

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Сказка»
городского округа город Мантурово Костромской области*

Практический семинар для педагогов ДОУ

«Из опыта работы.

Использование современных фитнес – технологий.

Элементы нетрадиционной физкультуры

Н.Н.Ефименко.

«Следуй логике природы».

*Составила:
воспитатель высшей кв. категории
Завьялова Инна Анатольевна*

Мантурово, 2022

Актуальность

С каждым годом растёт количество детей с различными заболеваниями. Современные дети испытывают «двигательный дефицит». Это вызывает утомление определенных мышечных групп, и как следствие, нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку в развитии основных физических качеств: быстроты, ловкости, координации движений, выносливости.

Одна из приоритетных задач воспитателя - сохранение и укрепление здоровья детей.

Современные фитнес – технологии позволяют выработать у детей привычку вести здоровый образ жизни и создать все необходимые для этого условия.

Чтобы заинтересовать ребенка, сделать занятия физкультурой интересными и разнообразными, внедряю в практическую деятельность элементы нетрадиционной физкультуры.

Нетрадиционная физкультура – это совокупность специально – подобранных физических упражнений для укрепления здоровья и гармоничного развития организма.

Проблема

Систематизация, внедрение и использование в процессе физического развития детей элементов нетрадиционной физкультуры, как составной части фитнес - технологий с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка.



Николай Николаевич Ефименко



Главная заповедь
**«Следуй логике
природы»**

Цель педагогического семинара:

повышение компетентности педагогов в вопросах практического использования элементов нетрадиционной физкультуры по методике Н.Н. Ефименко, как неотъемлемой части фитнес – технологий в ДОУ.

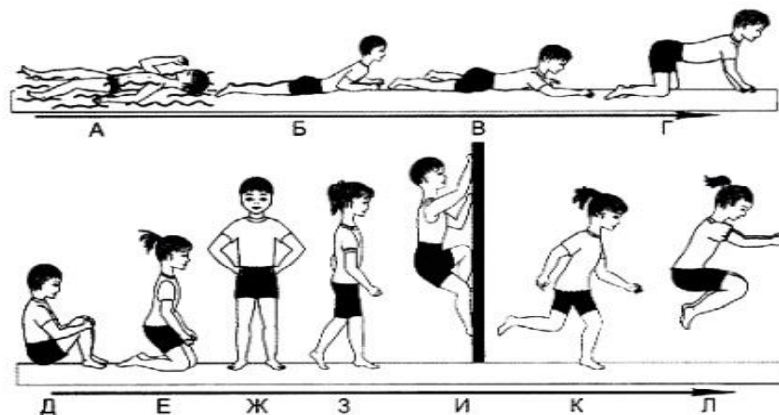


*Природа так обо всем позаботилась,
что повсюду ты находишь чему учиться.
(Леонардо да Винчи)*

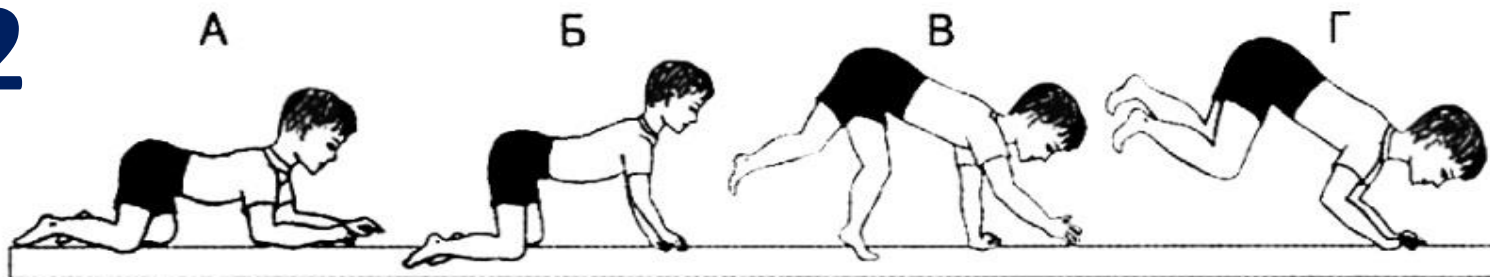


«Золотые формулы здоровья»

