

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Столпинская начальная общеобразовательная школа Кадынского муниципального района Костромской области

Согласовано
на педагогическом совете №1
от 10.08.2023 года



утверждаю.

Заведующий

Приказ № 50

от

10.08.2023 г.

Е.А.Дельцова

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 – 2024 учебный год

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2020 №28.
- основная образовательная программа начального общего образования;

В 1-4 классах обучение ведётся по федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования.

- Устав МКОУ Столпинской НОШ

Расписание уроков составлено в соответствии с учебным планом МКОУ Столпинской НОШ на 2023 – 2024 учебный год, учебными программами по предметам.

При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся (согласно нормам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 28.09.2020 №28 и гигиеническим нормативам и требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Учебные занятия начинаются с 8.30 утра, обучающиеся занимаются в одну смену, пять дней в неделю. Для сохранения и укрепления здоровья детей, организации полноценного питания и приема горячего обеда организованы две перемены по 15 и 30 минут соответственно.

Расписание звонков

№ урока	Продолжительность урока 40 мин	Перемена
1.	08.30-09.10	15
2.	09.25-10.05	10
3.	10.15-10.55	10
4.	11.05-11.45	30
5.	12.15-12.55	10
6.	13.05-13.45	10

Максимальная величина образовательной нагрузки

Классы	1	2	3	4
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	21	23	23	23

Расписание уроков составлено отдельно для учебных занятий и занятий внеурочной деятельности.

Организация учебного процесса в 1 классе

Занятия организованы в первую смену. Начало занятий 8.30. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине III четверти.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников.

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии. В I-й четверти - в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь — май проводится по 4 урока по 40 минут, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты. Динамические паузы проводятся после 1 и 2 уроков по 20 минут.

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

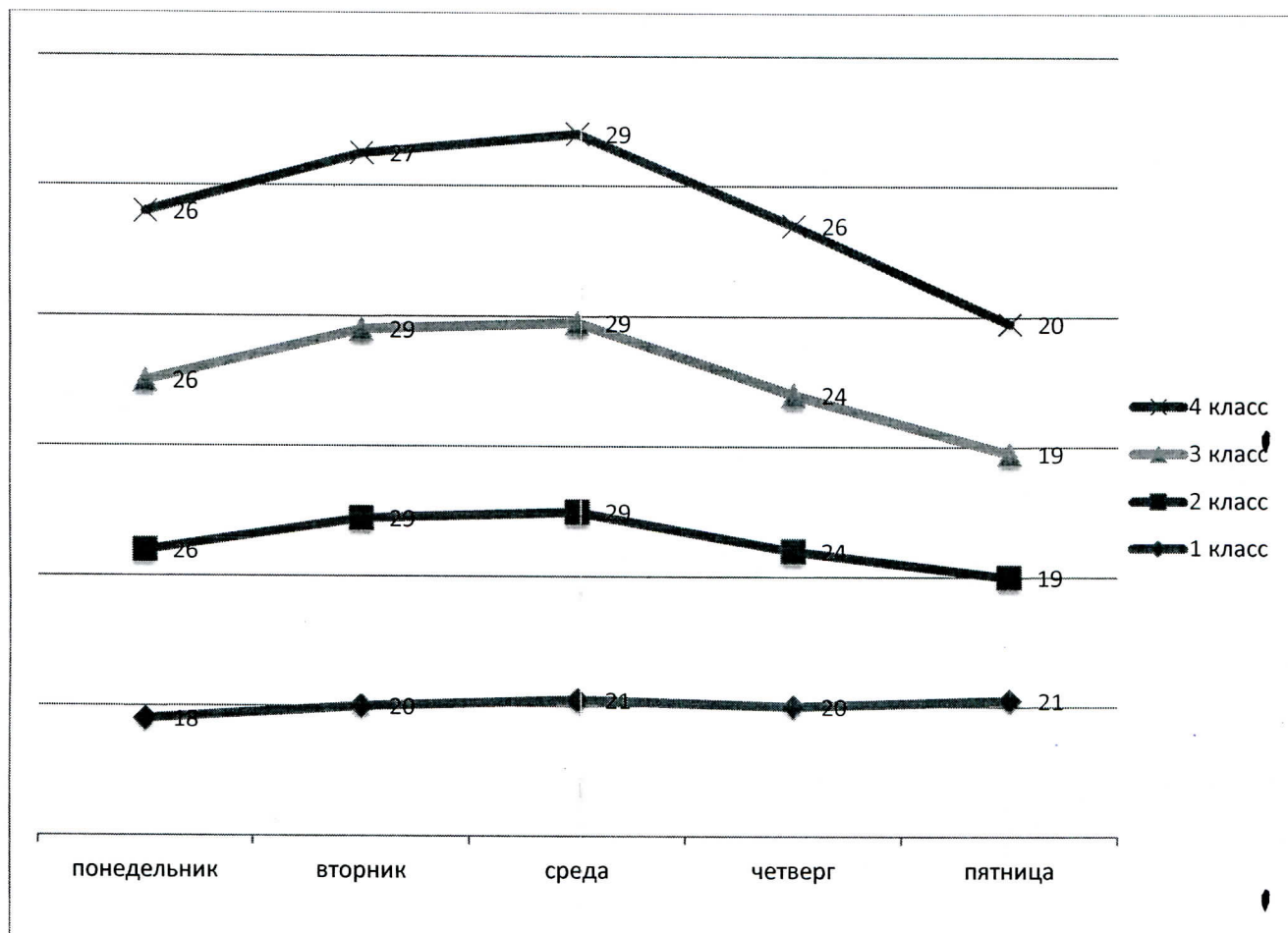
Распределение нагрузки обучающихся начального общего образования по дням недели представлено в диаграммах (Приложение № 1). Наибольшая интенсивность для обучающихся I ступени обучения по сумме баллов приходится на вторник, среду и четверг. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

