходит общение и будут ли коллеги способствовать развитию личности.

Всего 22% рабочего населения довольны своей профессией (по данным опроса Райффайзенбанка в 2021 г.). Поэтому важно выбирать любимое направление деятельности для получения удовольствия от работы и достижения наивысших результатов, например, с помощью теста на профориентацию.

Часто сложно найти любимую профессию, особенно старшеклассникам - без реальной рабочей практики не понять истинный интерес к сфере. Но хуже окончить вуз и после осознать "это не мое". Рекомендуем заранее попробовать поработать стажером и

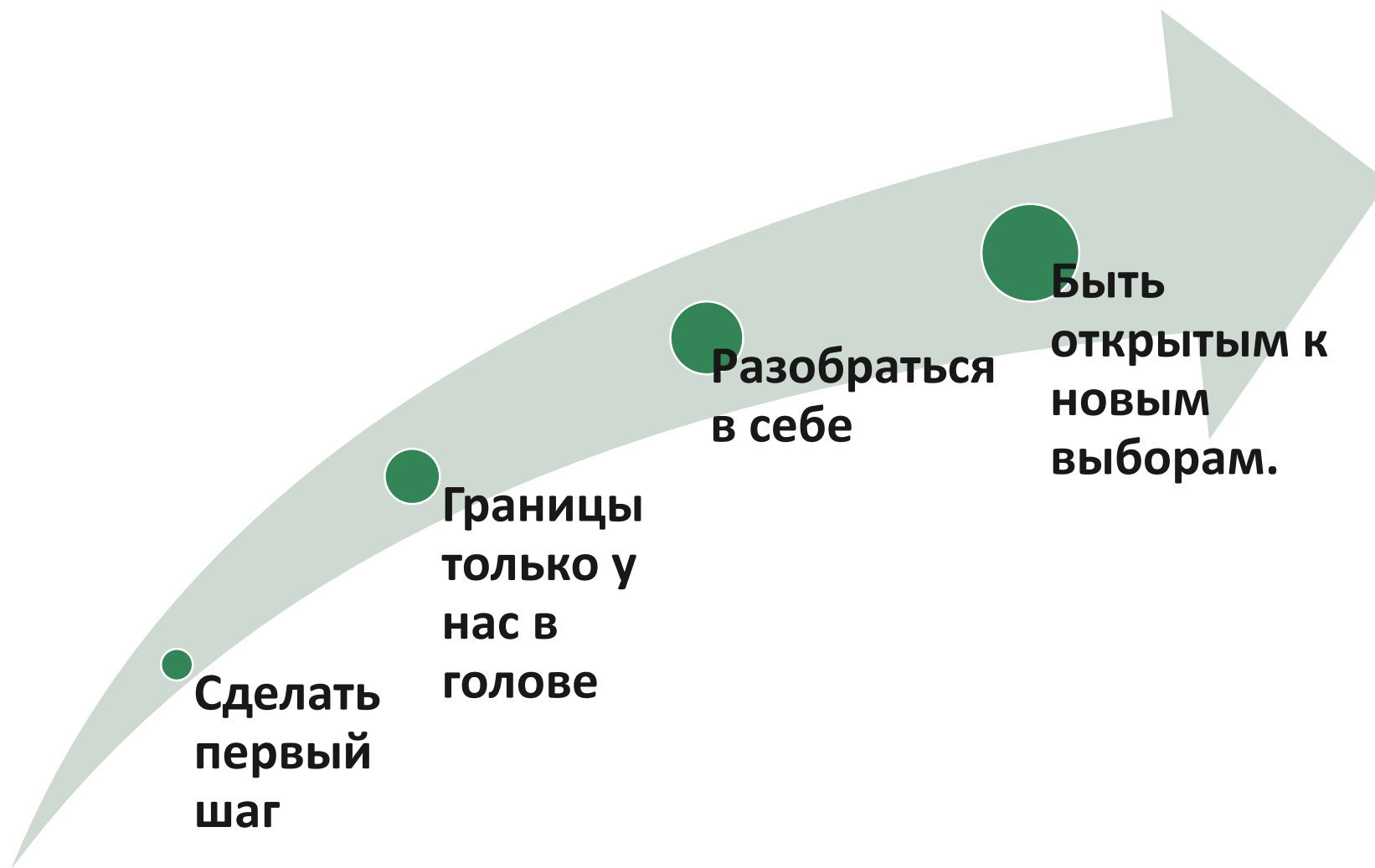
для 4-11 классов

Бесплатная профориентация: тест и онлайн-курс

Определите свои сильные стороны и узнайте, какие профессии вам подойдут

Начать

С чего начать поиски профессии и направления?



