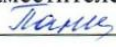
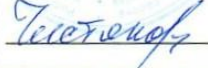


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Завражная средняя общеобразовательная школа
Кадынского муниципального района
Костромской области

СОГЛАСОВАНО Заместителем директора по УВР  Ю.Н.Панихина	УТВЕРЖДЕНО Приказом директора школы от <u>30.08.2022</u> № <u>170</u>  Н.М. Чистякова
---	--

ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА
«ВВЕДЕНИЕ В МЕДИЦИНУ»

Класс: 11

Учитель: Василевская К.В.

Завражье

2022

1. Планируемые результаты

В качестве результатов обучения рассматриваются следующие критерии усвоения учебного материала:

- расширение у обучающихся представлений об основах медицинских знаний;
- развитие интереса к изучению предметов естественнонаучного цикла;
- приобщение обучающихся к работе с различными источниками информации, в том числе и Интернет-ресурсами.

Обучающиеся будут знать:

- Основы научного терминообразования.
- Основные медицинские понятия, такие как – «гигиена», «социальная медицина», «профилактическая медицина», «здоровый образ жизни» и т.д.
- Способы и методы сохранения и защиты здоровья, оказания первой помощи.

Обучающиеся будут уметь:

- Самостоятельно работать со справочной и научно-популярной литературой.
- Применять полученные знания и умения в самостоятельной работе.
- Наблюдать, анализировать.
- Оказывать первую медицинскую до профессиональную помощь.

2. Содержание элективного курса

Введение в медицину. Основы медицинской терминологии.

Терминообразование (латинские и греческие приставки и корни)

Взаимодействие точных, гуманитарных и естественных наук. Медицина в историческом и социокультурном аспекте. Специфика научного языка. Роль «мертвых» языков (древнегреческого и латинского). Приставки и корни, используемые в построении научных терминов. Научная терминология. Роль в медицинских науках. Варианты записи.

Практическая часть: написание, составление и перевод научных терминов.

Опорно-двигательный аппарат. Первая помощь при травмах

Опорно-двигательный аппарат как система. Строение и функции костей, мышц и суставов. Позвоночник, осанка. Определение понятия травма. Типичные повреждения. Первая помощь.

Практическая часть: фиксации переломов и вывихов при помощи шин, повязок, тейпов. Помощь при ушибах, растяжениях и разрывах связок и мышц. Определение плоскостопия и искривления осанки.

Основы фармакологии. Правильное использование справочника по лекарственным средствам. Первая помощь при отравлении лекарствами.

Биологически активные добавки

История фармакологии как науки. Понятие о лекарственном средстве, дозе. Методы применения. Как и почему можно отравиться лекарственными препаратами. Как выбирать лекарства в аптеках, понятие о международном названии и дженериках? Как выбрать добавку. Биологические активные добавки: польза или вред

Практическая часть: правильное использование справочника по лекарственным средствам (демонстрация). Расчет правильной дозировки (задачи).

Медицинская визуализация. Современные методы обследования человеческого организма.

Методы обследования человеческого организма. Инструментальные методы исследования: неинвазивные (УЗИ, Рентген, КТ, МРТ, ЯМР, ПЭТ) и инвазивные (эндоскопические методы, цисто-, кольпоскопии, пункции). Вредное воздействие инструментальных методов для организма. Противопоказания.

Практическая часть: изучение снимков и видеоматериалов (презентация). Ситуационные задачи.

Система крови. Первая помощь остановки кровотечений

Кровь – жидкая ткань. Состав крови. Группа крови и резус-фактор. Резус-конфликт. Способы и методы переливания крови. Виды кровотечений. Способы и виды остановки.

Практическая часть: остановка кровотечений – прижатие, повязка, жгут, специальные средства. Анализ крови.

Дыхательная система. Заболевания, защита, профилактика. Первая помощь при заболеваниях дыхательной системы

Строение и функции дыхательной системы. Внутреннее и внешнее дыхание. Контроль дыхания. Заболевания верхних дыхательных путей. Заболевания нижних дыхательных путей. Бронхиальная астма как острое состояние. Профилактика. Травмы дыхательных путей и вспомогательного аппарата.

Практическая часть: первая помощь при бронхиальной астме и травмах грудной клетки. Прием Хеймлиха. Использование положения, повязок при травмах.

Сердечно-сосудистая система. Пульс, давление. Вредные факторы. Первая помощь при заболеваниях ССС

Строение и функции сердечно-сосудистой системы. Понятие давления и пульса. Электрокардиограмма. Заболевания сердца. Заболевания сосудов. Способы профилактики ССС. Факторы, влияющие на сердечно-сосудистую систему. Централизация кровоснабжения. Определение понятия шок.

