

Школа

МБОУ Кадыйская СОШ

Отд./корп

День

26.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодное	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,32	126	6,0	5,0	15,0
	2-е блюдо	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	11,38	117	2,0	6,0	13,0
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,45	61	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,89	122	4,0	0,0	26,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	130	21,09	61	1,0	1,0	13,0
Обед	Холодное блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	3,18	31	1,0	0,0	7,0
	1-е блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	30,04	122	9,0	4,0	13,0
	2-е блюдо	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	30,85	208	16,0	16,0	0,0
	Гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	13,47	247	4,0	9,0	39,0
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	5,13	113	0,0	0,0	28,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	5,01	122	4,0	0,0	26,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,33	64	2,0	1,0	14,0