**Памятка для родителей «Осторожно клещи!»**

**Меры предосторожности**

Клещ попадает на человека из травы, невысоких кустов, поэтому в лесу следует находиться в одежде, максимально закрывающей кожные покровы, особенно ниже талии. Это брюки и куртка (футболка с длинными рукавами) с резинками вокруг щиколоток и запястий, на молниях, с плотно прилегающим капюшоном или шапочкой. Лучше одевать ребенка в светлую одежду – так будет легче заметить клеща.

         Перед выходом в зеленую зону обработайте одежду репеллентами. Препарат наносится на одежду поперечными полосами  через 5-7 см, воротники и манжеты обрабатываются полностью.

         Каждые 2 часа пребывания в лесу необходимо проводить само- и взаимоосмотры. Особое внимание следует уделить волосам, областям за ушами, подмышками, паховой области.

**Что делать при  укусе клеща?**

Насекомое необходимо удалить (дома или в пункте скорой помощи). Для этого можно сделать петлю из хлопчатобумажной нитки, накинуть её на основание хоботка и тянуть попеременно в противоположные стороны за разные концы. Если таким образом выдернуть клеща не удалось, его удаляют пинцетом, как занозу. После удаления клеща  место присасывания следует обработать йодом или тщательно вымыть с мылом. *Старайтесь не допускать соприкосновения мест, где присосался клещ, со слизистыми оболочками глаз, рта и носа.* Удалённое насекомое необходимо сдать в районный центр гигиены и эпидемиологии для исследований. **Обращение к врачу обязательно!** При ранней терапии (не позднее 3 дня после укуса) прогноз благоприятный. Для этого применяется антибактериальная терапия в течение 2-3-х недель.

Симптомами  *клещевого энцефалита* являются: стойкое повышение температуры, головная боль, рвота, могут быть нарушения сознания от сонливости до комы, судороги. Могут быть ломящие боли в мышцах, разжижение стула, развитие параличей.

  При *Лайм-боррелиозе* возможно поражение кожи, нервной, сердечно-сосудистой системы и суставов. Первым симптомом инфекции является появление яркого красного пятна в месте присасывания клеща, которое увеличивается в размерах с более бледным кольцом внутри.