Практическая часть: измерение давления, подсчет пульса. Индекс Альговера. Первая помощь при гипертоническом кризе, инфаркте, обмороке, коллапсе и сосудистом шоке.

Пищеварительная система. Первая помощь при отравлениях. Правильное питание. Понятие о диете

Строение и функции пищеварительной системы. Воспалительные заболевания пищеварительной системы. Определение понятия правильное

питание. Диета – лечебное питание. Отравления: чем и как можно отравиться.

Практическая часть: составление рациона питания. Подсчет калорий. Первая помощь при отравлениях. Промывание желудка.

Кожа как орган. Производные кожи. Терморегуляция. Первая помощь при ожогах, отморожениях, солнечном и тепловом ударах. Поражение током.

Уход и защита за кожей

Кожа – сложный орган, строение и функции. Кожа как орган терморегуляции. Повреждения кожи. Заболевания кожи, волос, ногтей. Уход и защита за кожей. Классификация ожогов, отморожений. Тепловой удар, солнечный удар, общее замерзание. Поражение током.

Практическая часть: первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом и солнечных ударах, общем замерзании, поражении током. Подбор одежды по погоде(задачи).

Почечно-выделительная система. Заболевания, профилактика

Функция и строение почек и мочевыделительных путей. Заболевания почек. Травмы почек и выделительных путей. Заболевания мочевого пузыря. Профилактика.

Практическая часть: «чтение» анализов мочи, виды анализов.

Эндокринная система. Первая помощь при заболеваниях. Профилактика

Строение и функции эндокринной системы. Врожденные и приобретенные заболевания эндокринной системы. Сахарный диабет. Заболевания щитовидной железы. Острые состояния в эндокринологии.

Практическая часть: ситуационные задачи. Бланки анализов. Первая помощь.

Иммунная система. Заболевания, профилактика. Аллергия.

Строение и функции иммунной системы. Аллергия – болезнь XXI века. Виды аллергических реакций. Острые состояния (отек Квинке). Аутоиммунные заболевания. Врожденные и приобретенные заболевания иммунной системы. Антитела. Виды иммунитета. Профилактика заболеваний иммунной системы.

Практическая часть: ситуационные задачи, демонстрация иммунограммы. Новые методы лечения аллергии (презентация.) Первая помощь при отеке Квинке.

Центральная нервная система. Заболевания, травмы. Профилактика, первая помощь

Строение центральной нервной системы (ЦНС). Черепно-мозговые нервы (ЧМН). Заболевания ЦНС (воспалительные, токсическое поражение). Ступор, сопор, кома. Травмы ЦНС. Профилактика травм и поражений ЦНС. Основные рефлексы: врожденные и приобретенные. Фобии.

Практическая часть: отличие сопора, ступора и комы друг от друга. Катаlepsия (задачи). Первая помощь при травмах (положение, фиксация). Профилактика и лечение(презентация).

Высшая нервная деятельность. Люди с особенностями развития. Сон и его нарушения. Профилактика

Высшая нервная деятельность. Структуры, участвующие в ВНД. Регуляция ВНД (гормоны, медиаторы). Сон и его нарушение. Сомнамбулизм, катаlepsия.

Электроэнцефалограмма (ЭЭГ). Люди с особенностями развития (аутисты, дети-индиго, гиперактивные дети). Люди с особенностями слуха, зрения, поведения, речи. Эпилепсия.

Практическая часть: знакомство и анализ с ЭЭГ. Первая помощь при эпилепсии. Составление карты сновидений.

Основы генетики. Наследственные болезни. Методы исследования.

Профилактика наследственных заболеваний

Генетика и ее роль в медицинских науках. Наследственные заболевания. Ген, ДНК, геном, генотип и кариотип. Доминанты и рецессивы. Методы исследования наследственных заболеваний. Профилактика наследственных болезней.

Практическая часть: определение кариотипа. Построение генеалогического древа. Генетическая карта и работа с ней. Современные методы исследования генома.

Органы чувств. Заболевания, защита, профилактика. Первая помощь

Строение и функции органов чувств. Понятие анализатора. Особенности развития, врожденные и приобретенные нарушения (дальнозоркость, близорукость, тугоухость, астигматизм, извращение вкуса, синестезии). Воспалительные заболевания органов чувств. Травмы органов чувств.

Практическая часть: первая помощь при травмах органов чувств. Коррекция нарушений (подбор очков и линз, слуховых аппаратов).

