

Реализация программы духовно-нравственного воспитания «Солнышко» в 1-х классах

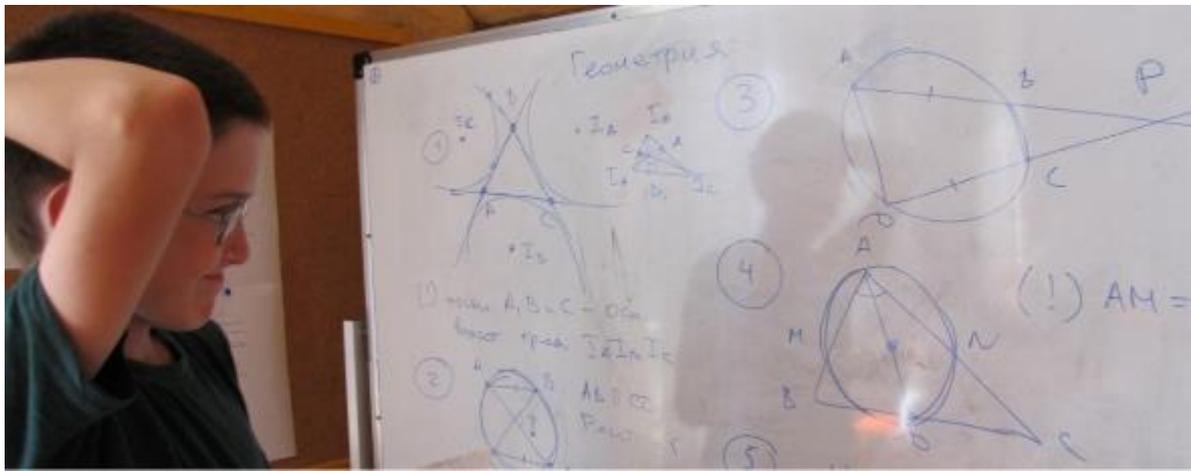
г.Долгопрудный, МАОУ лицей №5
Педагог-психолог
Козлова М.Н.

Программа "Солнышко" для 1-х классов



Здание лицея после капитального ремонта

Реализуется в МАОУ лицее №5 г.Долгопрудного Московской области с 2017 года. Физико-математический лицей - старейшая школа нашего города, в этом году ей исполняется 87 лет. На протяжении последних семи лет стабильно входит в десятку лучших школ Подмосквья по качеству образования и в ТОП-30 школ с высоким числом победителей и призеров регионального этапа Всероссийской Олимпиады школьников.



Актуальность программы

Сближение уклада дошкольной и школьной жизни детей влечет снижение учебной мотивации. Отмечается большая информированность, достаточно высокий уровень развития мыслительных операций, но недостаточный уровень осознанного внимания, контроля над своими эмоциями и поведением, рост фонетических проблем у поступающих в школу детей.



Здание начальной школы, построено в 2019 г.

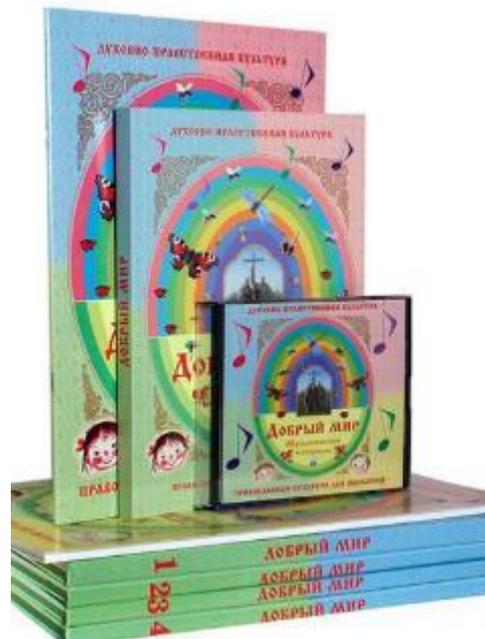
Опора на лучшее в ребенке

- Современный ребенок, как и сверстники прошлых веков, обладает важнейшим нравственным качеством, которое определяется как духовное основание личности. Это – качество любви: любви к ближним, способности к сопереживанию, доброте, чуткости, совестливости.
- Чтобы помочь вraсти в детство школьное, мы на эти качества и должны опираться.



Использованные пособия

- «Добрый мир»
Л.Л.Шевченко
- «Духовно-
нравственная
культура» О.О. Осадчая
- «Здравствуй, школа!»
под ред. Н.В. Пилипко.



Оснащение программы

При работе на занятиях используются «Солнечные тетради» - в 2-х частях, рассчитанные на 1 и 2 полугодие. Программа имеет четкое тематическое планирование. Разработаны краткие конспекты, определяющие содержание и методику каждого занятия.



Цель:

Психологическое сопровождение первоклассников и создание условий для развития их личностных компетенций, необходимых для успешного обучения в школе и общения с окружающими людьми.





Задачи адаптационного блока

- Создание условий для эмоционального комфорта, чувства защищенности у первоклассников при вхождении в школьную жизнь, поддержание учебной мотивации.
- Обеспечение ситуации успеха, принятия каждого ребенка.
- Развитие эмоциональной и коммуникативной сфер личности первоклассников: умения распознавать эмоции и адекватно их выражать, слушать других людей и формулировать собственные высказывания.
- Создание условий для проявления индивидуальных особенностей детей.