Профессия – это вид трудовой деятельности, приносящая доход, требующий определенного уровня знаний. Это понятие общее по отношению к «специальности».

Специальность – это совокупность знаний, умений, которые обучающийся получает во время обучения по профессии.

Выбор специальности

Советы

Обратите внимание, на что подросток готов тратить большее количество своего времени

Составьте список школьных предметов, которые нравятся ребенку и к которым у него есть предрасположенность.

Ознакомьтесь с общественными тенденциями, которые определяют снижение или рост популярности определенных профессий в будущем

Сферы деятельности человека

Сфера экономики и управления

Сфера здравоохранения

Сфера образования

Сфера производства

Сфера силовых структур

Сфера IT

Сфера науки и исследований

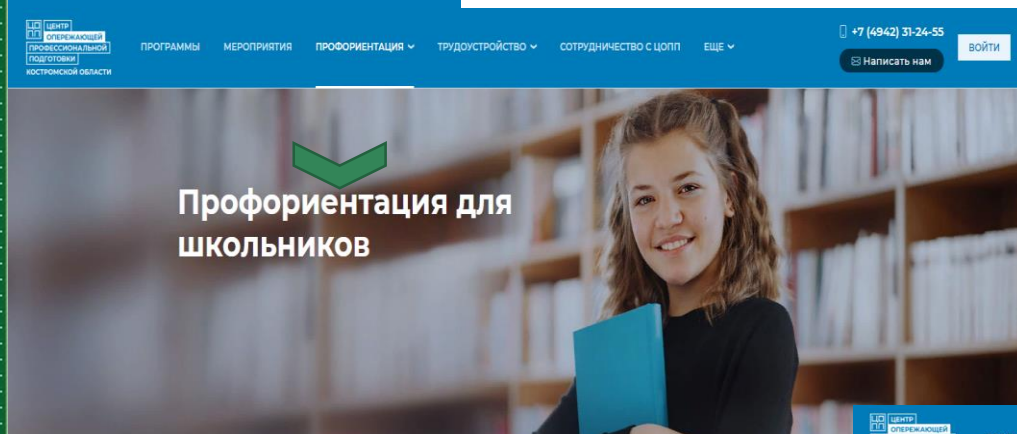
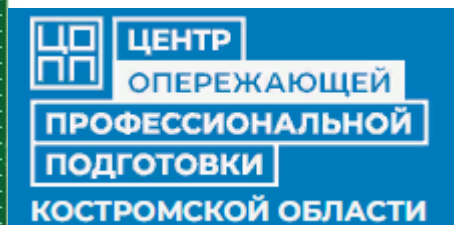
Сфера маркетинга и продаж

