

План организации физкультурно-оздоровительной работы в МКОУ Столпинской ООШ на 2016-2017 учебный год

№	мероприятия	дата проведения	ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками, в том числе по ФГОС НОО. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно. Ежедневно.	Администрация, Учитель ФК Кл. руководит. Кл.руководит. Учителя
2	Спортивная работа в классах - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду.	До 15 сент. До 15 сент. Еженедельно В теч. года.	Кл. руководит Уч. физкульт. Кл. руковод. Уч. физкульт. Кл. руковод. Учителя ФК
3	Внеурочная работа в школе: - Соревнования по Мини-футболу - Осенний кросс - Настольный теннис - Шахматы/шашки - Олимпиада по физкультуре - Спортивное ориентирование «веселые старты» среди начальных классов - лыжные соревнования (кросс)	Сентябрь Сентябрь Сент./октябрь Сент./октябрь Ноябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Учителя ФК.

	• лыжные соревнования (эстафета) • волейбольные игры • «зарница/орленок» • троеборье • легкоатлетический пробег • «Безопасное колесо» • президентские состязания • соревнования внутри классов и спортивной секции • дни здоровья (соревнования внутри классов, товарищеские встречи, участие в районных и окружных соревнованиях)	Декабрь Январь Январь Апрель Март май апрель апрель до июня В течении года	
4	Участие в районных соревнованиях • осенний кросс • соревнования по мини-футболу • туристический слет (1 этап кубка по туризму) • Олимпиада по физкультуре • лыжные соревнования (открытие) • Быстрая лыжня • Лыжная эстафета • Закрытие лыжного сезона • 2 этап кубка по туризму • 3 этап кубка по туризму • Веселые старты • Безопасное колесо • Эстафета • Легкоатлетический пробег • 1 этап Зарницы • 3 этап Зарницы • Настольный теннис • «Президентские состязания» • Осенний и весенний легкоатлетический кросс	В теч.года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учит.физк-ры
5	Агитация и пропаганда: • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	В течении года. Каждый месяц. В течении года или полугода	Кл. руковод.
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта.	Род.собрания В теч. года	Кл. руков-ль Учителя физ-ры Кл.рук-ль Мед.раб-к.

7	Хозяйственные мероприятия: • Косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь В течение года Январь	Администрация Уч. физ-ры Спорт. актив Уч. физ-ры

Ожидаемые результаты

1. Формирование отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Использованная литература

1. Любомирский Л.Е., Мейксон Г.Б., Лях В.И. Физическая культура после школы. Просвещение. 2005г.
2. Любомирский Л.Е., Мейксон Г.Б., Лях В.И. Внеклассная физическая культура. Просвещение. 2005 г.
3. Лях В.И. Методика физического воспитания учащихся 5–11 классов. М., Просвещение, 2008г
4. ИКТ ресурс, диск CD, АУ ОУ Организация спортивной работы в школе. Издательство «Учитель», 2010 г.
5. Лях В.И., Мейксон Г.Б. Соблюдая основополагающие принципы.- М.: Школа-Пресс, 2007.
6. Шаулин В.Н. Современный урок физической культуры. - М.: Школа-Пресс, 2007.
7. Болотов В.А., Шаулин В.Н., Комаров А.В. О состоянии и перспективах системы образования. - М.: Школа-Пресс, 2009.
8. Лях В.И. Принципы развития двигательных способностей детей школьного возраста. -М.: Школа-Пресс, 2010.
9. Лях В.И. Развитие двигательных способностей школьников при помощи игр и спортпраздников: Основы тестирования и методики развития. - М.: Школа-Пресс, 2007.
10. Шаулин В.Н. Развивающее обучение на материале физической культуры. - М.: Школа-Пресс, 2010.