Заболевания полости рта. Профилактика

Зубы и зубная формула. Слизистая полости рта. Заболевания зубов. Заболевания десен. Заболевания слизистой. Полезная и вредная еда. Профилактика заболеваний полости рта.

Практическая часть: подбор зубной щетки. Дополнительные методы очистки зубов и ротовой полости. Виды зубных паст, подбор. Ополаскиватели для полости рта.

Гигиена. Требования к освещению, пище, одежде и обуви, рабочему месту

Гигиена как наука. Освещение рабочего места. Как правильно готовить и хранить пищу. Одежда и обувь: требования к материалам, чистоте, высоте каблука. Режим сна и отдыха.

Практическая часть: как правильно подобрать обувь и одежду (по сезону, по погоде). Как организовать рабочее место. Вспомогательные средства коррекции плоскостопия (стельки, полустельки, вкладыши).

Основы инфекционных болезней. Профилактика и защита

Вирусные болезни. Бактериальные болезни. Вялотекущие болезни. Острые и хронические болезни. Детские инфекции. Прививки. Вакцины. Сыворотки. Профилактика и защита. Особо опасные инфекции (бешенство).

Практическая часть: Знакомство с национальным календарем прививок. Первая помощь при укусах бешенных животных. Помощь при острых состояниях у детей. Помощь при лихорадочных состояниях. Ситуационные задачи.

Основы паразитарных болезней. Профилактика и защита

Паразиты и их виды. Малярия. Гельминтозы. Как и где можно заразиться. Профилактика. Домашние животные и паразиты. Ситуационные задачи.

Практическая часть: Паразиты и их виды. Методы обработки пищевых продуктов. Профилактические средства.

Социально-значимые болезни (венерические, СПИД, гепатиты).

Профилактика и защита

Строение и функции мужской и женской половых систем. Венерические болезни. Способы защиты и профилактика. СПИД – чума XXI века. ВИЧ. Особенности течения, профилактики и защиты. Гепатиты. Хронические гепатиты. Защита и профилактика.

Практическая часть: Использование средств индивидуальной защиты. СПИД и беременность. Ситуационные задачи.

Особо опасные болезни, их переносчики. Способы защиты

Эпидемиология – наука о распространении заболеваний. Особо опасные заболевания (чума, холера, лепра, тиф, энцефалит, геморрагические лихорадки). Переносчики. Способы и методы защиты.

Практическая часть: действия при объявлении эпидемии. Ситуационные задачи.

Основы хирургии. Раны и их классификация. Первая помощь. Десмургия (наука о повязках).

Хирургия как наука. Хирургические болезни. Раны и их виды. Десмургия – наука о повязках.

Практическая часть: обработка ран. Наложение повязок.

Излучения вокруг нас. Польза и вред. Лучевая болезнь

Излучение и его виды. Польза и вред излучения. Лучевая болезнь(историческая справка). Профилактика лучевой болезни.

Практическая часть: Ситуационные задачи.

Здоровый образ жизни. Профилактика.

Понятие о здоровом образе жизни. Вредные привычки. Профилактика заболеваний. Стресс и его последствия, методы и способы борьбы со стрессом.

Практическая часть: Составление распорядка дня. Методы снятия стресса(игры).

Ядовитые животные и растения. Первая помощь.

Знакомство с ядовитыми животными и растениями. Условно ядовитые и опасные животные и растения. Ядовитые животные и растения в доме. Грибы съедобные и несъедобные. **Практическая часть:** первая помощь при отравлениях растениями. Первая помощь при укусах ядовитыми животными.

Физкультура и спорт. Спортивные травмы и реабилитация.

Понятие о физкультуре и спорте. Разница между физкультурой и спортом. Профессиональный спорт. Фитнесс. Методы и способы реабилитации спортсменов. Что такое допинг.

Практическая часть: зарядка. Как составить комплекс упражнений.

Поведение на воде. Утопление. Первая помощь

Виды акваторий. Особенности поведения на воде (река, море, бассейн). Сауна и баня. Виды утоплений. Первая помощь.

Практическая часть: Тройной прием Саффара. Сердечно-легочная реанимация.

Природные катастрофы. Действия при чрезвычайных ситуациях (ЧС). Способы защиты

Виды природных катастроф. Действия при объявлении чрезвычайного положения. Способы защиты.

Практическая часть: Ситуационные задачи. Методы преодоления паники. Куда и как обращаться за помощью.

Техногенные катастрофы. Действия при ЧС. Методы предотвращения

Виды техногенных катастроф. Действия при объявлении чрезвычайной ситуации. Способы защиты.

Практическая часть: ситуационные задачи.

