

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В ОУ

Любые профилактические занятия должны строиться на основе активных форм обучения и не сводиться к простому информированию

1. Мотивационное:

- акцентировать внимание педагогов, родителей и детей на актуальности и эффективности ранней профилактики; мотивировать их на работу по этой теме.

2. Информационное:

- предоставить необходимые знания о причинах и последствиях употребления наркотиков;
- познакомить с правовой ответственностью в отношении распространения, хранения, приобретения, употребления наркотических средств.

! Запрещается давать информацию об изготовлении, нормах и способах употребления, местах распространения наркотиков.

3. Личностно-развивающее:

- формировать навыки самоуважения, анализа и выражения своих чувств, навыки принятия обоснованного и ответственного решения, осознания своих ценностей, развивать творческие возможности.

4. Социальное:

- формировать навыки эффективного общения и построения продуктивных взаимоотношений с окружающими людьми, умение сказать «нет», конструктивного решения конфликтов, навыки преодоления стрессовых ситуаций.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Внешние признаки:

- ✗ бледность кожи
- ✗ расширенные или суженные зрачки
- ✗ покрасневшие или мутные глаза
- ✗ замедленная речь
- ✗ потеря аппетита, похудение
- ✗ хронический кашель
- ✗ плохая координация движений

Очевидные признаки:

- ✗ следы от уколов
- ✗ неряшливый вид
- ✗ сухие волосы, отекающие кисти рук, темные, разрушенные, «обломанные» зубы
- ✗ наличие у подростка бумажек свернутых в трубочку, капсул, шприцев

Изменения в поведении:

- ✗ нарастающее безразличие ко всему
- ✗ снижение интереса к учебе, обычным увлечениям, смена друзей
- ✗ ухудшение памяти, внимания
- ✗ бессонница
- ✗ частая и резкая смена настроения
- ✗ повышенная утомляемость, сменяемая повышенной энергичностью
- ✗ отчужденность, эмоциональная холодность к окружающим, усиление скрытности, лживости
- ✗ необычные просьбы дать денег
- ✗ необъяснимые телефонные звонки

Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие 4-5 признаков – это сигнал!

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ, ЧТО ПОДРОСТОК НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ

В таком случае:

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников.
2. Немедленно поставить в известность руководителей школы.
3. Срочно вызвать медицинского работника школы.
4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как состояние алкогольного или наркотического опьянения, немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка.
5. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства о причинах и обстоятельствах употребления алкоголя или наркотиков.
6. При совершении подростком хулиганских действий целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.
7. Медицинское обследование подростка по факту обнаружения у него признаков наркотического опьянения производится только с согласия родителей.

Тактичность и осторожность в работе с учащимися, имеющими наркологические проблемы, является обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблении наркотических веществ, могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и в свою очередь подтолкнуть к их реальному употреблению.

АДРЕСА ПОМОЩИ:

- Вологодский областной наркодиспансер:
г. Вологда, Набережная VI Армии, 139,
тел. 54-51-38
- Центр социальной помощи семье и детям:
г. Вологда, ул. Энгельса, 61 тел. 54-90-70,
54-44-28
- Центр медико-психологической помощи и
планирования семьи: г. Вологда, ул.
Щетинина, 5, тел. 53-19-71, 51-57-09
- Телефон экстренной психологической
помощи – с 17 до 7 утра, тел. 53-18-61,
51-35-35
- Сектор профилактики наркозависимости:
г. Вологда, ул. Козленская, 57
- Вологодский областной центр по
профилактике и борьбе со СПИДом
(центр иммунологии): г. Вологда, ул.
Щетинина, 17а, тел. 53-48-44, 53-52-09

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ
ОРГАНИЗАЦИИ И
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ
ПРОФИЛАКТИКИ ВЫ МОЖЕТЕ
ПОЛУЧИТЬ В ЦЕНТРЕ ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОЗАВИСИМОСТИ ВИРО**

**ВОЛОГОДСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОЗАВИСИМОСТИ**

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

**ВОЛОГДА
2011 г.**