



МЕНЮ

11-17 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЙОГУРТ 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	ЙОГУРТ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30/15	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ЙОГУРТ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15
ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛ. 150/20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, СОУС ТОМАТНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ), СГУЩ. МОЛ. 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, СГУЩ.МОЛ. 200/20	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, СОУС ТОМАТНЫЙ 100	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛ. 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА 200/10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ГОВЯД.ТУШЕН.) 265	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (ГОВЯД.ТУШЕН.) СМЕТ. АНА 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (М/КУР) 260	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ (ГОВЯД.ТУШЕН.) 250	СУП ГОРОХОВЫЙ (С М/ КУР) 260	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ГОВЯД.ТУШЕН.) 265	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (М/КУР), СМЕТАНА 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (М/КУР) 260	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ (С М/ КУР) 260
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ, СОУС ТОМАТНЫЙ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ 110	КУРА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (КАРТОФЕЛЬ) 180	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 110	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ 110	КУРА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (КАРТОФЕЛЬ) 180	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100
РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С М/СЛИВОЧНЫМ 185	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 200	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С М/СЛИВОЧНЫМ 185	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50								