

Школа

МБОУ Кадыйская СОШ

Отд./корп

День

29.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,49	55	3,0	4,0	0,0
	Гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	16,42	247	4,0	9,0	39,0
	2-е блюдо	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	90	36,90	93	1,0	7,0	6,0
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,45	61	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,89	41	1,0	0,0	9,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	130	21,08	61	1,0	1,0	13,0
Обед	Овощи		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	12,56	49	2,0	3,0	4,0
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ТЕШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	26,89	35	1,0	0,0	7,0
	2-е блюдо	283	ТЕФТЕЛИ(1-Й ВАРИАНТ)	90	35,83	154	14,0	9,0	4,0
	Гарнир	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,63	222	6,0	10,0	28,0
	Напиток	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	19,80	83	1,0	0,0	20,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	5,01	122	4,0	0,0	26,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,33	64	2,0	1,0	14,0