Социальные катастрофы. Действия при ЧС

Социальная катастрофа. Психология толпы. Террористический акт. Действия при попадании в чрезвычайную ситуацию.

Практическая часть: ситуационные задачи.

Авто и авиакатастрофы. Действия при ЧС

Виды и авто- и авиакатастроф. Как правильно действовать в эпицентре.

Практическая часть: первая помощь пострадавшим.

Трудовая деятельность. Профессиональные заболевания. Здравоохранение

Трудовая деятельность и ее виды. Профессиональные заболевания, способы защиты и профилактика. Здравоохранение как система.

Практическая часть: ситуационные задачи. Тест на профориентацию. Использование индивидуальных средств защиты.

Способы сохранения здоровья. Лекарственные растения, их применение

Лекарственные растения и их применение. Лекарственные растения различных экосистем.

Лекарственные растения леса: береза, дуб, черемуха, черника, брусника, клюква, вереск, толокнянка, синюха, ландыш майский, медуница, кипрей и т.д.

Лекарственные растения луга: тысячелистник обыкновенный, ромашка лекарственная, пижма, череда, девясил, мать-и-мачеха (сложноцветные); зверобой (зверобойные); душица обыкновенная, шалфей, чабрец (губоцветные).

Практическая часть: приготовление одного - двух настоев лекарственных трав.

3. Тематическое планирование

№	Тема занятия	Теория	Практика	Всего
1	Введение в медицину. Основы медицинской терминологии. Терминообразование (латинские и греческие приставки и корни)	0,5	0,5	1
2	История медицины. Врачи – наследники Гиппократы	1		
3	Современные методы обследования человеческого организма.	1		
4	Опорно-двигательный аппарат. Первая помощь при травмах.	0,5	0,5	1
5	Система крови. Первая помощь остановки кровотечений	0,5	0,5	1
6	Дыхательная система. Заболевания, защита, профилактика. Первая помощь при заболеваниях дыхательной системы	0,5	0,5	1
7	Сердечно-сосудистая система. Пульс, давление. Вредные факторы. Первая помощь при заболеваниях ССС	0,5	0,5	1
8	Пищеварительная система. Первая помощь при отравлениях. Правильное питание. Понятие о Диете	0,5	0,5	1
9	Кожа как орган. Производные кожи. Терморегуляция. Первая помощь при ожогах, отморожениях, солнечном и тепловом ударах. Поражение током. Уход и защита за Кожей	0,5	0,5	1
10	Почечно-выделительная система. Заболевания, профилактика	1		1
11	Эндокринная система. Первая помощь при заболеваниях. Профилактика	0,5	0,5	1
12	Иммунная система. Заболевания, профилактика. Аллергия	1		1

13	Центральная нервная система. Заболевания, травмы. Профилактика, первая помощь	0,5	0,5	1
14	Высшая нервная деятельность. Люди с особенностями развития. Сон и его нарушения. Профилактика	1		1
15	Основы генетики. Наследственные болезни. Методы исследования. Профилактика наследственных Болезней	1		1
16	Органы чувств. Заболевания, защита, профилактика. Первая Помощь	0,5	0,5	1
17	Заболевания полости рта. Профилактика	1		1
18	Гигиена. Требования к освещению, пище, одежде и обуви, рабочему месту.	1		1
19	Основы инфекционных болезней. Профилактика и защита	1		1
20	Основы паразитарных болезней. Профилактика и защита	1		1
21	Социально-значимые болезни (венерические, СПИД, гепатиты). Профилактика и защита	1		1
22	Особо опасные болезни, их переносчики. Способы защиты	1		1
23	Основы хирургии. Раны и их классификация. Первая помощь. Десмургия (наука о повязках)	0,5	0,5	1
24	Излучения вокруг нас. Польза и вред. Лучевая болезнь	1		1
25	Здоровый образ жизни. Способы сохранения здоровья.	1		1
26	Ядовитые животные и растения. Первая помощь	1		1
27	Физкультура и спорт. Спортивные травмы и реабилитация	1		1

28	Поведение на воде. Утопление.Первая помощь.	0.5	0.5	1
29	Природные катастрофы. Действия при чрезвычайных ситуациях (ЧС). Способы защиты	1		1
30	Техногенные катастрофы. Действия при ЧС. Методы предотвращения	1		1
31	Трудовая деятельность. Профессиональные заболевания. Здравоохранение	1		1
32	Основы фармакологии. Первая помощь при отравлении лекарствами.	1		1
33	Трудовая деятельность. Профессиональные заболевания. Здравоохранение	1		1
34	Подведение итогов. Размышление о профессии врача.	1		1
35	Итого	28	6	34

