



ООО «Международный центр
дополнительного профессионального
образования»

Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727
123112 Москва Пресненская наб., д.12 башня «Федерация» восток, оф.А30

№203 от 15.03.2023

Директору Департамента
Костромской области
Морозову Илье Николаевичу

*О сотрудничестве по реализации
национального проекта «Демография»
и Национальной стратегии действий
в интересах женщин на 2023 - 2030 гг.*

Уважаемый Илья Николаевич!

Просим Вас рассмотреть возможность и согласовать взаимовыгодные варианты сотрудничества с ООО «Международный центр дополнительного профессионального образования» (далее - МЦДПО) в части реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

Улучшение демографической ситуации, а также поддержка семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укреплением традиционных ценностей являются ключевыми векторами развития Российской Федерации.

В этой связи МЦДПО было принято решение о запуске проекта «Здоровое Поколение», ключевая цель которого - создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни.

В настоящий период времени готов к запуску сайт <https://zdorovoe-pokolenye.ru>, содержащий образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего. Для удобства участников проекта разработан и внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректировке дефицитных состояний своего ребенка. Данная программа будет реализовываться бесплатно для граждан РФ.

К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

В условиях информационного шума и обилия доступной, но зачастую противоречащей информации, а также высокой нагрузки на медицинский сектор налицо необходимость верифицированных источников, рекомендуемых в том числе и органами государственной власти.

Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- формирование здоровья ребенка в утробе матери;
- правильный выбор первого прикорма;
- факторы, определяющие первые и последующие годы жизни;
- культивация привычек для самостоятельного выбора ребенком полезной еды;
- принципы сбалансированного питания для разного возраста и др.

Планируется, что за первый год действия проекта число участников составит 1 000 000 человек, в числе которых будут как граждане в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций и поликлиник и т.д.

«Мы - то, что мы едим». Увлекаясь различными продиктованными Западом трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать алиментарную культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

Здоровье ребенка и психоэмоциональная стабильность матери, присутствие тех, кто готов, с одной стороны, разделить волнения и тревоги и с другой - сформировать островок безопасности с опорой на многолетний опыт - залог формирования здорового поколения и увеличения рождаемости вторых и последующих детей.

На основании вышеизложенного просим Вас оказать содействие в информировании родителей обучающихся и воспитанников дошкольных и школьных образовательных учреждений путем распространения информации через родительские чаты мессенджеров, размещения публикаций в социальных сетях и иными возможными способами.

Дополнительно сообщаем, что в настоящий момент на стадии регистрации находится НКО с целью реализации данного проекта. Направляем в Ваш адрес пресс-релиз, а также изображение для размещения в социальных сетях. Просим рассмотреть обращение в возможно короткий срок и направить ответ посредством электронной почты: zdorovoepokolenie@updn.pro

Генеральный директор
Пустовая К.В.