При составлении расписания уроков 1-4 классов используются таблицы И.Г.Сивкова, (начальное звено), в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	7
	Литературное чтение	5
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	7
	Литературное чтение на родном языке	5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	7
Математика и информатика	Математика	8
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	4
Искусство	Музыка	3
	Изобразительное искусство	3
Технология	Технология	2
Физическая культура	Физическая культура	1

Диаграмма распределения недельной нагрузки на обучающихся
1 -4 классов в течение недели





УТВЕРЖДАЮ

Е.А.Дельцов

08 2023

Расписание уроков 1 класс

	I четверть		II четверть		III-IV четверти	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Вн. «Разговоры о важном»		Вн. «Разговоры о важном»		Вн. «Разговоры о важном»	
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
ВТОРНИК	3. Окружающий мир	6	3. Окружающий мир	6	3. Окружающий мир	6
			4. Изобразительное искусство	3	4. Изобразительное искусство	3
		18		21		21
	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
СРЕДА	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	1. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
			4. Физическая культура	1	4. Физическая культура	1
		20		21		21
ЧЕТВЕРГ	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
ПЯТНИЦА			4. Физическая культура	7	4. Физическая культура	7
		21		27		27
	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
			4. Технология	2	4. Технология	2
			5. Музыка	3	5. Музыка	3
		20		25		25
	1. Окружающий мир	6	1. Окружающий мир	6	1. Окружающий мир	6
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
			4. Физическая культура	1	4. Физическая культура	1
		21		22		22



УТВЕРЖДАЮ
Заредующий Е.А. Дельцова
Приказ № 22 от 08.08.2023 г

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

	№ урока	2 класс		3 класс		4 класс	
ПОНЕДЕЛЬНИК		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	1	Изобразительное искусство	1
	5.	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3
		Тропинка в профессию	26	Тропинка в профессию	26		26
ВТОРНИК	1.	Немецкий язык	7	Немецкий язык	7	Немецкий язык	7
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	5.	Технология	2	Технология	2		
			29		29		27
СРЕДА	1.	Немецкий язык	7	Немецкий язык	7	Немецкий язык	7
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3.	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4.	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5.	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1
			29		29		29
ЧЕТВЕРГ	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8
	3.	Математика	8	Математика	8	Физическая культура	1
	4.	Каллиграфия	4	Каллиграфия	4	Основы религиозных культур и светской этики	5
	5.	Юным умникам и умницам		Юным умникам и умницам	1	Литературное чтение	5
			24		24		26
ПЯТНИЦА	1.	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	3.	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	4.	Физическая культура.	1	Физическая культура	1	Технология	2
	5.	По ступенькам финансовой грамотности		По ступенькам финансовой грамотности			
			19		19		20