1

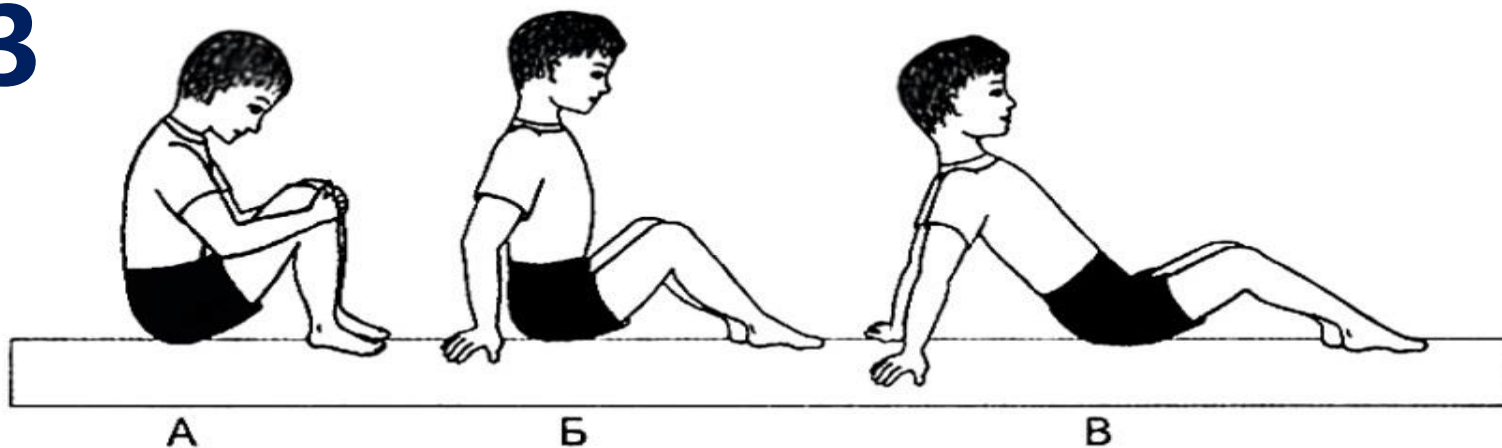


2

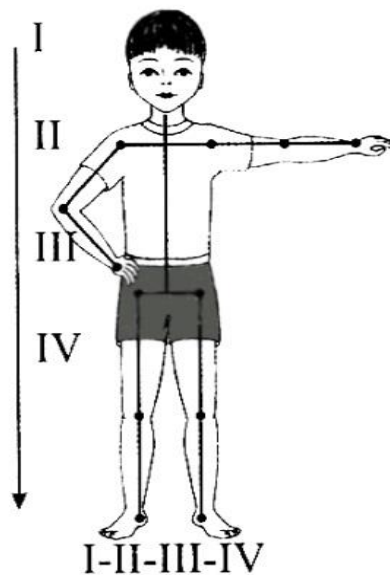


«Золотые формулы здоровья»

3

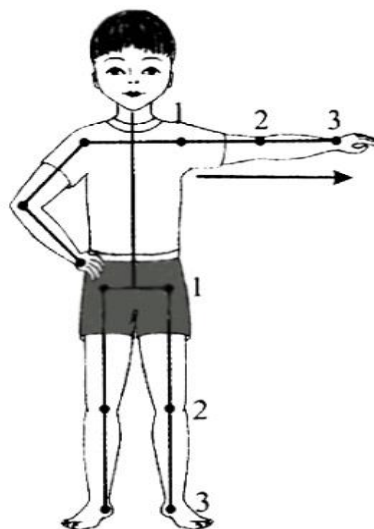


4



«Золотые формулы здоровья»

5



6





«Рукоход-поручень»





«Мой домик»



«Силачи»



**«Наклоны через
рукоход»**



«Тоннель»



«Переправа»



«Силачи»

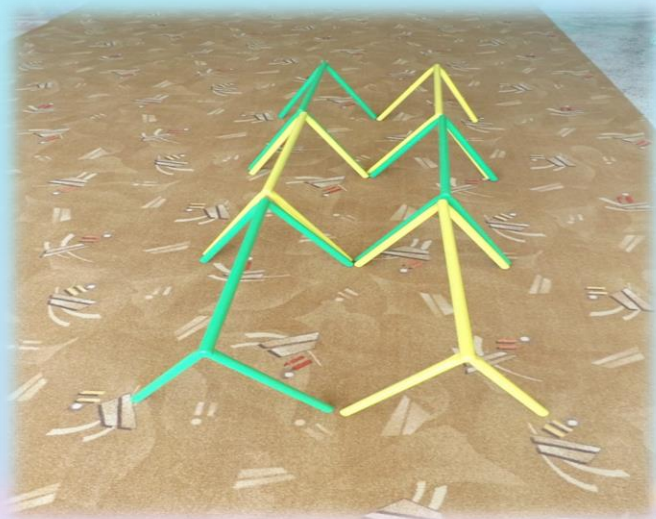


**«Прыжки с изменением
направления»**

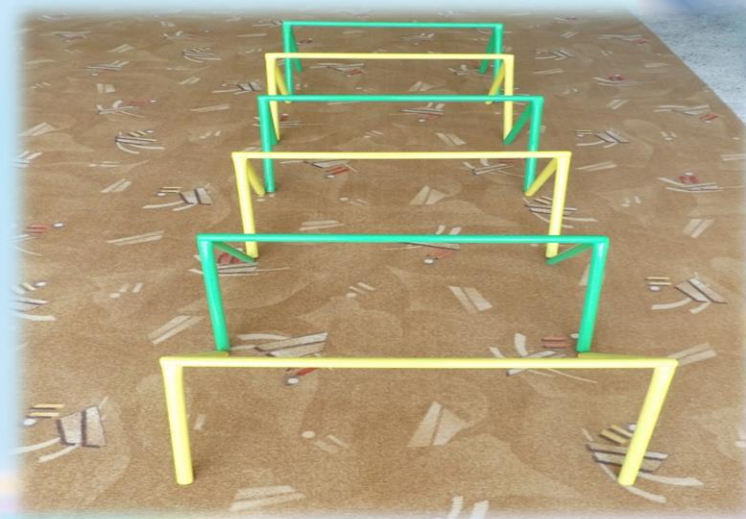


**«Бег с изменением
направления»**

«Рельсы»