Задачи духовно-нравственного блока

- Формирование понятий «добра и зла» на примерах русских народных сказок, художественной литературы, жизненных ситуаций.
- Воспитание любви к Родине, уважения к ее истории и традициям.
- Развитие нравственных чувств: сопереживания, ответственности за свои поступки, уважения к старшим, благодарности за добро.
- Воспитание нравственных ценностей: любовь к семье, к Родине, трудолюбие, честность, скромность.
- Развитие эстетического восприятия, навыков художественной деятельности и ручного труда.

Основное содержание программы

Здравствуй, школа! - 7 часов

Знакомство первоклассников друг с другом и с учителем, усвоение школьных правил и норм, создание доброй рабочей атмосферы в классе, отработка умений работать в паре и группе. Мотивация к учебной деятельности, самопознанию и познанию других людей.



Уроки народной мудрости - 6 часов

Знакомство первоклассников с некоторыми русскими сказками – как народной мудростью, умение искать и понимать смысл сказок, анализировать их, делать выводы для своего поведения. Формирование уважительного отношения к традициям, семейным ценностям, предметам старины.

Сказки: «Царевна-лягушка», «Сивка-Бурка» и «Иван Царевич и серый волк»





Добрый мир. Уроки нравственности- 11 часов

Изучение основ духовно-нравственной культуры. Помощь в осознании своего поведения, корректировка нежелательных черт характера, развитие самоконтроля и эмпатии, построение конструктивного взаимодействия и общения со сверстниками и старшими.





О самом главном в нашей жизни - 9 часов

Разговор о ценностях:
семья, школа, учитель,
Родина, русский язык.
Завершается курс
заключительным
занятием «Спасибо,
первый класс!» -
благодарность.





Ведущие принципы

- Опора на положительное в ребенке
- Воспитывающий характер обучения
- Связь обучения с жизнью ребенка
- Психологическая безопасность и эмоциональная поддержка



Виды деятельности

- Эвристическая беседа
- Коллективные дела
(Первоклассное путешествие,
Сказка ложь да в ней намек»)
- Творческая деятельность:
рисование, аппликация
- Проекты: «Тепло и уют родного
дома», «Мой предок- защитник
Родины»
- Музыкальные гостиные (праздники
Рождество Христово, Пасха)
- Игры-разминки,
кинезиологические упражнения,
динамические минутки.
- Экскурсии
- Социально-важные дела
(благотворительные акции,
выступления перед ветеранами)



Детское творчество



Закрой глаза и представь себе свою Родину. А теперь нарисуй то, что ты представил:



Православные праздники



Формы работы на занятиях



Экскурсии



Концерты и благотворительность



Ожидаемый результат

Благоприятное течение адаптации первоклассников к обучению в школе, эмоциональная удовлетворенность и учебная мотивация обучающихся, становление нравственных межличностных отношений.



Отзывы родителей



Хотелось отметить очень интересную разработку - книгу «Солнышко». Очень интересно, методически верно и главное, увлекательно, для детей подобран материал. Затронуты все актуальные для ребёнка в период начала школьной жизни темы! Даже не ожидали, что такой предмет может быть в школе. В нашем детстве уроков по психологии не было. Спасибо Вам! (Наталья Александровна Ж.)

Спасибо! Тетрадь "Солнышко" помогает с некоторыми трудностями, которые есть у ребенка. Очень понравилось задание про свои особенности, характеристики, апеллирую к ним при обращении к лучшему. Например, помнишь, ты написал, что волевой, прояви волю, собери сегодня портфель, даже, если устал. (Ольга Вячеславовна Э.)

Ожидаемые результаты



Главная оценка успешной учебы – это счастливые глаза ребенка, пришедшего в школу, радость открытия нового и успехи в учении.



Спасибо за внимание!

Козлова Мария Николаевна

(в школе каб.201 и он-лайн)

+7917-579-53-36

marnikol@inbox.ru

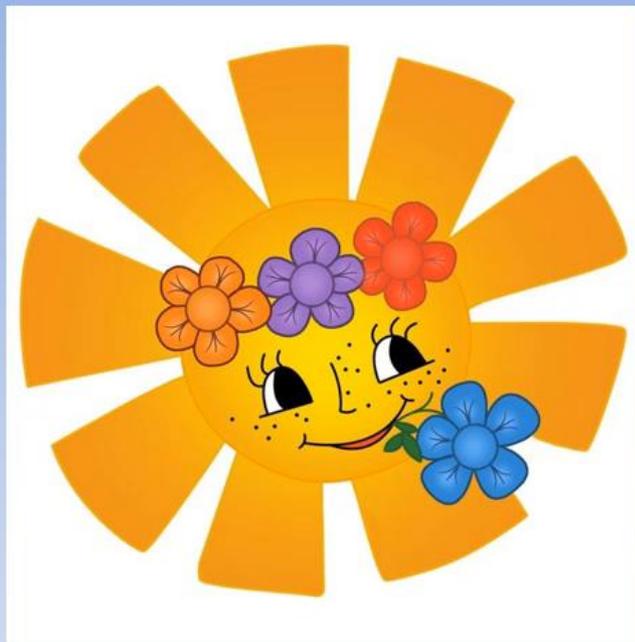
Вконтакте

<https://vk.com/id252757998>



СОЛНЫШКО

1 классы
2018-2019 год



Педагог-психолог
Козлова М.Н.