Сфера медиа

Креативная сфера

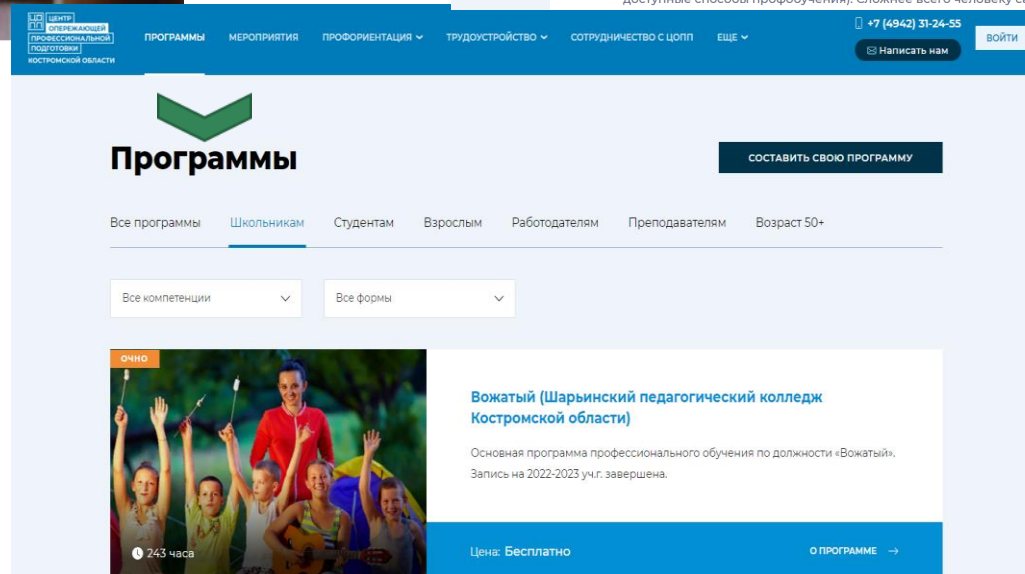
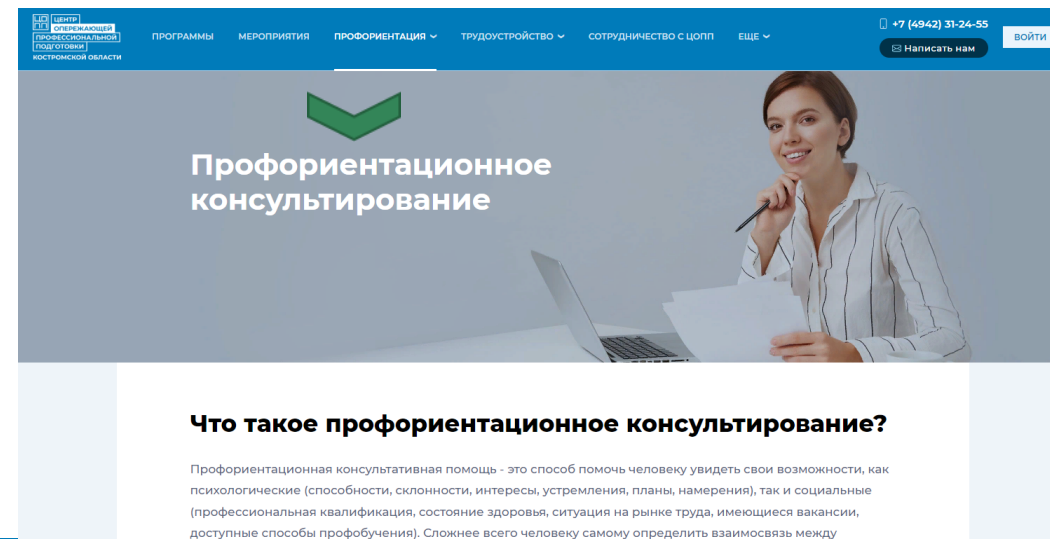
Лучшая профориентация - это профессиональная проба

г. Кострома, ул. Долматова, 25а



Важные вопросы для взрослого школьника

Неужели скоро или уже окончание школы, и из выпускника ты превратишься в абитуриента? Тебе осталось до выхода во взрослую жизнь год-другой или чуть больше? Как выбрать то дело, которое только ТВОЁ? Как избежать ошибки профессионального выбора и последующего разочарования? Давай обсудим несколько вопросов и рекомендаций по составлению ТВОЕГО профессионального плана. Но принимать эти



Куда можно отправить детей учиться?

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023)

Статья 10. Структура системы образования

5. В Российской Федерации устанавливаются следующие уровни профессионального образования:

- 1) среднее профессиональное образование;
- 2) высшее образование - бакалавриат;
- 3) высшее образование - специалитет, магистратура;
- 4) высшее образование - подготовка кадров высшей квалификации.

Критерии выбора образовательного учреждения

- 1) рейтинг организации;
- 2) государственная аккредитация;
- 3) соответствие образования государственным стандартам;
- 4) формы обучения;
- 5) отзывы его студентов и выпускников по вашей специальности;
- 6) степень сотрудничества организации с компаниями и государственными структурами;
- 7) количество бесплатных мест;
- 8) стоимость обучения;
- 9) учебные программы;
- 10) квалификация и профессиональные достижения преподавателей в организации.