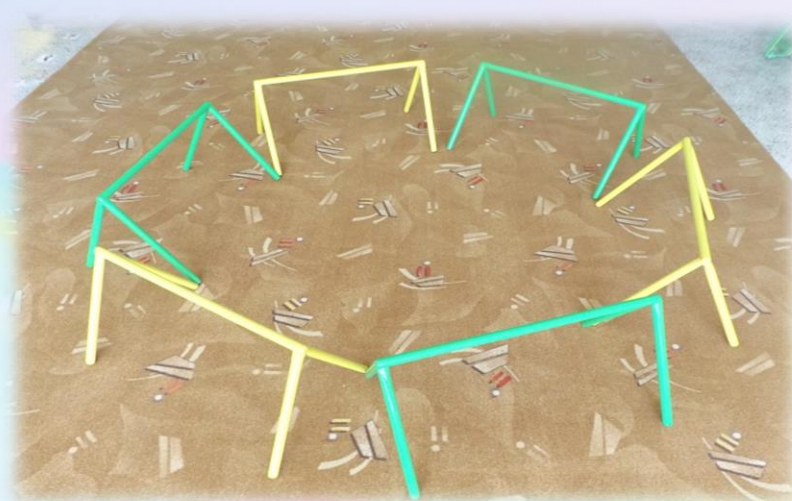
«Шпалы»



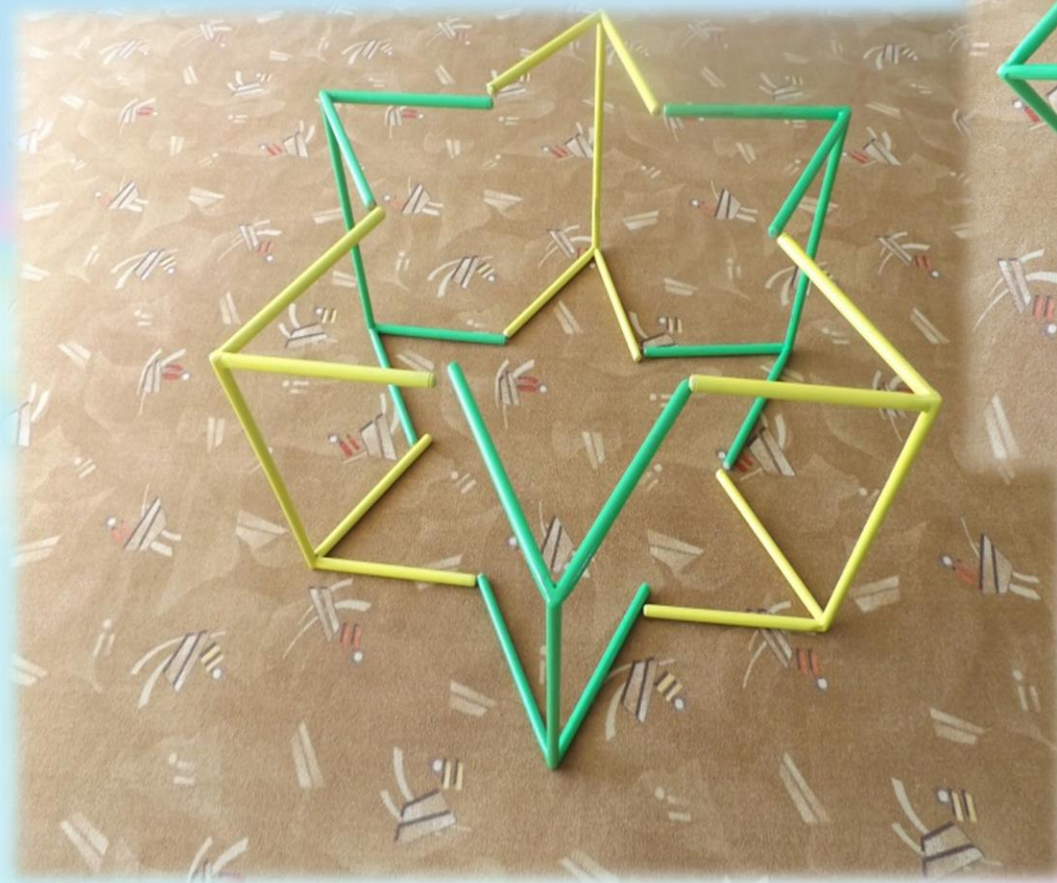
«Ось»



«Круговое расположение»



«Фигуры- лабиринты»



*«Педагогическая заповедь»
«Играя-оздоравливать,
играя-воспитывать,
играя-развивать,
играя-обучать»*