Формы обучения



Направления профессиональной ориентации в школе



Компоненты профессиональной ориентации обучающихся

Социальный
компонент

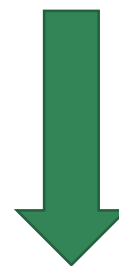
Экономический
компонент

Медико-
физиологическ
ий компонент

Педагогический
компонент

Психологический
компонент

Основные этапы управления системой профориентации в школе



1

1-4 классы
Начальное общее
образование

2

5-7 классы
Основное общее
образование

3

8-9 классы
Основное общее
образование

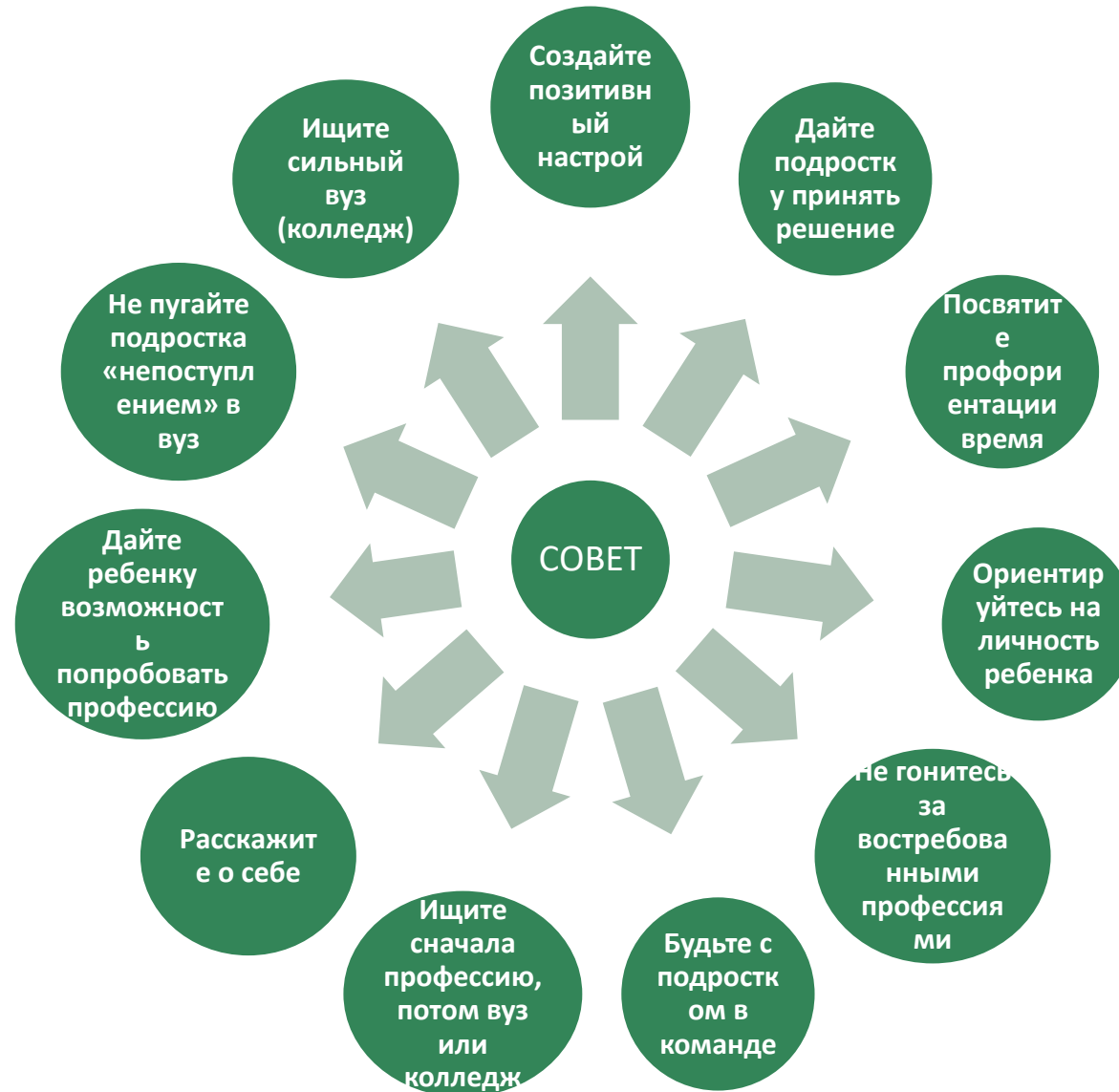
4

10-11 классы
Среднее общее
образование

Эффективность профориентации считается достигнутой, если подросток:



Как помочь подростку в выборе профессии



**Станьте для подростка проводником
в мир профессий!**

Удачи в профориентации!